生きサポ播磨西情報

4月

お問合せ：生きがいしごとサポートセンター播磨西
（姫路市下寺町４３姫路商工会議所新館４階）
TEL：079-224-8900　FAX：079-224-1553　MAIL：info@ikisapo-harima.com

NPO 法人設立相談会

NPO 法人設立のための書類作成アドバイス全般
日時：4月8日（金）、１5日（金）、２２日（金）
時間：10:00～、11:15～

〈相談内容〉
・どんな書類が必要なの？
・NPO 法人のメリット・デメリットは？
・書類のここはどのように書けばいい？
・申請書を書いたけど添削してほしい！等

CB 運営相談会（名前が変更になりました。）

CB 運営に関する様々な相談
日時：4月２２日（金）
時間：13:30～、14:30～、15:30～

〈相談内容〉
・NPO 法人の設立、任意団体の法人化
・運営資金・助成金に関する事
・NPO 法人設立後の運営に関する事
・スタッフやボランティアなど人材に関する事
・新しく事業を始めたい！等

※　相談会のご予約　　お電話にてご予約を承っております。まずは一度お気軽にお問合せ下さい。

活動に繋がる ＣＢのはじめ方座談会を行いました。—高齢者 CB 事業—

３月１４日（月）14:00 より レウルーラ姫路二階町ビル 1F で「活動に繋がる CB のはじめ方座談会」を行いました。
定年退職後に CB で活躍されている３名の方に、活動事例を紹介して頂き、輪になって学びました。

① 姫路おでん普及委員会（阿部鉄郎氏）
定年退職後は食品製造会社のネットワークを活かし、食に関するまちおこし活動に携わる。趣味や地域活動も広く浅くをモットーに姫路城での門番のおもてなし活動、ご当地グルメの PR 活動等勢力的に活動中。高齢者の方へのＣＢのアドバイスも行う。
『CB の秘訣』友人は財産、何事も決して無理をせずに楽しくやる事が秘訣

② NPO 法人はりま田舎暮らしの会（本田三郎氏）
４２年間のサラリーマン生活退職後は、自分のしたいことを思いっきり楽しむをポリシーに NPO 法人を起業。Ｉターンし古民家を改装して始めた自給自足のスローライフ。鹿の狩猟・畑やお米づくり・日本ミツバチのハチミツの６次産業化はビジーライフだったと、アクティブに活動。
『CB の秘訣』価値観が同じ人と知り合いになること、自分の信念を貫く事が秘訣

③ NPO 法人ゆめ（小坂学氏）
特別支援教育に携わったときの保護者や教え子達の思いでたちあげた NPO 法人ゆめは、多くの方々に賛同頂いたことが良かった。
「誰かがこういう場所を作らなくてはならない」と語られた言葉が重みを感じた。
『CB の秘訣』それぞれの専門家に相談し計画する。支援者を集めることが秘訣

H28 年度の生きサポの取組み情報

◆情報提供
HP/FB による求人情報やセミナー情報などの提供。

◆相談業務
NPO 法人の設立・運営、助成金の書類作成等の相談会を実施。

◆実務講習会（７月頃開催予定）
NPO 運営に必要な実務的知識を学べるセミナーを実施。

◆CB ゼミナール（９月開催予定）
CB について、安定・継続した運営の基礎知識、ノウハウを学べるセミナーを実施。

◆無料職業紹介
CB 等への就業を希望する方に無料職業紹介やボランティア活動についての情報提供。

◆定着・循環事業（１０月開催予定）
起業されたばかりの方を講師に招き、起業の経緯や起業後の状況などをお話して頂き、今後の起業の参考にするセミナーを実施。

◆高齢者対象の強化事業（１２月開催予定）
高齢者 CB に興味のある方を対象に参加型プログラムを実施。

ネットワーク会議のご案内

2016
5/10（火）14:00～
姫路市市民会館　５階　第１１会議室
参加団体の皆様へ

姫路市内・近隣地域に活動拠点を置く NPO 法人・任意団体の交流の場です。新規設立団体の皆様の参加も増えております。今年度のイベントチラシを是非ご持参下さい。名刺交換時間もありますので、交流の場としてご活用ください。

