

日	月	火	水	木	金	土
COM-SALOON	👤	👤👤👤	👤	COM-SALOON	1	2 👤ぶちたぶち
3	4 👤ぶちたぶち	5	6 👤ぶちたぶち 👤コムサロン21 運営委員会	7	8	9
10 👤お城のそうじ 《第384回》	11 👤ぶちたぶち 👤筆サロン 👤パソコンクラブ	12 👤地域活動の情報交流会	13 👤ぶちたぶち 👤シニアフェルト 手芸グループ 👤あかりの街ひめじ	14	15 👤がんメディカルサロン 「はまなす」 👤着付けサロン 👤播州弁研究会	16 👤ぶちたぶち 👤ピギナス ゴルフサロン
17	18 《敬老の日》	19 👤人間塾	20 👤ぶちたぶち 👤絵本セラピー@ サロン	21 👤ポスター ウォーキング®	22 👤アート表現 心理学サロン (アートセラピーサロン)	23 《秋分の日》 👤姫路 マザーハーブの会
24 👤亀山御坊 楽市楽座 《第248回》	25 👤ぶちたぶち 👤姫路おでん場 食談議	26	27 👤ぶちたぶち 👤シニアフェルト 手芸グループ 👤播磨地域 災害ボランティア 支援相談室	28	29	30 ☆HIMEJI LEATHER FASHION SHOW 「姫路レザー ファッションショー」

**今月の新入会員様**  
入会月：2023年9月  
入会おめでとうございます。

No.6033 播磨キッチンカー協会  
代表 森口 和樹 様 (法人会員)

No.6034 協同組合アジア福祉交流協会  
代表理事 小野田 元治 様 (法人会員)

---

**地域情報**  
掲載希望は毎月15日迄に事務局までメールかFAXで

西播磨初のがん患者会  
“はまなすの会” 情報  
《はまなすの会 第66回 例会》  
「高齢者のがん治療」  
講師：田村 亮氏  
(姫路聖マリア病院 内科副部長)  
日時：9月17日(日)14:00～  
場所：太子町 立岡公民館 2階  
参加費：会員無料・一般300円  
申込・問合せ先：はまなすの会事務局  
079-277-2764

申込不要

モンキーパラダイス2023  
会員の千城恵さん Kei Music Street 情報  
日時：9月30日(土)18:00開演  
会場：兵庫県立芸術文化センター  
阪急中ホール  
前売：S席5,000円(指定)他  
主催：Kei Music Street  
079-227-9166

10月1日(日) 日没～22:00  
姫路城 ライトアップ  
#知って欲しい乳がんのコト  
『プレストアウェアネスセミナー』  
日時：9月30日(土)14:30～16:30  
会場：アクリエひめじ 4階 会議室409  
主催：ピンクリボンひめじ  
スマイルプロジェクト2023  
問合せ：080-9476-6613(かわもと)

姫路発明研究会  
日時：毎月第3日曜日、または第3土曜日  
13:00～16:10  
会場：姫路科学館(アトム館)

**生きる**  
『最近、3つの気になること』

最近気になることの一つ目は、他人の言動に“ざわつく”こと  
がありませんか、ということです。それは、自分は当たり前ででき  
ているが相手はできていないから何かざわつくのだそうです。  
自分の中で、ただただ“ざわつく”のではなく、そこには自分の  
「得意」なことが隠れており、それを探すとヒントがあるとも言われ  
ます。

二つ目は、自分を形づくってきたものに、何があるの  
でしょうか、ということです。勿論、人との出会いですが、その中で嬉  
しかったこと、怒ったこと、哀し(悲し)かったこと、楽しかった  
ことに、心が素直に反応し、一番深く記憶に残ったものとともに  
形づくられていると言われます。感情を無理に抑え込むのでは  
なく、今の感情を豊かに生きることが、大切なことだと思います。

三つ目は、価値観の違いとかよく耳にしますが、その価値観と  
は何でしょうか、ということです。価値観とは「自分が大事に、大  
切にしているもの」と思います。そこにある「もの」とは、この  
世の中にある全てのものであり、目に見える物も見えないもの  
全てで、それは物体、出来事、考え方、感情など全てだと言われます。  
そして、最後に、今回の気になる3つの自分の思い(未来、創  
造性、喜び楽しさ)と、自分の名前『三』とが何となく繋がった  
感じがしています。

