

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ◎ぶちたぶち	3	4 ◎ぶちたぶち	5 ◎和のエンタメ座 ◎コムサロン21 理事会	6	7
8 ◎お城のそうじ 《第414回》	9 ◎ぶちたぶち	10	11 ◎ぶちたぶち ◎シニアフェルト 手芸グループ	12	13	14
15	16 ◎ぶちたぶち	17 ◎姫路食文化協会 ◎人間塾	18 ◎ぶちたぶち ◎絵本セラピー@ サロン ◎パソコンクラブ	19 ◎姫路ユニバーサル ツーリズム会議	20 《春分の日》	21 ◎ピギナース ゴルフサロン
22 ◎亀山御坊 楽市楽座	23 ◎ぶちたぶち ◎姫路おでん場 食談議	24 ◎コムサロン21 健康交流ゴルフコンパ	25 ◎ぶちたぶち ◎シニアフェルト 手芸グループ HIMEJI LEATHER COLLECTION	26	27 ◎がんメディカルサロン 「はまなす」 ◎着付けサロン ◎アート表現 心理学サロン	28
29	30 ◎筆サロン ◎ぶちたぶち	31				

地域情報

掲載希望は毎月15日迄に事務局までメールかFAXで

ユニバーサルアートセラピーサロン

会員のうのはつみ様情報
～感性・表現やこころの豊かさを育む～
日時：3月1日(日)10:00～11:30
場所：花の北市民広場 1階被服教室
参加費：お子様お一人2,000円
対象：幼児～小・中学生
講師：うのはつみ氏
問合せ・申込：090-8821-4652(うの)

こどもの未来とオーガニックの日曜日

日時：3月8日(毎月第2日曜日)
10:00～16:00
場所：トキトバ(姫路市呉服町47)
主催：こどもの未来とオーガニックの日曜日実行委員会

Com食堂

会員の今里朱美さん情報
日時：3月9日(月)12時～13時ごろ
場所：コムサロン211ルーム
会費：大人(15歳以上)300円
子ども100円 ※現金のみ
メニュー：手作りカレー
定員：20人(2日前までに要予約)

HIMEJIミュージカル第20回記念公演

SEN-HIME ～夢幻譚

会員の千城恵さん Kei Music Street 情報
日時：3月15日(日)14:00開演
会場：姫路市市民会館大ホール
前売券：S席4,000円(指定席)ほか
主催：HIMEJIミュージカル実行委員会
079-227-9166
後援：認定NPO法人コムサロン21 ほか

西播磨初のがん患者会 “はまなすの会” 情報

《がんサロン相生》
日時：3月15日(日)10:00～11:30
場所：相生市立総合福祉会館101研修室
参加費：無料
問合せ先：はまなすの会事務局
079-277-2764

菜の花フェス

会員の大野英明さん情報
～ご家族で遊びにお越しください！～
菜の花カフェも同時開催し、カレーなどの食べものコーナー、アートの展示などもあります！遊びにいらしてください！
日時：3月28日(土)10時～14時
場所：障がい者支援事業所菜の花(姫路市香寺町香呂・香呂小学校の裏)
主催：障がい者支援事業所菜の花

活きる

『姫路おでん』20周年おめでとう！！

姫路おでんは、姫路市を中心とする播磨地域で親しまれてきた郷土の味。生姜醤油で味わうおでんには、地域の風土と人々の知恵が息づいています。播磨は豊かな地下水に恵まれ、古くから醤油づくりが盛んで、生姜栽培にも適した土地でした。戦後の物資が乏しい時代、野菜中心の煮込み料理をよりおいしく食べる工夫として広まった生姜醤油は、やがて家庭の味として定着します。2006年、食によるまちおこし団体 播磨うまいもん会がこの食習慣を「姫路おでん」と命名し、地域団体商標として登録。ブランドとしての価値が確立され、姫路を代表するご当地グルメとして広く位置づけられるようになりました。2011年にはB-1グランプリを姫路に誘致し成功。全国へと広がりました。2026年、誕生から20周年。守り続けてきた味は、観光やイベントを通じて新たな出会いを生み、地域の誇りとして輝きを増しています。姫路おでんは人と人をつなぎ、まちを活かし、これからも次世代へと活き続けます。当たり前のように私たちの暮らしのそばにあるその味に、あらためて感謝を込めて。姫路おでん20周年、おめでとう。そして、ありがとう。

