

日	月	火	水	木	金	土
COM-SALOON	👤	👥	COM-SALOON	1	2	3 🍷ぶちたぶち
4	5 🍷ぶちたぶち	6	7 🍷ぶちたぶち コムサロン21 運営委員会	8	9	10
11 🍷お城のそうじ 《第381回》	12 🍷ぶちたぶち 🍷筆サロン	13 🍷姫路食文化協会	14 🍷ぶちたぶち 🍷シニアフェルト 手芸グループ 🍷ポスチャー ウォーキング®	15	16 🍷がんメディカルサロン 「はまなす」 🍷着付けサロン	17 🍷ぶちたぶち 🍷創立32周年記念事業 コム・マルシェ 🍷ピギナース ゴルフサロン
18	19 🍷ぶちたぶち	20 🍷人間塾	21 🍷ぶちたぶち 🍷絵本セラピー® サロン	22	23 🍷パソコンクラブ 🍷播州弁研究会	24
25 🍷姫路 マザーハーブの会	26 🍷ぶちたぶち 🍷姫路おでん場 食談議	27	28 🍷ぶちたぶち 🍷シニアフェルト 手芸グループ 🍷播磨地域 災害ボランティア 支援相談室	29	30 🍷センスアップサロン	COM-SALOON

告知

創立32周年記念事業 Mノチカラ コム・マルシェ

新企画!

今年は周年交流パーティーの代わりに、コム・マルシェを開催いたします！
コムサロン21の会員様同志や、市民の方々との交流をつなぐマルシェDay！ぜひいらしてください！



日時：6月17日(土)10:00~16:00
会場：トキトバ (ハトヤ第一ビル隣のイベントスペース)
ハトヤ第一ビル5階・7階

【トキトバにて】

☆手芸品、着物・浴衣、クッキーなどのお菓子、鯖寿司などの出店
☆音楽、人形劇などのステージ
※雨天の場合は、出店・ステージは中止予定です。

【ハトヤ第一ビル5階にて】 ☆コムサロン21のサロン活動の展示
【ハトヤ第一ビル7階にて】 ☆生きがい寄席

報告

地域活動の情報交流会



情報交流会の様子

5月9日姫路市市民会館の会議室にて開催しました。今年度も奇数月の第2火曜日(基本)に開催し、NPO活動や市民活動、ボランティア活動を実施中の方、これからはじめたい方々と情報を共有していきたいと考えております。
次回：7月11日(火)14時~姫路市市民会館にて

告知

婚活出逢い交流パーティー BBQ婚

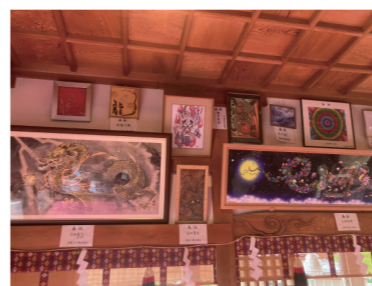


日時：7月2日(日)11時~15時
会場：グリーンエコー堂
対象：全国の独身男女
募集：男女各10名
(神戸在住・在勤の方、「Link!かみかわ」の方優先)
会費：3,000円
申込締切：6月20日(火)
☆姫路駅から送迎バスがあります。
主催：神戸町



報告

竹酔日 神事 (破磐神社にて)



破磐神社の龍の絵画

5月13日太市の破磐神社では、竹の感謝神事が行われました。この日は竹に感謝して、筍を食べる日でもあります。また、破磐神社は知る人ぞ知るパワースポットでもあり、龍神様がいらっしゃるそうです。
【播磨うまいもん会】

告知

★播磨地域災害ボランティア支援相談室

災害ボランティアに関する相談を受け付けます。
ZOOMでの相談も、お気軽にどうぞ。
日時：6月28日(水)14:00~
会場：コムサロン21ルーム

無料

★まちのぶちたぶち

《外出しづらい方が自由に過ごせる居場所》
~ぼちぼち集まって、のんびりとした時間を過ごしませんか。~
毎週月曜日・水曜日(10時~15時)
第1・第3土曜日(10時~12時)

地域情報

掲載希望は毎月15日迄に事務局までメールかFAXにて

『播博』

第4回 播州織産地博覧会
播州織の生地マルシェ

日時：6月4日(日)10:00~16:00
会場：兵庫県西脇市 まちなかエリア
西脇市役所Orinas~旧来住家住宅
問合せ：西脇商工会議所
0795-22-3901

千城恵の歌声サロン

会員のKei Music Street 情報

ゆったりとした素敵な空間で
楽しく、優雅で、健康的なひと時を!

日時：6月12日(月)14:00~15:30
会場：西村屋白鷺館
参加費：2,000円(お茶とケーキ付)
主催・申込：Kei Music Street
079-227-9166

西播磨初のがん患者会
“はまなすの会” 情報

《はまなすの会 講演会》

「足し算命」で気い楽に~
講師：大橋 洋平氏
(JA愛知厚生連海南病院 緩和ケア医)
対談：大橋洋平氏×谷五郎氏
(ラジオコメンテーター)

日時：6月17日(土)14:15~16:20
場所：上郡町生涯学習支援センター
申込：必要
申込先：はまなすの会事務局
079-277-2764



姫路市男女共同参画推進センター
あいめっせ 講演会情報

☆あなた方を待っているのはどのような社会か?
~もうお父さん、お母さんのようには生きられない~

講師：上野千鶴子さん
(社会学者・東京大学名誉教授)
日時：6月24日(土)
13:30~15:00 (13:00開場)
場所：あいめっせホール
(イーグレひめじ3階)
定員：280人(申込多数の場合は抽選)
主催・問合せ：
姫路市男女共同参画推進センター
“あいめっせ” 079-287-0803

活きる

『中村天風』

いま人間塾では「中村天風・信念の奇跡」を学んでいます。私が人間塾に入塾した最初の年の課題が「中村天風・成功の実現」でした。10年近く前のことです。
漠然とした不安と意味の無い自信が交錯する不安定な気持ちで生きていた私は、一年間中村天風を学ぶことで自分の心に芯が一本通った気がしました。明治9年(1876年)生まれの中村天風が説く哲学がなぜ現在でも人の心を助けるのか、いくら文明が進んでも人の心というのは変わらないということなのでしょう。
むしろ現代人の悩みはより深くなっているのではないのでしょうか。テクノロジーで囲まれた生活環境や何でもネットで調べられる現在は自分の心に向き合うことを忘れがちです。矢のように過ぎていく毎日はまるでYouTubeを倍速で見ている感じです。最近ではコスバに加えてタイパという言葉もよく耳にします。(タイムパフォーマンス=時間対効果)
そういう時代に月に一度でも自分の心と向き合い中村天風を学ぶ時間を与えられたことを幸運に思います。

人間塾塾生 うのはつみ

コムサロン21会員様へ

コムサロンでサロン活動しませんか?
あなたの地域貢献の場です。事務局がお手伝いします
ぜひ、お問い合わせください。

播磨在住の皆様へ

コムサロン21のネットワークが応援します。
企業、NPO、弁護士、会計士、税理士、社労士、行政書士、
市議会議員、なんでもご相談ください。
専門家をご紹介します。

コムサロン21の活動情報をお届けします



Facebook



LINE



ホームページ



Instagram



お城のそうじ
LINE

発行・お問い合わせは：
認定特定非営利活動法人コムサロン21
〒670-0923 兵庫県姫路市呉服町48
大手前通りハトヤ第一ビル5階
TEL 079-224-8803 FAX 079-224-1553
E-mail info@com21.or.jp
https://www.com21.or.jp