

| 日                                                                               | 月                                  | 火                                                                                | 水                                                         | 木  | 金                            | 土                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | COM-SALOON<br>コムサロン21              |  | 1<br>◎ ぷち た ぷち                                            | 2  | 3                            | 4                                                                                   |
| 5                                                                               | 6<br>◎ ぷち た ぷち<br>◎ 筆サロン           | 7<br>◎ 姫路食文化協会<br>◎ ユニバーサル<br>ツーリズム<br>車いす研修                                     | 8<br>◎ ぷち た ぷち<br>◎ シニアフェルト<br>手芸グループ<br>◎ コムサロン21<br>理事会 | 9  | 10                           | 11                                                                                  |
| 12<br>◎ お城のそうじ<br>《第418回》                                                       | 13<br>◎ ぷち た ぷち<br>◎ Com食堂         | 14                                                                               | 15<br>◎ ぷち た ぷち                                           | 16 | 17<br>◎ がんメディカル<br>サロン「はまなす」 | 18<br>◎ ビギナーズ<br>ゴルフサロン                                                             |
| 19                                                                              | 20<br>《海の日》                        | 21<br>◎ 人間塾                                                                      | 22<br>◎ ぷち た ぷち<br>◎ シニアフェルト<br>手芸グループ                    | 23 | 24<br>◎ アート表現<br>心理学サロン      | 25                                                                                  |
| 26<br>◎ 亀山御坊<br>楽市楽座                                                            | 27<br>◎ ぷち た ぷち<br>◎ 姫路おでん場<br>食談議 | 28                                                                               | 29<br>◎ ぷち た ぷち<br>◎ 絵本セラピー®<br>サロン<br>◎ パソコンクラブ          | 30 | 31                           |  |

## 地域情報

掲載希望は毎月15日迄に事務局までメールかFAXで

**ユニバーサルアートセラピーサロン**  
会員のうのはつみ様情報  
～感性・表現やこころの豊かさを育む～  
【日時】7月5日(日)10:00～11:30  
【場所】花の北市民広場 1階被服教室  
【参加費】お子様お一人2,000円  
【対象】幼児～小・中学生  
【講師】うのはつみ氏

**花北アートフェス**  
☆第13回ひめじアール・ブリュット展  
☆障がい者アートフェス  
☆アートであそぼ！  
\*夏休みの工作にワークショップはいかがでしょうか？  
【日時】8月2日(日)10:00～15:30  
【場所】花の北市民広場 2階展示室+小ホール

☆問合せ・申込はいずれも  
090-8821-4652(うの)

**西播磨初のがん患者会  
はまなすの会 第97回 例会**  
「臨床宗教師って??」  
～お坊さん？何してくれる方？～  
【講師】臨床宗教師 赤松 弘誠氏  
【日時】7月12日(日)14:00～  
【場所】太子町 立岡公民館 2階  
【参加費】会員:無料 一般:300円  
【問合せ】はまなすの会事務局  
079-277-2764

**Com食堂**  
会員の今里朱美様情報  
【日時】7月13日(月)12:00～13:00頃  
【場所】コムサロン21ルーム  
【会費】大人(15歳以上)300円  
子供 100円 \*現金のみ  
【メニュー】手作りカレー  
【定員】20人(2日前までに要予約)

**姫路白浜潮干狩り**  
【開催期間】開催中～9月23日  
9:00～17:00  
【場所】姫路白浜潮干狩り場  
【当日券】大人1,800円 こども1,000円  
【主催】姫路市漁業協同組合 白浜支所  
潮干狩り部会

**HIMEJI パリ祭 2026**  
Concert & Musical Revue  
会員の千城恵様 Kei Music Street情報  
Part1 Chanson Concert  
Part2 Musical Revue Show  
Part3 Guest Concert  
演奏 中村力クインテット  
【日時】7月26日(日) 13:00～  
(開場は開演の30分前)  
【場所】姫路市市民会館大ホール  
【料金】S席:4,500円(指定席)  
A席:3,500円(自由席)  
\*当日500円UP  
【主催】HIMEJI パリ祭公演事務局  
079-227-9166  
【後援】認定NPO法人コムサロン21 ほか

