

今月の新入会員様
入会おめでとうございます

入会月：2018年1月

No.0678 松浦 久美子 様
(株式会社ジャパンアイテムコーポレーション)

会員情報

コムサロン会員からのお知らせ

掲載希望は毎月15日迄に事務局までメールかFAXで

～姫路とれとれ市～
網干「かき祭り」

☆かき料理・かき直売
焼ガキ販売 その他
日時：2月4日(日)10:00～15:00
場所：エコパークあほし
網干環境楽習センター前広場
※網干ふれあいフェスティバル同時開催



姫路文学館

☆企画展
「収蔵品 金井寅之助文庫展
江戸文学コレクション」
日時：開催中～4月8日(日)
10:00～17:00(入場は16:30まで)

弁護士による臨時無料電話相談

『全国一斉投資被害110番』
日時：2月19日(月)
10:00～15:00
電話：神戸 078-360-3221
阪神 06-6411-0133
姫路 079-288-6603
※通話料はかかります。
※当日のみの特設電話
主催・問合せ：兵庫県弁護士会
078-341-8227

会員様が主催、協賛されるイベントやお知らせを掲載いたします。
ご希望の方は毎月15日までに翌月の情報をコムサロン21事務局までお寄せ下さい。構成の関係上文章や写真など割愛させていただく場合がありますので、ご了承下さい。

FAX:079-224-1553 E-mail:info@com21.or.jp

来て！見て！楽しい発見！！

第6回 ひめじおんまつり

参加費無料

ステージ発表や、展示コーナー・相談コーナーなどがあります。

日時：2月25日(日)10:00～15:00
場所：姫路市市民会館
主催・問合せ：
姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター
079-281-2660



林田大庄屋旧三木家住宅 林田ひな祭り

日時：2月23日(金)～3月26日(月)
金・土・日・月・祝
10:00～16:00(入館15:30まで)
会場：林田大庄屋旧三木家住宅
主催：姫路市教育委員会



なにかと読めないまち「養父市」

婚活出逢い交流パーティー in YABU クレープの甘い匂いにつつまれて 恋するくれーぷこん

「養父市」で出逢う運命の人！

日時：3月11日(日)10:30開始
会場：おおや農村公園
ペンション翡翠&コテージ
参加費：男性3,000円
(養父市消防団員限定)
女性2,000円(制限なし)
送迎バス：姫路駅南バスターミナル9:00
主催：養父市
協力：認定NPO法人コムサロン21

活きる

『今年のテーマ』

昨年に続き今年のテーマを、「無意識と仲良くする」こととして掲げています。人間の意識は、大きく二つに分かれます。それは、意識(顕在意識)と無意識(潜在意識)です。意識と無意識の割合は、3%と97%とされています。意識が頑張っているのは、たった3%です。もっと高い割合で頑張っているのではと、誰でも思うのではないのでしょうか。その3%で頑張っている自分を認め、そして、ほんの少し意識と無意識が手をつないだ場面を想像するだけでもワクワクしませんか。(あくまでも頭の中の想像ですが、ディズニー映画の「インサイドヘッド」のように)車の運転を例にとると、意識しなくても運転出来る等、日々の生活の中で、無意識でやった等の言葉を多く聞きます。また、無意識は意識の2万倍の力があるとも言われています。無意識という言葉は、先述したように意識せずに使っていることが多く、それらとその力をあえて意識し、その時々感じたことを素直に出していけると、自分の理解へと繋がっていくのではないかと考えます。

自分のことほど、自分が一番分かっていないのです。自分に対し、様々なブロックがあり、それを感じることができると、改めて自分に出会えるのだと思います。禅語に「主人公」と言う言葉があります。ご存知のように映画やドラマで使われる主役の意味ではなく、好き、嫌いなど感情でもなく、これまで自分だと思っていた意識や感情などにかたよらず、とらわれず、こだわらず、(かこの心)、ありのままの自分を受け入れることで本当の自分と対話ができるのだと考えます。

