

今月開催のサロン案内

SALOON

5 (土) おとなのアートセラピーサロン

自分を見つめるひとときを過ごしましょう…

置く・切る・貼る・ちぎる・描く…
心と対話するセルフセラピーです。

日時：9月5日(土)13:00～
場所：姫路市中央市民センター(姫路市本町)
会費：2,000円(要予約)
担当：うのはつみさん

※遅れての参加も大丈夫です。

8 (火) 姫路市NPO法人ネットワーク会議

姫路市のNPO法人の交流の場です。

日時：9月8日(火)14:00～
場所：姫路市市民会館5F 第11会議室
担当：森川 嘉猛さん

12 (土) Happy Running Salon

初心者大歓迎！ウォーキングから本格的なマラソンへ！

トレーニングの後は、ヘルシーランチをいただきながら、簡単な講座でランニングについて学びを深めて行きます。

日時：9月12日(土)10:00～
集合：姫路キャッスルホテル集合
担当：日暮 宏一さん

13 (日) お城のそうじ <第288回>

朝の空気を楽しみながらボランティア

朝の涼しい時間にゴミひらい！

日時：9月13日(日)7:00～
場所：姫路城三の丸広場
担当：須鎗 則男さん

姫路城で地域貢献しませんか？

門番さくら組

日時：9月13日(日)15:00～
場所：門番詰所
担当：鶴鷹 敏一(鷹たか陣)さん

☆今月の出陣日

- ・13日(日)・20日(日)・23日(祝)・水
- ・27日(日)・観月会

13 (日) ビギナーズゴルフサロン

ゴルフを楽しんで始めたい方、集合！

ゴルフを始めてみたい…
そんな方、大集合！

日時：9月13日(日)17:00～
場所：青山ゴルフ倶楽部 第1練習場
担当：田附 弘之さん



15 (火) 筆サロン

毎回趣向を凝らした内容で充実したサロンです

秋を思う小作品。

日時：9月15日(火)10:00～
場所：コムサロン21ルーム
会費：実費
担当：北野 華織さん



19 (土) 朝活サロン

月に一度は早起きを試してみませんか？

朝型生活にチャレンジ！『朝チャレ！』

日時：9月19日(土)7:30～8:30
場所：大陸本店
参加費：実費
担当：有元 純さん

あなた自身の価値観をより高く…

人間塾

人間塾では「生きる」をテーマに月1回勉強しています。平成27年は塾生が各自テーマを持って発表します。

今月は「播磨人間フォーラム」に合流です！

日時：9月19日(土)15:00～
場所：姫路商工会議所 501会議室
会費：1,000円(講演会のみ)
6,000円(講演会+懇親会)
担当：玉田 光久さん



20 (日) テニスクラブ

毎月楽しくテニスで汗を流しています

日時：9月20日(日)11:00～13:00
場所：太子町総合公園 Fコート
担当：田附 弘之さん (090-3269-4121)

27 (日) 生きがい亭落語サロン

様々なイベントで発表できるよう頑張っています！

『第17回 生きがい寄席』です！

日時：9月27日(日)10:00～
場所：亀山御坊本徳寺 櫻の間
木戸銭：500円
担当：前川裕司

第17回 生きがい寄席

平成27年 9月27日(日) 10時～12時 (9時半開場)

会場：亀山御坊本徳寺 櫻の間 (姫路市亀山2-22 山崎屋敷山崎下町)

木戸銭500円(途中入場可)

※当日は境内にて亀山御坊本徳寺(伊豆山)の境内に立寄ります。落語の前後に鳥居を立寄ります。

保護大姉会やボランティア、社会福祉関係のボランティアを歓迎します。

桂 出丸	紀園屋征甫 中入り	六花亭春水	どじょう屋教うどじょうすくい
舞寿亭みつきー	お楽しみ	五月家明石	天狗裁き
瀬戸内十八期	ちりとてちん	花筏	どうらんの幸助
子はかすがい			

※当日は出演者やリ、観客等に大変お世話になります。予めご了承下さい。
主催：生きがい亭落語サロン (認定特定非営利活動法人コムサロン21)
協賛：亀山御坊本徳寺落語部
お問い合わせ：079-224-8803(予約の必要はありません)

☆コムサロン21ネットワーク交流会とは…

毎月第2木曜日にコムサロン21ルームにてコムサロン会員様の交流の場として開催。会員様ご自身を紹介していただきます。ボランティア活動だけでなく、ビジネスを含めた交流の場づくりを設けますので、ぜひご参加いただき、ご自身のネットワークづくりにご活用下さい！
今回は10月の第2木曜日を予定しています！



スタッフ便り

- 新しいウォーキングシューズを買いました。まずは普段の歩く姿勢から体調管理を整えていこうと思います。(森の靴屋)
- 今年の十五夜のお月さんは9月27日です。真ん丸なお月様が見えるでしょうか？秋の夜長の愉しみですね。(どんだけ～)
- どんどん涼しくなってきました！今年の夏は猛暑だったり、豪雨だったり…気候が安定していなかったような…秋の気候はどうでしょうか…(あ!?)
- お盆を過ぎて朝夕の空気が変わり、夏の間とっても辛かった犬の散歩が少しづつ楽に！人も犬も足取りが軽くなって嬉しいです！(よし!!)
- 秋は旅行の季節ですね！廃墟で有名な、和歌山県の友ヶ島が軍艦島に行ってみたいです。(ゆきちゃんZ)
- 涼しくなってきましたね。秋は美味しい食べ物がいっぱい♪ですね。私は、さんまにすだちが大好きです。(ひなこ)

ちくさ高原ゆり園できゅー♡婚

出逢いませ課 前川育子

8月9日に開催された宍粟市主催の婚活イベント「ちくさ高原ゆり園できゅー♡婚」では、兵庫県各地から女性が32名と宍粟市消防団員男性35名の参加で始まりました。アウトドアクッキングでのカレーや焼きそば、ピザ作りは大成功でした。また、フリータイムでは、ゆりのソフトクリームを食べたり、フラワートレインに乗ったりして、より距離を縮めるきっかけとなり、結果10組のカップルが誕生しました。コムサロンの出逢いませ課のスタッフは縁結びのお手伝いが出来、本当に幸せでいっぱいになりました。又宍粟市消防防災課の皆様、消防団員の皆様には大変お世話になり、ありがとうございました。



☆9月の日程は未定です。

・パソコンクラブ

☆9月お休みです。

- ・かぶらっく
- ・地球村サロン
- ・着付けサロン
- ・川柳研究会
- ・コムサロン21ネットワーク交流会



COM-SALOON