

日	月	火	水	木	金	土
				COM-SALOON	1	2
3 《建国記念日》	4 《みどりの日》	5 《こどもの日》	6 《振替休日》	7 ◎和のエンタメ座	8	9 ◎ピギナーズゴルフサロン
10 ◎お城のそうじ 《第416回》	11 ◎ぶちたぶち ◎筆サロン ◎Com食堂	12	13 ◎ぶちたぶち ◎シニアフェルト手芸グループ ◎理事会	14	15 ◎がんメディカルサロン「はまなす」 ◎着付けサロン ◎姫路食文化協会総会	16
17	18 ◎ぶちたぶち	19 ◎人間塾	20 ◎ぶちたぶち ◎絵本セラピー®サロン ◎パソコンクラブ	21 ◎播州弁研究会	22 ◎お城祭り ◎コムサロン21総会	23 ◎お城祭り
24 ◎お城祭り ◎亀山御坊楽市楽座	25 ◎ぶちたぶち ◎姫路おでん場食談議	26	27 ◎ぶちたぶち ◎シニアフェルト手芸グループ	28	29 ◎アート表現心理学サロン	30
31					COM-SALOON	

### 地域情報

掲載希望は毎月15日迄に事務局までメールかFAXで

ユニバーサルアートセラピーサロン  
会員のうのはつみ様情報  
～感性・表現やこころの豊かさを育む～

【日時】5月3日(日)10:00～11:30  
【場所】花の北市民広場 1階被服教室  
【参加費】お子様お一人2,000円  
【対象】幼児～小・中学生  
【講師】うのはつみ氏  
【問合せ・申込】090-8821-4652(うのはつみ)

このたび、会員の榊SBC様より  
寄付 Com食堂にお米20Kgのご寄付を賜りました！  
あたたかいご支援に深く感謝申し上げます。

Com食堂  
会員の今里朱美様情報

【日時】5月11日(月)12:00～13:00頃  
【場所】コムサロン21ルーム  
【会費】大人(15歳以上)300円  
子供 100円 \*現金のみ  
【メニュー】手作りカレー  
【定員】20人(2日前までに要予約)

### 姫路白浜潮干狩り

【開催期間】開催中～9月23日  
9:00～17:00

【場所】姫路白浜潮干狩り場  
【当日券】大人1,800円 子ども1,000円  
【主催】姫路市漁業協同組合 白浜支所 潮干狩り部会

### こどもの未来とオーガニックの日曜日

【日時】5月17日(日)10:00～16:00  
【場所】トキトバ(姫路市呉服町47)  
【主催】こどもの未来とオーガニックの日曜日実行委員会  
【問合せ】090-9163-3390(萩原) 090-7098-8649(村上)

### はまなすの会 第95回 例会

「がんと言われたらどうしたらいい？」  
～今や2人に1人はがんを患う時代。体験者から学ぼう～

【講師】1. 胃がん体験者 2. すい臓がん体験者  
＜オブザーバー＞  
姫路聖マリア病院 内科副部長 田村 亮氏

【日時】5月26日(日)14:00～  
【場所】太子町 立岡公民館 2階  
【参加費】会員：無料 一般：300円  
【問合せ】はまなすの会事務局 079-277-2764

### 活きる

某地域コミュニティ誌に、自分の活動を取り上げていただいた。振り返れば、播州弁・姫路おでん・太市のたけのこ・お城のそうじ・書写塗・2月2日夫婦感謝の日・亀山御坊楽市楽座・ユニバーサルツーリズム・B-1グランプリ・姫路食博・・・現在進行形のものもあるけれど、35年にわたって、いろいろな地域活動を創出したり、関係したりしてきた。

人間は、何のために生まれてきたのか？  
脳裏に浮かんだアイデアを、自分の身体を使って実現していくために生まれてきたのだ。

そのアイデアが、お金儲けであってもいい。地域のため・人のためのボランティア活動であってもいい。自分の身体をフル活用できることが、まさしく、生まれてきた意義ではないのだろうか？

自分のアイデアの実現のための取組には、夢を持ち続ける限り、失敗はない。すべて、実現のための経験として、活かされ、次に反映していく糧になるのだから。

人間はいつか、身体は減る時が、必ずやってくる。それが楽しみになるくらい今の自分を活かしていくことが、人生の成功の道を歩んでいることになる。

人間塾生 前川裕司

コムサロン21会員様へ  
コムサロンでサロン活動しませんか？  
あなたの地域貢献の場です。事務局がお手伝いします。  
ぜひ、お問い合わせください。

播磨在住の皆様へ  
コムサロン21のネットワークが応援します。  
企業、NPO、会計士、税理士、社労士、行政書士、市議会議員、なんでも ご相談ください。専門家をご紹介します。

### 告知 姫路お城まつり ユニバーサルコーナー開設

5月22日～24日開催の「姫路お城まつり」に姫路ユニバーサルツーリズムセンターも協力します。パレード、大名行列などのイベントにも、沿道の見学場所に車イス「ハートフルゾーン」が設置されるなど、全ての方にやさしいお城まつりとなります。

日時：5月23日(土)・24日(日)  
会場：大手前通り・姫路城三の丸広場など

### 告知 コムサロン21 35周年記念 会員交流パーティー

ご案内  
日時：6月12日(金)18:30～  
会場：姫路キャッスルグランヴィリオホテル

### 報告 第40回 ひめじぐるめらんど ユニバーサルコーナー

4月3日～5日大手前公園にて「ひめじぐるめらんど」が開催され、姫路ユニバーサルツーリズムセンター、播磨うまいもん会がブースを出し、おもてなしをしました。ユニバーサルコーナーでは優先席を設けて、車椅子の方やベビーカーの方々もゆっくり楽しんでいただきました。



募集中  
☆生きがい亭落語サロン会員募集！

### 告知 故井上四郎先生 生誕100年 播州弁展示コーナー

播州弁研究会元会長である故・井上四郎氏の生誕100年を祝い、開催いたします。

期間：6月2日(火)～30日(火)10:00～17:00  
会場：コムサロン21内



### 報告 Light it up Blue Himeji 4.2 2026

4月2日、国連が定めた世界自閉症啓発デーへの理解と啓発活動として、姫路駅北にぎわい交流広場で音楽&アートイベントを開催し、18:30から姫路城に向けてパレードしました。



### 案内 ☆まちのぷちたぶち☆

《外出しづらい方が自由に過ごせる居場所》  
～ぼちぼち集まって、のんびりとした時間をすごしませんか。～  
毎週月曜日・水曜日(10時～15時)

### コムサロン21の活動情報をお届けします

Facebook LINE HP Instagram お城のそうじLINE

発行・お問い合わせ  
認定特定非営利活動法人コムサロン21  
〒670-0923 兵庫県姫路市呉服町48  
大手前通りハトヤ第一ビル5階  
TEL 079-224-8803 / FAX 079-224-1553  
E-mail: info@com21.or.jp  
https://www.com21.or.jp