

お城のそうじ 第421回



日時:10月11日(日)7:00~
場所:姫路城三の丸広場
担当:有元 純 氏

がんメディカルサロン「はまなす」

同じ経験を持つ人々と話をしませんか？



日時:10月16日(金)14:00~
場所:コムサロン21ルーム
参加費:300円
担当:太田 直美 氏

着付けサロン



日時:10月16日(金)18:30~
場所:コムサロン21ルーム
講師:街三喜屋 菊池 ひとみ氏
参加費:1,500円
担当:前川 育子 氏

ビギナーズゴルフサロン



日時:10月17日(土)17:20~
場所:青山ゴルフクラブ第2練習場
参加費:2,000円
+貸ボール代別途
担当:前川 育子 氏

人間塾



日時:10月20日(火)19:00~
場所:コムサロン21ルーム
月会費:500円
担当:前川 裕司 氏

絵本セラピー®サロン 大人の心を癒す絵本セラピー



時:10月21日(水)14:30~
場所:コムサロン21ルーム
参加費:1,500円
担当:安田 兼三 氏

生きがい亭落語サロン 練習の後、生きがい寄席です！



日時:10月22日(木)11:00~
場所:姫路市市民会館 6階
担当:河本 栄味子 氏

姫路ユニバーサルツーリズム連絡会議

*今年度より、偶数月開催



日時:10月22日(木)13:30~
場所:コムサロン21ルーム
担当:前川 裕司 氏

諸般の事情により急遽中止や日程変更になることもございますので、参加予定の方は事務局までお問合せ下さい。

アート表現心理学サロン(アートセラピーサロン)



日時:10月23日(金)19:00~
場所:花の北市民広場
参加費:2,000円(要予約)
担当:うの はつみ 氏

亀山御坊楽市楽座 第285回



亀山御坊本徳寺の境内で
亀山自治会が主体となり
毎月第4日曜日に開催して
います！
出店者募集中！
楽市楽座スタッフ募集中！

日時:10月25日(日)8:00~
場所:亀山御坊本徳寺境内
運営:亀山御坊楽市楽座実行委員会

筆サロン



日時:10月26日(月)10:00~
場所:コムサロン21ルーム
参加費:1,000円
担当:北野 華織 氏

姫路おでん場食談議



日時:10月26日(月)18:30~
場所:未定
参加費:実費
担当:前川 裕司 氏

パソコンクラブ



日時:10月28日(水)18:00~
場所:コムサロン21ルーム
参加費:1,500円
担当:武内 美佳 氏

10月の開催日程は未定です。

・あかりの街ひめじ ・和のエンタメ座

10月はお休みです。

・かぶらっく

しばらくお休みです。

・シニアフェルト手芸グループ



はたらく前の相談所

ひめじ若者サポートステーション情報

サポステとは？

一定期間無業の状態にある若者(15才~49才)の職業的自立の支援をします。
若者や保護者の方に対する相談や、セミナー・職業体験のプログラムを提供しています。
キャリアコンサルタント・臨床心理士などの専門家が相談にのります！

TEL 079-222-9151 開所時間:10:00~17:00

住所 〒670-0923 姫路市呉服町4-8 大手前通りハトヤ第一ビル6F

H P https://www.himeji-wakasapo.com

ひめじサポステ
ホームページ



サポステ
姫路若者サポートステーション



知って守る「こころの健康」セミナー



8月19日、姫路市保健所健康課の保健師の方に講師としてお越しいただき、知って守る「こころの健康」セミナーを開催いたしました。ストレスチェックをし、セルフケアの方法や相談先等について教えていただきました。

以下、参加された方の感想の抜粋です。
「ストレスのかかり方・解消法は決まりきっているかなと思っていたが、周囲の人と話してみると自分とまったく違う人がいて新しい発見になった。」

企業説明会 株式会社アルファ様



8月31日の企業説明会では、株式会社アルファ様にお越しいただきました。

以下、参加された方の感想の抜粋です。
「今まで意識していない分野だったので、今回話を聞いて良かったと思います。今後職種を考えていく上での参考にしたいと思います。」
「RPFというものを初めて聞き仕事っていろいろあるのだなと感じました。大手との取引もあり安定している企業だなと思いました。」

ビジネスマナー講座(メール・LINEの送り方)

8月18日のビジネスマナー講座では、仕事上でメールやLINEで連絡する場合のビジネスマナーを学びました。

以下、参加された方の感想の抜粋です。
「メールやラインでも言葉づかいが大切になってきますが、いざ、使うとなるとむずかしく、文章を作るのが時間がかかるので今回、参加できてよかったです。」
「今まで曖昧だったメールやLINEのビジネスマナーの知識が今回の講義を通して概要や注意点を理解することができた。」



姫路市ひきこもり支援推進事業

ぷちたぷち情報

ぷちたぷちとは？ 外出のしづらい方が自由に過ごせるための居場所です。

◆まちのぷちたぷち TEL 079-240-6299 場所:大手前通りハトヤ第一ビル5F(姫路市呉服町4-8)

開所日時:毎週月・水曜日 10:00~15:00

8月5日は、ネイリスト・アクセサリ作家の飯塚千秋様をお迎えし、「お気に入りの作ろう!アクセサリ&ブックマーク作り」を開催しました。
ネックレスやイヤリング、ブレスレット、ブックマークなど、参加者の皆さんがそれぞれ作りたいものを選び、講師の飯塚様に一人ひとり丁寧に作り方を教えていただきました。
ものを作る楽しさを感じながら、皆さんがそれぞれに工夫を凝らし、素敵な作品を完成させました。