思いや願いが叶うという意味の“満つ(みつ)”や、充足を意味  
する“充つ(みつ)”にもあり、それらを“考える”ことは経験や  
知識を突き詰めた老人の姿や命の終わりが表現されているよう  
に感じます。

考えるとは、メメント・モリ(自分がいつか必ず死ぬことを忘  
れるな)を意識することの必然性が含まれており、改めて3つの  
気になる部分から考えること(感(性)が得る)を感じさせてい  
ただきました。

人間塾塾生 安田賢三

**コムサロン21会員様へ**  
コムサロンでサロン活動しませんか?  
あなたの地域貢献の場です。事務局がお手伝いします  
ぜひ、お問い合わせください。

**播磨在住の皆様へ** コムサロン21のネットワークが応援します。  
企業、NPO、弁護士、会計士、税理士、社労士、行政書士、  
市議会議員、なんでもご相談ください。  
専門家をご紹介します。

**報告** 第383回 お城のそうじ 《夏休み企画》

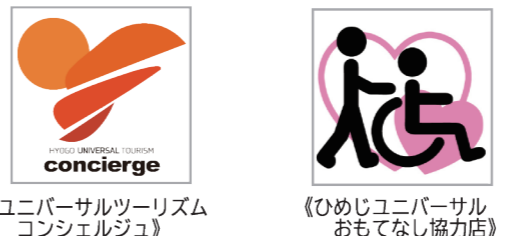


8月13日(日)、真夏の暑さの中にもかかわらず、姫路に帰省された家族のご参加や、夏休み中の子どもたちのご参加をいただき、賑やかなお城のそうじとなりました。雲ひとつない快晴の青空のもと、白い姫路城をバックに撮影した集合写真は、とってもいい表情で、今年一番のベストショットとなりました!

参加者 78名  
子ども 15名・初参加者 4名  
県外参加者 1家族4名(福島県)  
青少年体験活動 銅賞2名

☆次回は9月10日(日)7:00～姫路城三の丸広場にて

**案内** 姫路ユニバーサルツーリズムセンター  
事業スタートします!



姫路市観光産業育成事業補助の採択をいただき、姫路ユニバーサルツーリズムセンター事業を開設しました。高齢者、障害者、介助を日常的に行う方々も旅を楽しめるようにサポートします。ぜひお問い合わせください。ユニバーサルツーリズムコンシェルジュが相談対応させていただきます。

**告知** 地域活動の情報交流会

「姫路のこと」「播磨のこと」共によくしたい人集まれ!  
初めての方も、ぜひお気軽にご参加ください!  
日時：9月12日(火)14:00～16:00  
会場：姫路市市民会館4階 第10会議室  
主催：播磨NPO・地域団体ネットワーク会議

**告知** 姫路レザーファッションショー

姫路の皮革産業を中心に、兵庫県下の地場産業も交え、年齢や性別、障害の有無を問わない市民参加型のレザーファッションショーを開催します。  
日時：9月30日(土)第1部11:00～・第2部14:30～  
会場：アクリエひめじ中ホール 主催：姫路市

**報告** ひきこもり・若年無業者等支援事業報告会  
播磨圏域ひきこもり支援者座談会



8月8日(火)姫路市総合福祉会館で事業報告会とひきこもり支援者座談会を開催いたしました。事業報告会では、播磨地域の行政職員の方を対象に、令和4年度のひきこもり支援、就労支援、生活困窮者支援のご報告をさせていただきました。座談会では、民間の支援者にもお越しいただき交流をしました。  
【参加者数】事業報告会：22名 座談会：30名

**参加者募集中!** ☆『旅するバス婚』主催：宍粟市

日時：10月1日(日)10:00～16:30  
集合：宍粟防災センター  
☆『家島 DE 愛 LOVE ISLAND』主催：姫路市  
日時：10月22日(日)8:40～18:10  
開催地：家島本島

**案内** ☆まちなびぶちたぶち

《外出しづらい方が自由に過ごせる居場所》  
～ぼちぼち集まって、のんびりとした時間を過ごしませんか。～  
毎週月曜日・水曜日(10時～15時)  
第1・第3土曜日(10時～12時)

コムサロン21の活動情報をお届けします

Facebook

LINE

ホームページ

Instagram

お城のそうじ  
LINE

発行・お問い合わせは：  
認定特定非営利活動法人コムサロン21  
〒670-0923 兵庫県姫路市呉服町48  
大手前通りハトヤ第一ビル5階  
TEL 079-224-8803 FAX 079-224-1553  
E-mail: info@com21.or.jp  
https://www.com21.or.jp