・　行政機関からの情報提供
・　出席 NPO 団体の取り組み情報
・　出席者による情報交換・交流
※お問い合わせ：認定 NPO 法人コムサロン２１ 担当：中安

編集後記

生きがいしごとサポートセンター播磨西の桝本です。
担当になって、あっという間に１年を迎えました。
生きサポの事務を通して、人との繋がり、感謝の気持ちを持つことも勉強させて頂きました。
皆様、この１年間本当にありがとうございました。

生きサポ播磨西ホームページ情報　　生きサポ播磨西フェイスブック情報
求人、セミナー情報・助成金情報を探すなら・・・
http://www.ikisapo-harima.com/　　https://www.facebook.com /ikisapoharimwest

この事業は、兵庫県「生きがいしごとサポートセンター事業」の補助を受けて認定特定非営利活動法人コムサロン２１が実施いたします。

春までに就職するための就労支援セミナー

同じ思いの仲間がいます・・・

このセミナーでは、当所を実際に利用して就職された方にご自身の体験談をお話し頂いて、ひきこもり状態から就職につながった事例をジョブトレーニング紹介動画も含めご紹介致しました。
卒業生からは「今は無理でも、７つのステップを一歩ずつ登って行けば、社会復帰に向けて必ずやれる。焦らずゆっくり頑張りましょう！大丈夫！」と励ます場面がありました。
セミナー終盤の質疑応答では、参加者（若者）からの質問が盛んで、各々ひきこもり等抱える悩みの質問に卒業生が答えました。
サポステに通われている若者は、初めて来たときは暗い顔をしていても段々と明るい顔に変わり、それぞれ社会へ出て行かれます。
こういった支援があることを沢山の人に知ってもらって、一人でも多くの若者の手助けが出来ればと思います。

不登校ひきこもり支援者スキルアップ研修会

～知識と支援方法を学び地域のネットワークを築く～

３月10日(木)加古川健康福祉事務所2階会議室において、不登校ひきこもり支援者スキルアップ研修会を開催いたしました。
講師には、兵庫県立大学看護学部准教授　船越明子先生をお招きしました。
揺れ動く思春期の子供たちの心の理解や支援など、私たちの目線に合わせたとてもわかりやすい内容でした。

グループワークでは席替えをして、いろんな関係者の人と意見交換をしました。
テーブルの模造紙にいろんなことを書いて最後に輪になって発表していただきました。
ここから支援の輪も大きくひろがればいいなと思います。

サポステ

地域若者サポートステーション

ひめじ若者サポートステーションって？

一定期間無業の状態にある若者（15才～39才）の職業的自立を支援をします。
若者や保護者の方に対する相談や、セミナー・職業体験のプログラムを提供しています。
キャリアコンサルタント・臨床心理士などの専門家が相談にのります！

お申し込み・お問い合わせは　079-222-9151
http://www.himeji-wakasapo.com

スッキリ!!モーニングトーク。	日時:毎週木曜日8：20～ 朝型生活にチャレンジ&仲間づくり
おたのしみ講座	日時:4月13日(水)20日(水)27日(水)10:30～12:00 毎週講師によって内容が変わります。
キャリアスタートガイド	日時: 4月15日(金)10:30～13:30 就職活動を始めるための準備セミナーです。
Re:学習	日時: 毎月第2・4(土)9:30～11:30 一般教養を“学びなおし”するセミナーです
やさしいビジネスマナー講座	日時: 4月18日(月)13:30～15:30 基本的なあいさつやマナーが身につきます。
就職のための ステップガイダンス	日時: 4月9日(土)23日(土)12:00～13:00 サポステ・ジョブトレの説明会です。

★★★★サポステ情報★★★★

“スッキリ!!モーニングトーク”で生活習慣の改善を！

毎週木曜日の朝、スタッフと若者の皆さんでモーニングを食べながら何となく語り合う“スッキリ！！モーニングトーク”を覗いてみました。
会話の内容は、前日のセミナーの感想や、就職している先輩の話、テレビ番組やゲームの話、スポーツ観戦など話題はいろいろ！！

早起きの生活は、体のリズムだけでなく、心も整えます。

これをきっかけに、いろんなことにチャレンジできれば最高ですね！