

和のエンタメ座



日時:4月2日(木)13:00~
場所:コムサロン21ルーム
参加費:500円
担当:村上 昭人 氏

シニアフェルト手芸グループ



日時:4月8日・22日
(各水曜日) 10:00~
場所:姫路市市民会館 7階
参加費:1,000円+材料費
担当:中山 賀詔 氏

ビギナーズゴルフサロン



日時:4月11日(土)17:30~
場所:青山ゴルフクラブ第2練習場
参加費:2,000円
+貸ボール代別途
担当:前川 育子 氏

お城のそうじ 第415回



日時:4月12日(日)7:00~
場所:姫路城三の丸広場
担当:有元 純 氏

絵本セラピー®サロン 大人の心を癒す絵本セラピー



日時:4月15日(水)14:30~
場所:コムサロン21ルーム
参加費:1,500円
担当:安田 兼三 氏

パソコンクラブ



日時:4月15日(水)18:00~
場所:コムサロン21ルーム
参加費:1,500円
担当:武内 美佳 氏

姫路ユニバーサルツーリズム会議



日時:4月16日(木)13:30~
場所:コムサロン21ルーム
担当:前川 裕司 氏

がんメディカルサロン「はまなす」

同じ経験を持つ人々と話をしませんか?



日時:4月17日(金)14:00~
場所:コムサロン21ルーム
参加費:300円
担当:太田 直美 氏

着付サロン



日時:4月17日(金)18:30~
場所:コムサロン21ルーム
講師:(有)三喜屋 菊池 ひとみ氏
参加費:1,500円
担当:前川 育子 氏

筆サロン



日時:4月20日(月)10:00~
場所:コムサロン21ルーム
参加費:1,000円
担当:北野 華織 氏

人間塾



日時:4月21日(火)19:00~
場所:コムサロン21ルーム
月会費:500円
担当:前川 裕司 氏

アート表現心理学サロン(アートセラピーサロン)



日時:4月24日(金)19:00~
場所:花の北市民広場
参加費:2,000円(要予約)
担当:うの はつみ 氏

亀山御坊楽市楽座 第279回



亀山御坊本徳寺の境内で
亀山自治会が主体となり
毎月第4日曜日に開催して
います!
出店者募集中!
楽市楽座スタッフ募集中!

日時:4月26日(日)8:00~
場所:亀山御坊本徳寺境内
運営:亀山御坊楽市楽座実行委員会

姫路おでん場食談議



日時:4月27日(月)18:30~
場所:未定
参加費:実費
担当:前川 裕司 氏

4月の開催日程は未定です。

- ・あかりの街ひめじ
- ・播州弁研究会
- ・生きがい亭落語サロン

4月はお休みです。

- ・センスアップサロン(基本偶数月開催)
- ・かぶらっく(基本偶数月開催)

諸般の事情により急遽中止や日程変更になることもございますので、参加予定の方は事務局までお問合せ下さい。

はたらく前の相談所

ひめじ若者サポートステーション情報

ひめじサポステ

ホームページ



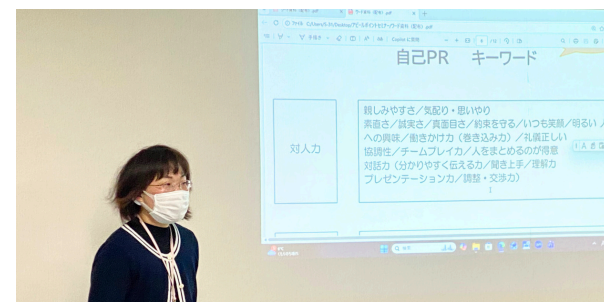
サポステとは?

一定期間無業の状態にある若者(15才~49才)の職業的自立の支援をします。若者や保護者の方に対する相談や、セミナー・職業体験のプログラムを提供しています。キャリアコンサルタント・臨床心理士などの専門家が相談にのります!

TEL 079-222-9151 開所時間:10:00~17:00
住所 〒670-0923 姫路市呉服町4-8 大手前通りハトヤ第一ビル6F
HP https://www.himeji-wakasapo.com



講座「アピールポイントを整理しよう」



2月5日(木)、講座「アピールポイントを整理しよう」を開催いたしました。以下、参加された方の感想の抜粋です。「仕事でがんばったことをふり返って自己分析し、自分のよい所が見つかった。それを活かしてがんばっていきましょう。」「自己PRの書き方についてよく理解できた。細かい手順が示されていて、ワークがしやすかった。」

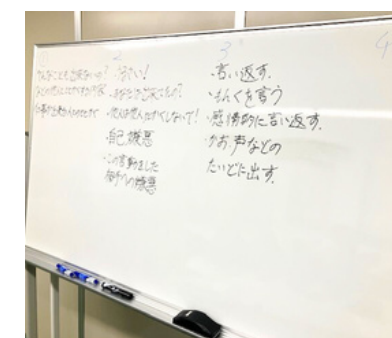
ビジネスマナー講座(メール・LINE送り方)



2月26日(木)のビジネスマナー講座では、ビジネスでのメール・LINEの送り方のマナーを学びました。以下、参加された方の感想の抜粋です。「実際に実践形式でメールやLINEのビジネスメール等のやり方が少しでも分かり、良かったです。」「あまり知らなかったので、メールのマナーとラインのマナーを再確認出来て良かったです。ありがとうございました。」

コミュニケーション講座 グループディスカッション(職場で困った時の対処法)

2月6日(金)のコミュニケーション講座では、職場で困った時の対処法についてグループディスカッションをしました。ディスカッションを通して、正解や間違いを探すのではなく、多様な考え方を知り視野を広げました。以下、参加した方の感想です。「感情が動くことは当たり前だけど、できるだけ冷静に行動に移すことが、先を考えたときにプラスになると感じました。きちんと伝えるべきことは伝えるべきとも改めて感じました。」「いろんな意見が出てきて、自分が考えなかったことも知れて勉強になった。」



姫路市ひきこもり支援推進事業

ぷちたぷち情報

ぷちたぷちとは? 外出のしづらい方が自由に過ごせるための居場所です。
◆まちのぷちたぷち TEL 079-240-6299 場所:大手前通りハトヤ第一ビル5F(姫路市呉服町4-8)
開所日時:毎週月・水曜日 10:00~15:00

2月18日は、はまなすの家さまへ見学に伺いました。はまなすの会は2017年に発足したがん患者会で、がんサロンの運営やケア帽の作製・無料提供、がんに関する正しい知識の普及に取り組まれています。当日は、はまなすの会の皆さまに温かく迎えていただき、ケア帽子の生地となる着物のほどこき方を教えていただきました。集中して作業に取り組み、無事にほどこけたときは達成感もあり、貴重な経験となりました。

