

日	月	火	水	木	金	土
COM-SALOON					COM-SALOON	1 ぶち た ぶち
2	3 ぶち た ぶち	4	5 ぶち た ぶち コムサロン21 運営委員会	6	7	8
9 お城のそうじ 《第402回》	10 ぶち た ぶち 筆サロン	11 播磨地域活動NPO ネットワーク交流会	12 ぶち た ぶち パソコンクラブ	13	14	15 ぶち た ぶち ビギナーズ ゴルフサロン
16	17 ぶち た ぶち	18 姫路食文化協会 人間塾	19 ぶち た ぶち 絵本セラピー® サロン	20 《春分の日》	21 姫路ユニバーサル ツーリズム会議 がんメディカルサロン 「はまなす」 着付けサロン	22
23 亀山御坊 楽市楽座 生きがい亭落語サロン 『生きがい寄席』	24 ぶち た ぶち 姫路おでん場 食談議	25 コムサロン21 健康交流ゴルフコンパ	26 ぶち た ぶち 災害ボランティア 支援研究会	27	28 アート表現 心理学サロン (アートセラピーサロン)	29
30	31					

ご寄付情報

コムサロン事業にご寄付をいただきました。
ありがとうございます。

☆什器のご寄付をいただきました。
く 有限会社ティーカップ 北野 かおる様 〉

地域情報

掲載希望は毎月15日迄に事務局までメールかFAXで

子ども・親子アートセラピーサロン

会員のうのはつみさん情報

～感性・表現やこころの豊かさを育む～

日時：3月2日(日) 10:00～11:30
会場：花の北市民広場 1階被服教室
参加費：お子様お一人2,000円
対象：幼児～小・中学生
講師：うのはつみ氏
問合せ・申込：090-8821-4652(うのは)

西播磨初のがん患者会 “はまなすの会” 情報

第84回 例会 申込不要
日時：3月23日(日) 14:00～

がんについての知識の振り返り
～DVDをみながら復習してみましょう～
参加費：会員無料・一般300円
場所：太子町 立岡公民館2階
問合せ：はまなすの会 277-2764

皆で歌いましょう

会員の太野英明さん情報

日時：3月22日(土) 13:30開演(13時開場)
開催場所：菜の花(定員20名)
参加費：500円(クッキー付き)
主催・問合せ：NPO法人障がい者支援事業所
菜の花 079-232-7237

HIMEJIミュージカル第19回公演 「MESSAGE FORM...6」

会員の千城恵さん Kei Music Street 情報
日時：3月23日(日)
12:30～/16:30～(2回公演)
会場：姫路市市民会館大ホール
前売券：S席3,800円(指定席)
主催：HIMEJIミュージカル実行委員会
079-227-9166
後援：認定NPO法人コムサロン21 ほか

HIMEJI leather collection 2025

ひめかわフェスタ in HIMEJI
日時：3月29日(土)
13:00～/16:30～(2回公演)
会場：姫路キャスパホール

生きる

『死後の世界について』自分の意識 part2

人の意識は、自分の死後、どうなるのでしょうか？
自分の意識は、身体から離れて、宗教によっては、
天国や地獄、またそのような場所に導かれていく
ようです。また、中には現世をさまよひ、人と関わ
ったり、お盆やお彼岸に定期的に現世に戻ってくる
ことになっています。
死後の世界を安寧に過ごすために、現世で善行を行
い、天国に行く事も推奨されています。また、いつ
しか現世に輪廻すると、つたえられています。
中には、現世が地獄で、死後が天国という思考の方
もいます。

それでは、自分の意識(霊)は、どこから来るので
しょうか？ 誰かの生まれ変わりなのでしょうか？
ひょっとして、誰かの生まれ変わりだったとして
も、その意識(霊)はどこから来たのでしょうか？
くりかえし、くりかえし、ずうっと大昔に生きていっ
て、人間が地球に誕生していなかった時は、意識
(霊)はどこに存在していたのでしょうか？
もし、命の誕生ごとに意識ができたのであれば、過
去に誕生した無限の意識(霊)は、今はどこに存在
するのでしょうか？

どうやら、死後の世界は、宗教家が、人を幸せに生
きるために創り出した世界のようなので、従って、
国によって、全く違う死後の世界が存在します。

できれば、時には、真剣に死後の世界を考えてみて
はどうでしょうか。お葬式は故人とのお別れだけでな
く、その思考のための啓蒙のきっかけかもしれません。

人間塾塾生 前川裕司

コムサロン21会員様へ

コムサロンでサロン活動しませんか？
あなたの地域貢献の場です。事務局がお手伝いしま
す。ぜひ、お問い合わせください。

播磨在住の皆様へ

コムサロン21のネットワークが応援します。
企業、NPO、会計士、税理士、社労士、行政書士、市議会議員、
なんでもご相談ください。
専門家をご紹介します。

報告

『ひめじ創生SDGsアワード』にて
認定NPO法人コムサロン21の取組を発表！



2月1日(土)姫路キャッスルグランヴィリオホテルにて、姫路市ひめじ創生戦略室主催「ひめじ創生SDGsアワード」が開催され、「ひめじ創生」や「SDGs」に資する取組を行っている団体として事例発表をしました。姫路市内から13団体が発表し、姫路市長から「感謝状」をいただきました。
コムサロン21では、SDGs活動地域型として『5つのDRM(だれも)活動』と銘打ち、取り組んで参りました。今回の事例発表を契機に、さらに発展していきたいと思っています。

報告

2月2日夫婦感謝の日イベント



2月2日高砂神社にて『夫婦和合長寿特別祈願』、ラヴィーナ姫路にて『夫婦感謝の日パーティー』が開催されました。毎年たくさんのご夫婦の参加があり、お互いに感謝する日として定着しています。

告知

★3月9日(日)『第402回 お城のそうじ』
毎月第2日曜日7時より、姫路城のそうじを開催しています。合言葉は「お城のそうじは心のそうじ」

★3月23日(日)『生きがい寄席』
亀山御坊本徳寺「櫻の間」にて10時より、生きがい亭落語サロンのメンバーで開催します。

告知

コムサロン21
健康交流ゴルフコンパ

ビギナーズも含め楽しく有意義な交流を深めています。
ご参加お待ちしております！

日時：3月25日(火) 9:00集合
9:31 outコーススタート
会場：龍野クラシックゴルフ倶楽部
会費：3,000円
申込組数：4組(16名)
申込締切：3月18日(火)

☆プレー費(昼食代付)・会食費(7,500円程度)は
直接フロントにお支払いください。

案内

★まちのぶちたぶち

《外出しづらい方が自由に過ごせる居場所》
～ぼちぼち集まって、のんびりとした時間を過ごしませんか。～
毎週月曜日・水曜日(10時～15時)
毎月第1・第3土曜日(10時～15時)

コムサロン21の活動情報をお届けします



Facebook



LINE



ホームページ



Instagram



お城のそうじ
LINE

発行・お問い合わせは：
認定特定非営利活動法人コムサロン21
〒670-0923 兵庫県姫路市呉服町48
大手前通りハトヤ第一ビル5階
TEL 079-224-8803 FAX 079-224-1553
E-mail: info@com21.or.jp
https://www.com21.or.jp