



今月開催のサロン案内

SALOON



1
(火)

播州弁ポスター・川柳マンガ好評発売中！

播州弁研究会

5月15日(火)～20日(日)10時～17時
イーグレひめじ地下1階展示室にて
『播州弁・石巻弁元気メール
復興支援俳句・イラスト展』開催！

日時：5月1日(火)11:00～
場所：イーグレひめじ市民プラザ
担当：井上 四郎 さん

8
(火)

郷土の歴史を深めていきましょう

播磨の歴史研究会

世界遺産姫路城の案内ができるように勉強中です。

日時：5月8日(火)10:00～
場所：姫路市市民会館7F活動室
会費：1,000円
講師：郷土歴史研究家 菅原美文氏
担当：中山 賀詔 さん

11
(金)

姫路城で地域貢献しませんか？

門番さくら組

今月は、役員会です。

日時：5月11日(金)18:30～
場所：姫路市市民会館7F 活動室A
担当：橋本 利雄 さん

☆今月の出陣日！！
5月6日・13日・20日・27日(各日曜日)
3日(金・祝)・5日(土・祝)

12
(土)

月に一度は早起きを試みませんか？

朝活サロン

朝型生活にチャレンジ！『朝チャレ！』
一緒に生きた情報交換を致しましょう！

日時：5月12日(土)
7:30～各自出勤時間まで
場所：大陸本店
担当：有元 純 さん



13
(日)

朝の空気を楽しみながらボランティア

お城のそうじ <<第248回>>

これから300回に向けて頑張りましょう！

日時：5月13日(日)7:00～
場所：姫路城三の丸広場
担当：須鎗 則男 さん

14
(月)

音読とエッセイ教室です。

うさぎ夢サロン

400字のエッセイ創作と「知の紀行18」の音読です。

日時：5月14日(月)14:00～
網干区 S庵
5月25日(金)10:00～
大津区 福本邸
担当：福本 信子 さん
(079-227-1036)

15
(火)

新書写塗りを製作、販売しています！

書写塗伝承協会

日時：5月11日(金)11:00～
場所：コムサロン21ルーム
担当：岡田 道明 さん

姫路市のNPO法人の交流の場です。

姫路市NPO法人ネットワーク会議

日時：5月15日(火)14:00～
場所：姫路市市民会館5F
担当：前川 裕司 さん

あなた自身の価値観をより高く…

人間塾

今年のテーマは、
「中村天風『成功の実現』に学ぼう」です。
ぜひ、ご参加下さい。

日時：5月15日(火)18:30～
場所：コムサロン21ルーム
担当：玉田 光久 さん

16
(水)

たくさんの方のご参加、お待ちしております！

ゆうちゃんの健康相談サロン

毎回、なごやかな雰囲気の中、健康相談など、医療に関する様々なお話を伺っています。ぜひこの機会に、日頃気になっている事をお聞きして下さい！

講師：中谷病院 中谷裕司先生
日時：5月16日(水)16:30～
場所：コムサロン21ルーム
担当：前川 裕司 さん

20
(日)

毎月楽しくテニスで汗を流しています

テニスクラブ

日時：5月20日(日)13:00～16:00
場所：太子町総合公園
担当：田附 弘之 さん
090-3269-4121

22
(火)

アラウンド選暦の仲間づくり

アラカンネットワーク

大好評！
『マジック教室』 5回目

日時：5月22日(火)18:15～
場所：コムサロン21ルーム
担当：梶原 裕司 さん

25
(金)

社会にも投資する素人投資家の勉強会です。

投資研究会

株式投資や日本経済、株主優待などいろいろなテーマで情報交換をします。また、参加者が保有している上場会社の株主総会について情報交換をします。

日時：5月25日(金)19:00～
場所：コムサロン21ルーム
担当：有元 純 さん

☆若者仕事集団
『コ・ワークひめじ』が誕生！

※企業様
社会貢献として一緒にとりくみませんか？

26
(土)

様々なイベントで発表できるよう頑張っています！

生きがい亭落語サロン

日時：5月26日(土)13:00～
場所：姫路市市民会館 7F 活動室A
担当：前川 裕司 さん

27
(日)

毎月第4日曜日に開催しています！

亀山御坊楽市楽座 第112回

日時：5月27日(日)8:00販売開始
場所：亀山御坊本徳寺境内
担当：前川 裕司 さん

28
(月)

毎月楽しい企画で盛り上がっています！

地球村サロン

講師：志野木朋美さん
(調理師・食育指導士・食生活アドバイザー2級 などなど…多数の資格)

テーマ『大人の食育』

多くの食に関する資格をお持ちの志野木朋美さんに、食の大切さについて、人に伝えたい…楽しく食べて、健康に…そんなお話をさせていただきます。

日時：5月28日(月)19:00～
場所：新環境図書館
担当：橋本 博和 さん

29
(火)

毎回趣向を凝らした内容で充実したサロンです

筆サロン

仮名の練習をしましょう。

日時：5月29日(火)10:00～
場所：コムサロン21ルーム
会費：実費
担当：北野 華織 さん

『コ・ワークひめじ』とは
ニート・ひきこもり等の就労困難な若者が、毎日の仕事を軸とした生活リズムを整えながら、自分の能力(気力・体力・技能)に応じたマイペースでの就労が可能な場を創設しようというものです。

編集後記

COM-SALOON

- 風の強い日の花見 とかけまして、時代劇のクライマックス と解きます。その心は、、「桜吹雪が目に入らんか!？」(ぴゅあ)
- 通勤時、花粉症対策で伊達メガネを着用しています。とある方にお笑い芸人のあの人に似ているといわれました。あの人って誰。(森の靴屋)
- 春には江戸時代から野掛けといってお弁当を持ってピクニックに行っていました。お花見や山菜摘みもその頃からの女性の楽しみでした。(とんだけ～)
- この歳になって、初めての一人暮らしです♪(with ワンちゃん) 気楽な生活を満喫！でもやっぱり、一人って…(あ!?)
- 知人の生まれたばかりの赤ちゃんの写真にとろけました～(*^_^*) こんな頃もあったなあと懐かしく思う中高生の母でした。(よし!!)
- お洗濯って難しいですね。カーデガンにハンガーのあとをつけて歩くのは恥ずかしい。自分の影がロボットみたいでした。(とも)
- 久しぶりに絵を描きました。へたくそだなー(笑) (たけし)