



今 月 開 催 の サ ロ ン 案 内

SALOON



7
(土)

月に一度は早起きをしてみませんか？

朝活サロン

朝型生活にチャレンジ！『朝チャレ！』
一緒に生きた情報交換を致しましょう！

日時： 7月7日(土)
7:30～各自出勤時間まで
場所： 大陸本店
担当： 有元 純 さん

「婚活」応援します！

えんむす日運営委員会

『アフタヌーンティーでえんむす日』
日時： 7月7日(土)13:00～
場所： ラヴィーナ和歌山
担当： 堂野 能伸 さん

江戸時代から続く町屋で、自分を見つめるひととき…

町屋アートセラピーサロン

置く・切る・貼る・ちぎる・描く…
心と対話するセルフセラピーです。

日時： 7月7日(土)毎月第1土曜日
13:00～・15:00～・17:00～・19:00～
場所： 大野邸(姫路市野里)
会費： 2,000円(要予約)
担当： うの はつみ さん

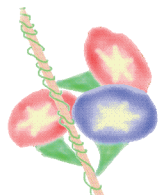
9
(月)

音読とエッセイ教室です。

うさぎ夢サロン

ふるさと「知の紀行20」の音読と
400字のエッセイ創作です。

日時： 7月9日(月)9:30～
網干区 S庵
7月24日(火)10:30～
大津区 福本邸
担当： 福本 信子 さん
(079-227-1036)



9
(月)

メンバー募集中です！

ボウリングサロン

素人でも参加できる大会への出場へ
向け練習中！
目指せ、3ケタ？！いつかはスコア200…
こんな目標で頑張っています。

日時： 7月9日(月)19:00～
場所： マスターズ姫路スターレーン
会費： 実費+会費200円
担当： 三村 晴美 さん

10
(火)

郷土の歴史を深めていきましょう

播磨の歴史研究会

世界遺産姫路城の案内ができるように
勉強中です。

日時： 7月10日(火)10:00～
場所： 姫路市市民会館7F活動室
会費： 1,000円
講師： 郷土歴史研究家 菅原美文氏
担当： 中山 賀詔 さん

播州弁ポスター・川柳マンガ好評発売中！

播州弁研究会

元気メールは、まだ受け付けております！

日時： 7月10日(火)18:00～
場所： コムサロン21ルーム
担当： 井上 四郎 さん

毎月楽しい企画で盛り上がっています！

地球村サロン

テーマ『薬物依存、依存症回復者との出会い』
ダルクサポーターとして、保護司としての、
宗教家としての、経験と意見を語って頂きます。
講師：日野 雅範

≪「はりまダルクサポート スタッフ」
「保護司」「田寺 善覚寺住職」≫

日時： 7月12日(木)19:00～
場所： 環境図書館
担当： 橋本 博和 さん

13
(金)

姫路城で地域貢献しませんか？

門番さくら組

今月は、役員会です。

日時： 7月13日(金)18:30～
場所： 姫路市市民会館7F 活動室A
担当： 橋本 利雄 さん

17
(火)

毎回趣向を凝らした内容で充実したサロンです

筆サロン

日時： 7月17日(火)10:00～
場所： コムサロン21ルーム
会費： 実費
担当： 北野 華織 さん

あなた自身の価値観をより高く…

人間塾

今年のテーマは、
「中村天風『成功の実現』に学ぼう」です。

日時： 7月17日(火)19:00～
場所： コムサロン21ルーム
担当： 玉田 光久 さん

19
(木)

B級ご当地グルメ「姫路おでん」

姫路おでん普及委員会

日時： 7月19日(木)18:30～
場所： コムサロン21ルーム
担当： 前川 裕司 さん

22
(日)

毎月第4日曜日に開催しています！

亀山御坊楽市楽座

第114回

日時： 7月22日(日)8:00販売開始
場所： 亀山御坊本徳寺境内
担当： 前川 裕司 さん

☆姫路市若年者社会的中間就労支援事業

『コ・ワークひめじ』

一緒に働こう！

期間：2012年6月～2013年3月末日

22
(日)

様々なイベントで発表できるよう頑張っています！

生きがい亭落語サロン

『第11回 生きがい寄席』

日時： 7月22日(日)10:00～
場所： 亀山本徳寺
担当： 前川 裕司 さん

27
(金)

社会にも投資する素人投資家の勉強会です。

投資研究会

★特別企画★

『株主優待品物物交換会』

株式投資の魅力の一つ、株主優待。
その優待品も欲しいもの、自分が使える
ものだったら嬉しいけど、全部そういう
ものばかりではありませんよね。
できれば、あっちの会社の優待品が欲し
いと思ったりしませんか？
そういう人たちのために、物物交換会を
企画しました！

日時： 7月27日(金)19:00～
場所： コムサロン21ルーム
担当： 有元 純 さん

29
(日)

毎月楽しくテニスで汗を流しています

テニスクラブ

8月25日(土)・26日(日)に毎年恒例の
「コムサロン21テニス大会」を開催
します。

男子・女子ダブルスへのご参加と、企業
様よりのご協賛を募集致しております。

日時： 7月29日(日)13:00～16:00
場所： 太子町総合公園
担当： 田附 弘之 さん
090-3269-4121

編集後記

- 今夏生まれて初めて家庭菜園でナスとキュウリを栽培。栽培方法はユーチューブで学習。来月には収穫できるかなあ。(ぴゅあ)
- 最近、毎日コムサロンのスローガン「5K」を朝の日時報告で書いている。どうやらその日の気分によって書く順番が変わるみたいです。(森の靴屋)
- 雨の日こそお散歩日和。自転車には乗れないけど、嵐の日は特に、わくわくしながら歩いております。(Licca)
- 食博の準備が始まりました。今年は「兵庫ふれあいの祭典」と同時開催で、B-1には及びませんが、きっと盛大になりそう！(あ!?)
- 先日雨の夜、長男がずぶ濡れで帰ってきました。その前後は小雨だったのに彼の移動中は見事に土砂降りて“超雨男発覚”でした。(よし!)
- 夜九時にシャンプーがない！急いで自転車走らせて買ってきました、コンディショナー…。コンディショナー？！(とも)
- コ・ワークからのケータイの着信音でつい口ずさんでしまう。ピョピョピョ、ピョピョピョ、ピョピョピョ (たけし)