冒頭の無意識と仲良くしていくことは、幸せに生きる為、望みや願いを叶える為に、五感、さらには六感を大切にすることが重要だと感じられます。現在、取り組んでいるハピネス・フォース・メソッドというものを中心に、宝物ファイル・絵本セラピー・カラーセラピー・タッチケア(ふれる)等というものを提供していくことが、既述した無意識(潜在意識)と仲良く、理解できる機会を与えていただくとともに、改めて自分を知り、絆の筋い直しにつながっていくのだと思われまます。

人間塾生 安田 賢三

人間塾

COM-SALOON

コムサロン21 [経済産業省ソーシャルビジネス選定団体]



2018

コムサロンニュース

NEWS



発行・お問い合わせは：認定特定非営利活動法人コムサロン21

〒670-0923 兵庫県姫路市呉服町48 大手前通りハトヤ第一ビル5階
TEL 079-224-8803 FAX 079-224-1553

E-mail info@com21.or.jp URL http://www.com21.or.jp



2月の「姫路おでん場 食談義」

☆2月13日(火)18:30～
『酒米の飲み比べ』 -本田商店-
ゲスト：本田 眞一郎氏
(本田商店 代表取締役社長)



☆2月26日(月)18:30～
『川石家とフランス柔道』-灘菊酒造-
ゲスト：川石 雅也氏
(灘菊酒造 代表取締役)



会場：姫路の地酒と姫路おでん本舗 前
(ビオレ姫路おみやげ館 播州うまいもん処内)
会費： 3,500円 ・地酒新酒、フリードリンク
・姫路おでん食べホーダイ
定員： 各回15名(要予約)



2月 第317回『お城のそうじ』のご案内

2月11日(第2日曜日)に予定しておりました
第317回『お城のそうじ』は、姫路城マラソン大会
開催のため、中止とさせていただきます。

夫婦感謝の日実行委員会からのお知らせ



『2月2日夫婦感謝の日パーティー』
日時：2月2日(金)18:30～
会場：ラヴィーナ姫路
会費：ご夫婦で18,000円



世界遺産姫路城マラソン祭2018

姫路おでんなど、姫路食文化協会会員団体や、
播磨うまいもん会メンバーが、多数出展して、
今年もマラソン大会を盛り上げます！

『おもてなしゾーン』のご案内
日時：2月10日(土)10:00～19:00
11日(日) 9:30～16:00

会場：姫路城大手前公園
※入場無料・だれでも入場可能
主催：世界遺産姫路城マラソン実行委員会



婚活出逢い交流パーティー in HIMEJI ハートのまちのあま〜いチョコ婚 part2

《主催：神河町》



日時：2月4日(日)13:30開会
会場：姫路キャスルグランヴィリオホテル
参加費：男性3,000円
(神河町在勤・在住・さくらんぼの会会員)
女性2,000円(制限なし)
協力：認定NPO法人コムサロン21

婚活出逢い交流パーティー in YABU 恋するくれーぷこん 《主催：養父市》 ☆3月11日(日)開催！詳細は、8Pをご覧ください。

《目次》

- 1P…今月のメイン情報
- 2P…コムサロン・サロン活動
- 3P…コムサロン・サロン活動
スタッフ便り
- 4P・5P…カレンダー
- 6P…生きサボ播磨西情報
- 7P…若サボひめじ情報
- 8P…活きる・会員様・市民情報

『Happy Running Salon』

今年も世界遺産姫路城マラソン2018で走ります！

コムサロン21では
こんな事務局を
しています。

2015年2月にNew Salon としてスタートし、3周年を迎えます。
ウォーキングから始まり、本格的なマラソンを目指そうと毎月1回開催して、
昨年は4人のメンバーが姫路城マラソンのフルマラソンに参加し、完走しました！
今年もエントリーし、自己ベスト目指して頑張ります。
初心者の方も大歓迎！姫路城の周りを一緒に走りましょう！
次回は2月17日(土)8:30姫路城三の丸広場動物園前集合です。

