



お城のそうじ 第381回



日時：6月11日(日) 7:00~
 場所：姫路城三の丸広場
 担当：有元 純氏

筆サロン



日時：6月12日(月) 10:00~
 場所：コムサロン21ルーム
 参加費：1,000円
 担当：北野 華織氏

シニアフェルト手芸グループ



日時：6月14日・28日(水)10:00~
 場所：姫路市市民会館7F
 参加費：1,000円+材料費
 担当：中山 賀詔氏

ポスターウォーキング®



日時：6月14日(水) 18:15~
 場所：イーグレひめじ3F
 参加費：1,200円
 担当：米村 ひとみ氏

がんメディカルサロン「はまなす」

同じ経験を持つ人々と話をしませんか？



日時：6月16日(金) 14:00~
 場所：コムサロン21ルーム
 参加費：300円
 担当：太田 直美氏

着付けサロン



日時：6月16日(金) 18:30~
 場所：コムサロン21ルーム
 講師：(有)三喜屋 菊池 ひとみ氏
 参加費：1,500円 担当：前川育子氏

ビギナーズゴルフサロン



日時：6月17日(土) 18:00~
 場所：青山ゴルフ倶楽部第2練習場
 指導料：2,000円 貸ボール代別途
 担当：前川 育子氏

人間塾 今年度は「中村天風勉強会」です！



日時：6月20日(火) 19:00~
 場所：コムサロン21ルーム
 月会費：1,500円
 担当：前川 裕司氏

絵本セラピー®サロン 大人の心を癒す絵本セラピー



日時：6月21日(水) 14:30~
 場所：コムサロン21ルーム
 参加費：1,500円
 担当：安田 兼三氏

パソコンクラブ



日時：6月23日(金) 18:00~
 場所：コムサロン21ルーム
 会費：1,500円/1回
 担当：武内 美佳氏

播州弁研究会



日時：6月23日(金) 18:30~
 場所：6階セミナールーム
 担当：金川 富康氏

姫路マザーハーブの会 (不登校の子供を持つ親たちの会)



日時：6月25日(日) 13:00~
 場所：シオン薬局ラヴァンド
 参加費：500円(資料代含む)
 担当：住谷 庸子氏
 申込先：lavand2019@outlook.com

姫路おでん場食談議



日時：6月26日(月) 18:30~
 場所：未定
 参加費：未定
 担当：前川 裕司氏

センスアップサロン



スワロフスキーのオリジナルピンづくり(ブルーデコ)
 日時：6月30日(金) 10:00~
 場所：コムサロン21ルーム
 参加費：1,500円 <<要予約>>
 +材料費(2,000円くらい)
 担当：作原 美穂氏

6月の開催は未定です。

- ・アートセラピーサロン
- ・生きがい亭落語サロン

6月はお休みです。

- ・かぶらっく (基本偶数月開催)
- ・地域活動の情報交流会 (基本奇数月開催)



働く前の相談所
ひめじ若者サポートステーション情報

サポステとは？

一定期間無業の状態にある若者(15才~49才)の職業的自立の支援をします。
 若者や保護者の方に対する相談や、セミナー・職業体験のプログラムを提供しています。
 キャリアコンサルタント・臨床心理士などの専門家が相談にのります！

TEL 079-222-9151 開所時間：10:00~17:00
 住所 〒670-0923 姫路市呉服町48 大手前通りハトヤ第一ビル6F
 HP <https://www.himeji-wakasapo.com>



未来セミナー
清流建設株式会社様



4月17日の未来セミナーでは、清流建設株式会社様にお越しいただき、現在募集中のお仕事内容について詳しくご紹介いただきました！

以下、参加した方の感想の抜粋です。
 「建設の仕事はキツイものだというイメージがあるのですが、どの仕事も信頼が大事であり人柄の良さがやはり大事なのかと思いました。」

未来セミナー
NX キャッシュ・ロジスティクス株式会社様



4月24日の未来セミナーでは、日本通運の関係会社としてさまざまな貴重品輸送を行う、NX キャッシュ・ロジスティクス株式会社様にお話しをお伺いしました。

以下、参加した方の感想の抜粋です。
 「警備や取扱商品についてのお話が興味深かったですDVDの内容(よくあるミスと原因、確認をしっかりとすること)はどの仕事にも通ずる大事なことだと思いました。」

ひめじぐるめらんどでジョブトレ!

4月7日~9日の3日間、大手前公園にて開催された食のイベント「ひめじぐるめらんど」で、販売等のジョブトレーニングをいたしました。

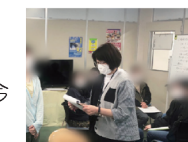
接客の対応を経験することで、参加者の自信につながりました!



コミュニケーション講座(曖昧な指示に対する質問)

4月14日のコミュニケーション講座では、「ジョブスキルトレーニング(曖昧な指示に対する質問)」をテーマに、もし職場で指示が曖昧で困った時はどう対応したらよいかをグループワークで考えました。

以下、参加した方の感想の抜粋です。
 「分からない理解できなかったことに対して質問をしづらいと思っていたので今回のセミナーを聞いて安心しました。」

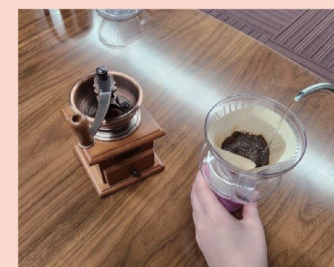


姫路市ひきこもり支援推進事業

ぷちたぷち情報

ぷちたぷちとは？ 外出のしづらい方が自由に過ごせるための居場所です。

◆まちのぷちたぷち TEL 079-240-6299 場所：大手前通りハトヤ第一ビル5F(姫路市呉服町48)
 開所日時：毎週月・水曜日 10:00~15:00 第1・3土曜日 10:00~12:00



4月5日は、「まちのぷちたぷち」でお花見に行きました。曇り空でしたが、姫路城まで歩き、のんびり過ごしました。
 17日はコーヒーミルを使って豆からコーヒーをいれました。コーヒーを飲みながら、「ぷちたぷち」に来られている皆様とお話を楽しみました。
 6月は「パステルアート体験」を開催する予定です。