

お城のそうじ 第420回



日時:9月13日(日)7:00～
場所:姫路城三の丸広場
担当:有元 純 氏

筆サロン



日時:9月14日(月)10:00～
場所:コムサロン21ルーム
参加費:1,000円
担当:北野 華織 氏

人間塾



日時:9月15日(火)19:00～
場所:コムサロン21ルーム
月会費:500円
担当:前川 裕司 氏

絵本セラピー®サロン 大人の心を癒す絵本セラピー



時:9月16日(水)14:30～
場所:コムサロン21ルーム
参加費:1,500円
担当:安田 兼三 氏

がんメディカルサロン「はまなす」

同じ経験を持つ人々と話をしませんか？



日時:9月18日(金)14:00～
場所:コムサロン21ルーム
参加費:300円
担当:太田 直美 氏

着付けサロン



日時:9月18日(金)18:30～
場所:コムサロン21ルーム
講師:(有)三喜屋 菊池 ひとみ氏
参加費:1,500円
担当:前川 育子 氏

ビギナーズゴルフサロン



日時:9月19日(土)17:20～
場所:青山ゴルフクラブ第2練習場
参加費:2,000円
+ 貸ボール代別途
担当:前川 育子 氏

アート表現心理学サロン(アートセラピーサロン)



日時:9月25日(金)19:00～
場所:花の北市民広場
参加費:2,000円(要予約)
担当:うの はつみ 氏

亀山御坊楽市楽座 第284回



亀山御坊本徳寺の境内で
亀山自治会が主体となり
毎月第4日曜日に開催して
います！
出店者募集中！
楽市楽座スタッフ募集中！
日時:9月27日(日)8:00～
場所:亀山御坊本徳寺境内
運営:亀山御坊楽市楽座実行委員会

姫路おでん場食談議



日時:9月28日(月)18:30～
場所:未定
参加費:実費
担当:前川 裕司 氏

パソコンクラブ



日時:9月30日(水)18:00～
場所:コムサロン21ルーム
参加費:1,500円
担当:武内 美佳 氏

9月の開催日程は未定です。

・あかりの街ひめじ ・和のエンタメ座

9月はお休みです。

・生きがい亭落語サロン ・かぶらっく

しばらくお休みです。

・シニアフェルト手芸グループ



諸般の事情により急遽中止や日程変更になることもございますので、参加予定の方は事務局までお問合せ下さい。

はたらく前の相談所

ひめじ若者サポートステーション情報

サボステとは？

一定期間無業の状態にある若者（15才～49才）の職業的自立の支援をします。
若者や保護者の方に対する相談や、セミナー・職業体験のプログラムを提供しています。
キャリアコンサルタント・臨床心理士などの専門家が相談にのります！

TEL 079-222-9151 開所時間：10:00～17:00
住所 〒670-0923 姫路市呉服町4-8 大手前通りハトヤ第一ビル6F
HP <https://www.himeji-wakasapo.com>



応募書類を書いてみよう



7月23日、「応募書類を書いてみよう」のセミナーを開催しました。応募書類の書き方の基本を学びました。
以下、参加された方の感想の抜粋です。
「最近、応募書類を書く事が増えたので受講しました。丁寧に、見やすく書く事の重要性を再確認出来ました。」
「今まで何となくインターネットで調べて履歴書を書いてきたが、今回のセミナーを通して今まで知りえなかった細かい部分まで学ぶことができた。」

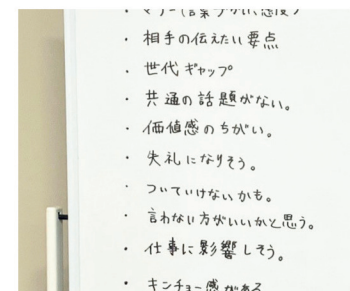
生きる力をつなぐ～はまなすの会の活動と想い～



7月27日の「働くってなんですか？」では、がん患者会「はまなすの会」代表の太田直美様にお話をお伺いしました。
以下、参加された方の感想の抜粋です。
「病気になられた後も目的をもって生きておられることを知り、自分の目の前の物事に囚われず、大局的な目線で生きていきたいと感じた。」
「前向きな考え方でいることが、なにをするにあたっても大事だと感じました。」

コミュニケーション講座 SST講座 「目上の人とのコミュニケーション」

7月10日のコミュニケーション講座では、目上の人とのコミュニケーションについて考えました。
以下、参加された方の感想の抜粋です。
「人と話す機会を増やすことで、慣れていきたいと思った。気負いすぎず、まずは挨拶を心がけたいと思った。」
「ロールプレイの際、上手く話題を出せなかったのですが、相手が上手く広げてくれたので、そのやり方を見ながら自分に取り入れていければと感じた。」



姫路市ひきこもり支援推進事業

ぷちたぷち情報

ぷちたぷちとは？ 外出のしづらい方が自由に過ごせるための居場所です。

◆まちのぷちたぷち TEL 079-240-6299 場所：大手前通りハトヤ第一ビル5F（姫路市呉服町4-8）
開所日時：毎週月・水曜日 10:00～15:00

ひめじ芸術文化創造会議の月々瀬悠次郎様をお招きし、全2回にわたり「ぷちたぷち」のロゴ制作体験を開催しました。
6月29日に開催した第1回講座では、デザインの基本を学んだ後、参加者同士で「ぷちたぷち」への思いを語り合い、ロゴに込めたいイメージを共有しました。
7月8日に開催した第2回講座では、第1回で出された意見をもとに月々瀬様が制作されたロゴ案の中から、参加者による投票で採用するロゴを決定しました。

ぷちたぷちの
ロゴが決定！

