

告知 Light it up Blue Himeji 4.2 2026

毎年4月2日は国連が定めた世界自閉症啓発デー
(発達障害啓発週間/毎年4月2日～8日)
自閉症や発達障害を知ってください
自閉症への理解を求めて姫路城をブルーにライトアップします



2025年最優秀賞
明野 敏行様
(加古川市)

【当日イベント】4月2日(木)姫路駅北にぎわい交流広場
15:00～ 音楽&アートイベント
18:30～ パレード
【主催：ライト・イット・アップ・ブルー(LIUB) 姫路実行委員会】

告知 播磨うまいもん会出展イベント情報

☆ 第40回記念 ひめじぐるめらんど



日時:4月3日(金)
～5日(日)
10:00～17:00
会場:大手前公園
主催:ひめじぐるめらんど
実行委員会

車椅子・ベビーカー優先のユニバーサルコーナーも設置されます

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ◎ 和のエンタメ座	3	4
5	6 ◎ぶちたぶち ◎Com食堂	7	8 ◎ぶちたぶち ◎シニアフェルト手芸グループ ◎コムサロン21運営委員会	9	10	11 ◎ビギナーズゴルフサロン
12 ◎お城のそうじ 《第415回》	13 ◎ぶちたぶち	14 ◎姫路食文化協会	15 ◎ぶちたぶち ◎絵本セラピー®サロン ◎パソコンクラブ	16 ◎姫路ユニバーサルツーリズム会議 ◎播州弁研究会	17 ◎がんメディカルサロン「はまなす」 ◎着付サロン	18
19	20 ◎ぶちたぶち ◎筆サロン	21 ◎人間塾	22 ◎ぶちたぶち ◎シニアフェルト手芸グループ	23	24 ◎アート表現心理学サロン	25
26 ◎亀山御坊薬市楽座	27 ◎ぶちたぶち ◎姫路おでん場食談議	28	29 《昭和の日》	30		COM-SALOON

今月の新入会員様 入会おめでとうございます
入会月:2026年3月
No.0717 高濱 龍一郎 様 (株式会社 office HAMMER)
No.0718 松岡 貴仁 様 (Pinaka コーポレーション)

地域情報
掲載希望は毎月15日迄に事務局までメールかFAXで

姫路白浜潮干狩り
【開催期間】4月18日～9月23日
9:00～17:00
【場所】姫路白浜潮干狩り場
【当日券】大人1,800円 子ども1,000円
【主催】姫路市漁業協同組合 白浜支所 潮干狩り部会

はまなすの会 第94回 例会
「心とカラダを整える3つの習慣」
～毎日を健やかに過ごすための工夫～
【講師】レジリエンス脳育講師/社会福祉士 新崎 江里 氏
【日時】4月19日(日)14:00～
【場所】太子町 立岡公民館 2階
【参加費】会員:無料 一般:300円
【問合せ】はまなすの会事務局 079-277-2764

こどもの未来とオーガニックの日曜日 入城無料
【日時】4月12日(日)10:00～16:00
【場所】トキトバ(姫路市呉服町47)
【主催】こどもの未来とオーガニックの日曜日実行委員会
【問合せ】090-9163-3390(萩原) 090-7098-8649(村上)

世界遺産 姫路城を守る会 総会・記念講演
城郭からみえる地域の歴史
【日時】4月28日(火) 13:30～ 総会・記念講演
【講師】磯田 道史 国際日本文化研究センター教授
【主催】世界遺産 姫路城を守る会
【問合せ・申込】世界遺産 姫路城を守る会事務局 TEL:079-222-6065

活きる

「この三月、弥生という月から」
今は、三月、弥生と呼ばれます。草木がいよいよ生い茂る月を意味します。弥生の「弥(いや)」とは、「さらに」「いよいよ」という意味を持ち命が「いよいよ」広がっていく時間という意味も含まれます。春は突然になるのではなく、少しずつ、重なりながら、増えていき寒さの中に温かさが混じり、静けさの中に生命が動き始め、その移ろいの途中という言葉でもあるようです。
「弥(ますます)」と「生(いのち)」が重ねられ、一つの言葉に、響きの柔らかさと、意味の広がり、春のエネルギーが感じられます。そこには、生(いのち)があり、土から草が生えるという語源があり、弥生にも「生(いのち)」があり、「死」へと繋がっていく『生死』と二文字が想起されます。死とは、「白骨」の象形と「ひざまずく人」の象形でありひざまずく人の前に横たわる死体を意味し、そこから、「しぬ」を意味する「死」という漢字が成り立ったといわれています。
生死と聞けば、「もし今日が人生最後の日だとしたら、今やろうとしていることは本当に自分のやりたいことだろうか?」というスティーブ・ジョブズの言葉が浮かんできます。この移ろう時間の中で、下記の10の質問の"〇〇"と一緒に考えていただくのもどうかと書かせていただきました。

- ①〇〇を大事に生きたらよかった
 - ②人生を〇〇だと思わなければよかった
 - ③もっと〇〇を大切にすればよかった
 - ④そんなに〇〇しなればよかった
 - ⑤〇〇のことを気にしすぎなければよかった
 - ⑥幸せを選ぶ〇〇を持てばよかった
 - ⑦もっと〇〇を抑えずに生きたらよかった
 - ⑧あんなに一生懸命〇〇しなればよかった
 - ⑨もっと〇〇に生きたらよかった
- 人間塾々生 安田賢三

報告 姫路城マラソン祭 2月21日・22日



姫路城マラソンを盛り上げる「うまいもんゾーン」に播磨うまいもん会メンバーが多数出展しました!



姫路ユニバーサルツーリズムコーナーではたくさんの方に電動車いすを体験していただきました。

☆ 太市たけのご祭り

日時:4月18日(土)10:00～14:00
会場:桜山公園
主催:太市連合自治会

募集中 令和8年度
☆人間塾塾生 募集!
☆生きがい亭落語サロン会員募集!

案内 ひめじ若者サポートステーション

令和8年度も厚生労働省より「ひめじ若者サポートステーション事業」を受託し、15歳から49歳までの方の就労支援を行います。

案内 ☆まちのぶちたぶち☆

《外出しづらい方が自由に過ごせる居場所》
～ぼちぼち集まって、のんびりとした時間をすごしませんか。～
毎週月曜日・水曜日(10時～15時)

コムサロン21の活動情報をお届けします

Facebook LINE HP Instagram お城のそうじLINE

発行・お問い合わせ
認定特定非営利活動法人コムサロン21
〒670-0923 兵庫県姫路市呉服町48
大手前通りハトヤ第一ビル5階
TEL 079-224-8803 / FAX 079-224-1553
E-mail : info@com21.or.jp
https://www.com21.or.jp

コムサロン21会員様へ
コムサロンでサロン活動しませんか?
あなたの地域貢献の場です。事務局がお手伝いします。
ぜひ、お問い合わせください。

播磨在住の皆様へ
コムサロン21のネットワークが応援します。
企業、NPO、会計士、税理士、社労士、行政書士、市議会議員、なんでも ご相談ください。専門家をご紹介します。