## 活きる

**「話をまとめること」**  
時節柄4月から6月は色々な場で話し合いが行われ、過去を振り返り総括し、これよりの一年を計画する機会が持たれます。私自身も多くの会に参加し、運営する立場で議長を務めたり、会員の一人として意見を述べたりと、都度役割が変化しています。  
その中で私は「話をまとめること」の意味合いや大切さを改めて感じています。会議や打ち合わせでは、多くの意見が出されますが、そのままでは結論が見えにくくなります。そこで必要になるのが、話の要点を整理し、全員が理解できる形にまとめる力です。  
話をまとめるためには、まず相手の意見をよく聞くことが大切です。そして、それぞれの意見の共通点や違いを整理しながら、何を優先すべきかを考えます。自分の考えだけを押し通すのではなく、参加者全員が納得できる方向を見つけることが重要です。  
また、話を簡潔にまとめることで、時間の有効活用にもつながります。結論が明確になることで、次の行動が取りやすくなり、組織やチームの活動も円滑に進みます。  
これらのことは皆さんにとって既に気づき実践されていることかもしれませんが、私にとってもわかりですが、ここで一度振り返り考えることとしました。  
これからも人の話に耳を傾け、要点を整理しながら、より良い結論へ導く力を身につけていきたいと思います。  
人間塾塾生 川崎太郎

**コムサロン21会員様へ**  
コムサロンでサロン活動しませんか？  
あなたの地域貢献の場です。事務局がお手伝いします。  
ぜひ、お問い合わせください。

**播磨在住の皆様へ**  
コムサロン21のネットワークが応援します。  
企業、NPO、会計士、税理士、社労士、行政書士、市議会議員  
なんでも ご相談ください。専門家をご紹介します。

## 告知 ユニバーサルツーリズム 車いす研修

日時:7月7日(火) 13:30～15:00  
会場:ハトヤ第一ビル4階会議室  
講師:ひょうごユニバーサルツーリズムコンシェルジュ  
対象:観光事業担当者・従事者  
定員:15名(先着順) 参加費:無料  
申込:info@com21.or.jp

## 報告 コムサロン21 35周年記念 会員交流パーティー

6月12日、姫路キャッスルグランヴィリオホテルにて約60名の参加で開催しました。運営委員やサロン活動の紹介、新入会員様の紹介、スタッフ紹介などもあり、終始和やかな交流の場となりました。



## 報告 生きがい寄席

「第45回生きがい寄席」を市民会館の和室で開催しました。終始アットホームな雰囲気の中、桂出丸師匠の落語がすぐ目の前で聞ける贅沢な落語会でした！  
次回『第46回生きがい寄席』  
日時:7月26日(日) 14:00～  
場所:姫路市市民会館4階和室  
木戸銭:1,000円

皆様の皆様をお越しをお待ちしています！



## 報告 故・井上四郎先生 生誕100年 「播州弁イラストまんが作品展」

故・井上四郎先生が作品展で発表されていた作品を中心に、約200点を6月2日から6月30日まで展示いたしました。期間中お立ち寄りいただいた皆さまからは大変ご好評をいただき、心より感謝申し上げます。



## 報告 ひょうごボランティアプラザ助成金事業 ご案内

・**播磨NPO中間支援センター事業**  
地域のNPOや個人が法人化・事業拡大に伴って抱える運営課題を、コムサロン21のノウハウとネットワークを活かして総合的に支援する事業です。  
・無料個別相談 年15回(1回1.5時間)  
・専門家相談 年3回  
・ネットワーク場づくり 年1回  
・夏・秋のボランティア体験活動  
以上を予定しております。

・**子育てサロン防災共育プロジェクト**  
親子が楽しみながら防災を学べる子育てサロンに、イベントと少人数の専門支援を組み合わせ、乳幼児家庭とも継続的につながる地域連携型の先進的な取り組みです。  
7/4(土)「高齢出産初産婦の会」まきの助産院にて開催予定。

## 案内 ☆まちのぷちたぷち☆

《外出しづらい方が自由に過ごせる居場所》  
～ぼちぼち集まって、のんびりとした時間をすごしませんか。～  
毎週月曜日・水曜日(10時～15時)

発行・お問い合わせ  
認定特定非営利活動法人コムサロン21  
〒670-0923 兵庫県姫路市呉服町48  
大手前通りハトヤ第一ビル5階  
TEL 079-224-8803 / FAX 079-224-1553  
E-mail : info@com21.or.jp  
https://www.com21.or.jp