人間塾塾生 前川育子

コムサロン21会員様へ

コムサロンでサロン活動しませんか？
あなたの地域貢献の場です。事務局がお手伝いします
ぜひ、お問い合わせください。

播磨在住の皆様へ

コムサロン21のネットワークが応援します。
企業、NPO、会計士、税理士、社労士、行政書士、市議会議員、
なんでもご相談ください。
専門家をご紹介します。

告知 2026 HIMEJI LEATHER COLLECTION

コシノミチコ氏、姫路レザーニスト竹中雄大氏が導く姫路レザーの歴史と誇りのコレクション！コムサロンも応援しています。

日程：3月25日(水)
会場：ホテルモントレ姫路
※詳細は下記二次元コードにてご確認ください。

主催：姫路皮革製品推進協議会 後援：認定NPO法人コムサロン21ほか

告知

★第40回 ひめじぐるめらんど

日程：4月3日(金)～5日(日)の3日間
☆播磨うまいもん会メンバーも多数出店いたします！
ぜひお越しください。

報告 ひめじ観光・出逢い支援イベント 恋するバス旅 vol.3

2月8日(日)に、書写グリーンクラブから、姫路ハートフル観光農園、播磨の国総社へのバス旅を開催しました。雪のためスナックゴルフは室内でのバター対抗戦に変更。会場は笑顔と歓声に包まれました。いちご狩りでは摘みだての甘酸っぱさが広がり、心までほころびふとときとなりました。模擬神前式に参列し折鶴シャワー、選ばれた二人でだるまケーキの目入れ、こもだる開きなどを経験しました。楽しい時間を過ごし、たくさんのカップルが誕生しました。

播磨の国総社にて『だるまケーキへの目入れ』

報告 2月2日夫婦感謝の日

2月1日(日)に、ラヴィーナ姫路にて夫婦感謝の日パーティーが開催され、84名の参加があり、お互いに感謝され楽しい時間を過ごしました。2月2日(月)は高砂神社にて夫婦和合長寿特別祈願がありました。毎年厳かな雰囲気の中、これからの夫婦和合を祈ります。夫婦にとって、いい1年になりますように…

報告 10代～20代の子どもの進路に不安を感じている保護者のための相談会

2月10日(火)、ひめじ若者サポートステーションは、職業自立センター姫路様、LITALICOワークス様、臨床心理士の竹中正彦先生と協働し、「10～20代の子供の進路に不安をかかえる保護者のための相談会」を開催しました。15名の保護者の方が参加され、アンケートでは貴重なご意見を伺うことができました。令和8年度も企画を予定しております。こちらのQRコードからも情報発信しますので、ご登録お願いします。

令和8年度も企画を予定しております。こちらのQRコードからも情報発信しますので、ご登録お願いします。

④MIRAL_TOBIRA2025

告知 コムサロン21 健康交流ゴルフコンパ

ピギナースも含め楽しく有意義な交流を深めています。ご参加お待ちしております！

日時：3月24日(火) 9:30集合
10:13 outコーススタート
会場：龍野クラシックゴルフ倶楽部
プレー費：8,200円
参加費：1,000円
懇親会費：1,200円
申込組数：4組(16名)
申込締切：3月17日(火)

☆プレー費(昼食代付)・懇親会会費は、直接倶楽部フロントにお支払いください。

案内

★まちのぶちたぶち

《外出しづらい方が自由に過ごせる居場所》
～ぼちぼち集まって、のんびりとした時間を過ごしませんか。～
毎週月曜日・水曜日(10時～15時)

コムサロン21の活動情報をお届けします

Facebook LINE ホームページ Instagram お城のそうじ LINE

発行・お問い合わせは：
認定特定非営利活動法人コムサロン21
〒670-0923 兵庫県姫路市呉服町48
大手前通りハトヤ第一ビル5階
TEL 079-224-8803 FAX 079-224-1553
E-mail: info@com21.or.jp
https://www.com21.or.jp