

筆サロン



日時:7月6日(月)10:00～
場所:コムサロン21ルーム
参加費:1,000円
担当:北野 華織 氏

シニアフェルト手芸グループ



日時:7月8日・22日
(各水曜日) 10:00～
場所:姫路市市民会館 7階
参加費:1,000円+材料費
担当:中山 賀詔 氏

お城のそうじ 第418回



日時:7月12日(日)7:00～
場所:姫路城三の丸広場
担当:有元 純 氏

がんメディカルサロン「はまなす」

同じ経験を持つ人々と話をしませんか？



日時:7月17日(金)14:00～
場所:コムサロン21ルーム
参加費:300円
担当:太田 直美 氏

着付けサロン



※7月・8月はお休みです。
場所:コムサロン21ルーム
講師:街三喜屋 菊池 ひとみ氏
参加費:1,500円
担当:前川 育子 氏

ビギナーズゴルフサロン



日時:7月18日(土)17:20～
場所:青山ゴルフクラブ第2練習場
参加費:2,000円
+貸ボール代別途
担当:前川 育子 氏

人間塾



日時:7月21日(火)19:00～
場所:コムサロン21ルーム
月会費:500円
担当:前川 裕司 氏



諸般の事情により急遽中止や日程変更になることもございますので、参加予定の方は事務局までお問合せ下さい。

アート表現心理学サロン(アートセラピーサロン)



日時:7月24日(金)19:00～
場所:花の北市民広場
参加費:2,000円(要予約)
担当:うの はつみ 氏

亀山御坊楽市楽座 第282回



亀山御坊本徳寺の境内で
亀山自治会が主体となり
毎月第4日曜日に開催して
います！
出店者募集中！
楽市楽座スタッフ募集中！

日時:7月26日(日)8:00～
場所:亀山御坊本徳寺境内
運営:亀山御坊楽市楽座実行委員会

姫路おでん場食談議



日時:7月27日(月)18:30～
場所:未定
参加費:実費
担当:前川 裕司 氏

絵本セラピー®サロン 大人の心を癒す絵本セラピー



日時:7月29日(水)14:30～
場所:コムサロン21ルーム
参加費:1,500円
担当:安田 兼三 氏

パソコンクラブ



日時:7月29日(水)18:00～
場所:コムサロン21ルーム
参加費:1,500円
担当:武内 美佳 氏

7月の開催日程は未定です。

- ・あかりの街ひめじ
- ・和のエンタメ座
- ・かぶらっく



はたらく前の相談所

ひめじ若者サポートステーション情報

サポステとは？

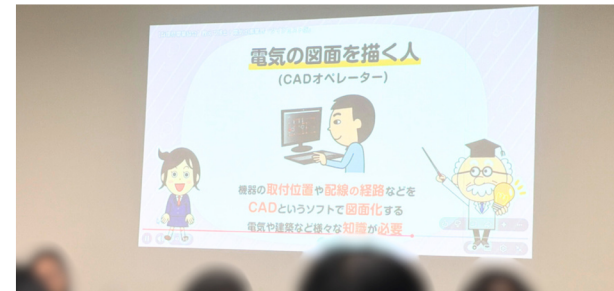
一定期間無業の状態にある若者（15才～49才）の職業的自立の支援をします。
若者や保護者の方に対する相談や、セミナー・職業体験のプログラムを提供しています。
キャリアコンサルタント・臨床心理士などの専門家が相談にのります！

TEL 079-222-9151 開所時間:10:00～17:00
住所 〒670-0923 姫路市呉服町48 大手前通りハトヤ第一ビル6F
HP <https://www.himeji-wakasapo.com>

ひめじサポステ
ホームページ



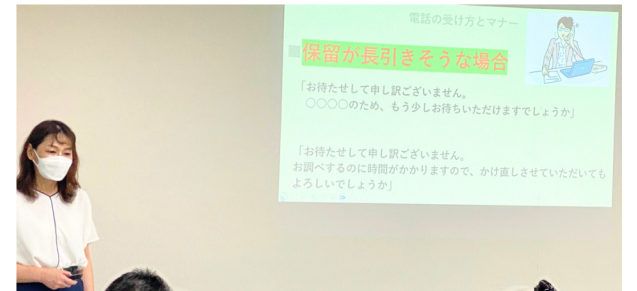
企業説明会 大拓電気株式会社様



5月18日(月)の企業説明会では、大拓電気株式会社様にお越しいただき、お仕事の内容などについて詳しくお話いただきました。

以下、参加した方の感想です。
「資格が必要な職種に興味があったのでとても参考になった。電気関係の仕事について理解を深められたと思う。」
「未経験でも成長してキャリアを積める仕事だと感じました。」
「自分が普段使っている電気に関わる重大な役割を持つお仕事があるという事を知る良い機会になりました。」

ビジネスマナー講座「電話対応の仕方」



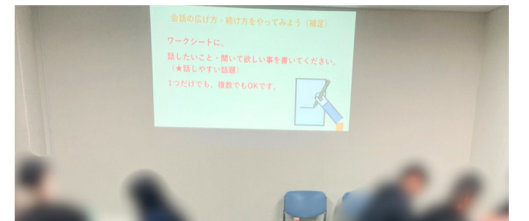
5月13日(水)のビジネスマナー講座では、電話対応の方法を学びました。

以下、参加された方の感想の抜粋です。
「電話対応の経験がないため、学ぶことができて良かった。心構えや、落ち着いて電話対応するための事前準備や工夫について知ることができて良かったと思う。」
「元々電話対応に自信が無く、セミナーに参加しました。この場合どうしようか？と思ってしまうケースについても説明があり良かったです」

コミュニケーション講座(会話の広げ方・続け方(雑談編))

5月8日(金)のコミュニケーション講座では、雑談での会話の広げ方・続け方について考え、練習しました。

以下、参加された方の感想です。
「知識的な部分と実践的な部分の両方で学びを得ることができたおかげで、コミュニケーションをとることに自信ができました。」
「話題が続く質問術が参考になった。ペアーで話した人たちの会話が参考になった。」



姫路市ひきこもり支援推進事業

ぷちたぷち情報

ぷちたぷちとは？ 外出のしづらい方が自由に過ごせるための居場所です。

◆まちのぷちたぷち TEL 079-240-6299 場所:大手前通りハトヤ第一ビル5F(姫路市呉服町48)
開所日時:毎週月・水曜日 10:00～15:00

5月25日(月)は、参加者同士の交流のきっかけづくりとして、自己紹介ゲームを実施し、「最近買ってよかったもの」や「会いたい人」などのテーマについて話しました。居場所のなかで一緒に過ごしていても知らなかった一面を知ることができ、参加者同士の交流を深める機会となりました。

