

会話が苦手。人見知り。
初対面アレルギー。

えんむす日
入門講座シリーズ

恋のたまご 講座

ほんとはステキなふたりなのに、このまま出会っても
イマイチお互いの魅力に気づかないまま終わってしまいそう…
そんなあなたに恋のたまご講座があるんです！

気軽なお稽古事気分、出会いや話のコツを学んじましょう！
すてきな出会いをモノにするのは、
じつは意外とちいさな心がけが大切だったりして…
今よりもっとすてきになれるチャンスかもしれませんヨ★
…ひょっとしたら講座にも運命の出会いが待ってるかも♪

気になる1レッスンから受講可能

参加費：1レッスン1000円

対象：20代後半～40代の独身男女

定員：各回20名

場所：イーグレひめじ セミナー室A (11/14 山陽百貨店・12/5 ラヴィーナ姫路)



9月19日(水)
18:30～20:00

Lesson 1 大切な出会いのための 1 マナー

はじめましての出会いにはマナーが重要！
いくら自分がステキなお相手を見つけても、
お相手にもステキだと思ってもらわなければ
その後のお付き合いもはじまりません。第一
印象が変わるマナーだから初対面での会話が
苦手な人にはぜひぜひオススメしたい講座。

講師：トータルマナー研究所
河本栄味子先生・石堂暁美先生



10月3日(水)
18:30～20:00

Lesson 2 すてきなあの人と 2 コミュニケーション

いいなと思える人に会えたら、次に気になる
のはコミュニケーション！
共通の話題や趣味が見つかったり会話に花が
咲いて「また会いたい」とお互いに思うこと
ができるようになるにはどうすれば…？
コミュニケーションのコツを学びます。

講師：トータルマナー研究所
河本栄味子先生・石堂暁美先生



10月17日(水)
18:30～20:00

Lesson 3 相手をもっと知りたい！ 3 聞き上手

つい自分のことばかりを話してしまったり、
相手を質問攻めにしたりしてませんか？
長いお付き合いのためには二人の会話は楽しく
なくちゃツマラナイ。相手を思いやりなが
ら上手に話を聞くコツを会話のプロに学びま
す。話し上手とダブル受講を強くオススメ。

講師：有限会社グレイスプランニング
代表取締役 西口紗矢先生



11月7日(水)
18:30～20:00

Lesson 4 自分をわかってもらおう 4 話し上手

お相手のことを知ると同時に、上手に自分の
いいところもアピールすることができたら
ステキなお付き合いはもう目の前！気になる
お相手と楽しく過ごすための話し上手のポイ
ントをつかんじよう♪内容につながりがある
ため、聞き上手も受講して完璧。

講師：有限会社グレイスプランニング
代表取締役 西口紗矢先生



11月14日(水)
18:00～19:30

Lesson 5 清潔感と自分を表現しよう 5 身だしなみ

服装や身だしなみは第一印象を簡単に、しか
も大きく変えることができる重要ポイント！
山陽百貨店の全面協力のため、いつもより安
心して遠慮なく意見が聞けたり、自分にあ
った服装を見つけられるチャンス。
この機会にもっと自分らしくステキなスタ
イルが見つかるかもしれません。

協力：山陽百貨店



12月5日(水)
18:30～20:00

Lesson 6 いよいよ本番準備体制！ 6 プチえんむす日

実際の出会いでは緊張して、いつもの自分が
表現できない…学んだコツだって発揮でき
ないかも…と弱気にならなくても大丈夫！
8月のえんむす日では講座受講者の7割が
カップルになりました。ラヴィーナ姫路の
バックアップで本番さながら。ほかの講座を
1つでも受講した方のみ申し込み可能です。

協力：ラヴィーナ姫路

電話 079-224-8803 メール enmusubi@com21.or.jp

お申し込みは講座開催前日まで電話またはメールにて受け付けています。

主催：特定非営利活動法人コムサロン21 協力：山陽百貨店・ラヴィーナ姫路・えんむす日運営委員会
連絡先：姫路市下寺町43姫路商工会議所新館4階 特定非営利活動法人コムサロン21 恋のたまご講座 係
この講座は、中播磨県民局委託事業「独身男女の出会いの場ときっかけづくり応援事業」として特定非営利活動法人コムサロン21が募集・開催しています。