COM-SALOON サロン情報

参加申込・お問い合わせはコムサロン21事務局まで
079-224-8803　info@com21.or.jp

お城のそうじ　第422回



日時:11月8日(日)7:00～
場所:姫路城三の丸広場
担当:有元　純　氏

ビギナーズゴルフサロン



日時:11月14日(土)17:20～
場所:青山ゴルフクラブ第2練習場
参加費:2，000円
＋貸ボール代別途
担当:前川　育子　氏

筆サロン



日時:11月16日(月)10:00～
場所:コムサロン21ルーム
参加費:1，000円
担当:北野　華織　氏

人間塾



日時:11月17日(火)19:00～
場所:コムサロン21ルーム
月会費:500円
担当:前川　裕司　氏

絵本セラピー®サロン　大人の心を癒す絵本セラピー



日時:11月18日(水)14:30～
場所:コムサロン21ルーム
参加費:1，500円
担当:安田　兼三　氏

生きがい亭落語サロン



日時:11月19日(木)10:00～
場所:姫路市市民会館　6階
担当:河本　栄味子　氏

がんメディカルサロン「はまなす」

同じ経験を持つ人々と話をしませんか？



日時:11月20日(金)14:00～
場所:コムサロン21ルーム
参加費:300円
担当:太田　直美　氏



亀山御坊楽市楽座　第286回



亀山御坊本徳寺の境内で
亀山自治会が主体となり
毎月第4日曜日に開催して
います！
出店者募集中！
楽市楽座スタッフ募集中！

日時:11月22日(日)
8:00～
場所:亀山御坊本徳寺境内
運営:亀山御坊楽市楽座実行委員会

アート表現心理学サロン(アートセラピーサロン)



日時:11月27日(金)19:00～
場所:花の北市民広場
参加費:2，000円(要予約)
担当:うの　はつみ　氏

姫路おでん場食談議



日時:11月30日(月)18:30～
場所:未定
参加費:実費
担当:前川　裕司　氏

11月の開催日程は未定です。

・あかりの街ひめじ　　・和のエンタメ座

11月はお休みです。

・かぶらっく　　・パソコンクラブ
・着付けサロン



しばらくお休みです。

・シニアフェルト手芸グループ

案内



- お困りごと等ご相談がございましたら、お気軽にお電話・メールにてお知らせください。
- 会員様からのニュース掲載希望のお知らせ情報もお待ちしております。



諸般の事情により急遽中止や日程変更になることもございますので、参加予定の方は事務局までお問合せ下さい。

はたらく前の相談所
ひめじ若者サポートステーション情報

ひめじサポステ
ホームページ

サポステ
地域若者サポートステーション

サポステとは？

一定期間無業の状態にある若者（１５才～４９才）の職業的自立の支援をします。
若者や保護者の方に対する相談や、セミナー・職業体験のプログラムを提供しています。
キャリアコンサルタント・臨床心理士などの専門家が相談にのります！

TEL　079-222-9151　開所時間：10:00～17:00
住所　〒670-0923　姫路市呉服町４８　大手前通りハトヤ第一ビル６Ｆ
ＨＰ　https://www.himeji-wakasapo.com





働くって何ですか
臨床宗教師　赤松勧誠様



9月7日の「働くって何ですか」では、臨床宗教師　赤松勧誠様にお越しいただきました。
以下、参加された方の感想の抜粋です。
「自分にとってどんな仕事がより自分らしさを発揮できるのか、よりやりがいを感じられるのか、改めて考えてみようと思いました。」
「傾聴は、何かをしてあげるのではなく、話を聞いて心の整理をしてあげることが分かった。」

Canvaの使い方を学び、
就活で使えるポートフォリオを作成



9月14日・15日の日程で、講師に株式会社ソライロの作原美穂様をお迎えし、講座「Canvaの使い方を学び、就活で使えるポートフォリオを作成」を開催しました。
以下、参加された方の感想の抜粋です。
「Canva を使ってポートフォリオを作るだけでなく、皆の発表を聞くことで自分の知らない作り方、発表の仕方を知ることができ、とても参考になった。」

企業説明会　サンコー興産株式会社様

9月28日の企業説明会では、セルフ式ガソリンスタンド「Myself」の運営を中心に、コインランドリー、キャンピングカーレンタル、不動産、再生可能エネルギーなど、地域の暮らしと移動を支える幅広い事業を展開しているサンコー興産株式会社様にお越しいただきました。
以下、参加された方の感想の抜粋です。
「普段よく見ているガソリンスタンドがサンコー興産さんによって運営されていると知り、とても驚いた。説明の内容もとても分かりやすかった。」「丁寧な説明で求めている職種、その仕事内容、待遇が分かりやすかったです。」



姫路市ひきこもり支援推進事業
ぷちたぷち情報

ぷちたぷちとは？　外出のしづらい方が自由に過ごせるための居場所です。
◆まちのぷちたぷち　TEL 079-240-6299　場所：大手前通りハトヤ第一ビル５Ｆ（姫路市呉服町４８）
開所日時：毎週月・水曜日　10:00～15:00

9月28日は、ホットドッグ作りをしました。
ひきこもりサポーターの方も3名参加してくださり、「卵はどうやって調理するとおいしいかな？」など、いろいろと話をしながら、皆さんと協力して調理しました。
久しぶりに料理をされる方もいらっしゃり、料理をする楽しさや、仲間と一緒に食事を楽しむことの喜びを、改めて感じる時間となりました。



