

今 月 開 催 の サ ロ ン 案 内



SALOON



5
(土)

月に一度は早起きをしてみませんか？

朝活サロン

朝型生活にチャレンジ！『朝チャレ！』
一緒に生きた情報交換を致しましょう！

日時： 1月5日(土)
7:30～各自出勤時間まで
場所： 大陸本店
担当： 有元 純 さん

江戸時代から続く町屋で、自分を見つめるひととき…

町屋アートセラピーサロン

置く・切る・貼る・ちぎる・描く…
心と対話するセルフセラピーです。

日時： 1月5日(土)毎月第1土曜日
13:00～・15:00～・17:00～・19:00～
場所： 大野邸(姫路市野里)
会費： 2,000円(要予約)
担当： うの はつみ さん

11
(金)

姫路城で地域貢献しませんか？

門番さくら組

今月は、定例会です。

日時： 1月11日(金)18:30～
場所： 姫路市市民会館7F 活動室A
担当： 橋本 利雄 さん

☆1月27日亀山御坊楽市楽座にて
『出前門番』致します！(9:00～13:00)

13
(日)

朝の空気を楽しみながらボランティア

お城のそうじ <<第256回>>

300回に向けて精進いたします！

日時： 1月13日(日)7:00～
場所： 姫路城三の丸広場
担当： 須鎗 則男 さん



15
(火)

郷土の歴史を深めていきましょう

播磨の歴史研究会

世界遺産姫路城の案内ができるように
勉強中です。

日時： 1月15日(火)10:00～
場所： 姫路市市民会館7F活動室
会費： 1,000円
講師： 郷土歴史研究家 菅原美文氏
担当： 中山 賀詔 さん

16
(水)

～体も心も満足～♪減塩でもおいしい料理～

減塩クッキング教室

塩分2g未満でもおいしくて満足できる
定食を一緒に作ってみませんか♪

日時： 1月16日(水)11:00～
場所： 兵庫県立大学 新在家キャンパス
会費： 無料
担当： 前川 裕司 さん

19
(土)

様々なイベントで発表できるよう頑張っています！

生きがい亭落語サロン

練習日です。

1月27日(日)亀山御坊楽市楽座にて
『生きがい寄席』開催します！

日時： 1月19日(土)13:00～
場所： 姫路市市民会館7F 活動室A
担当： 前川 裕司 さん

20
(日)

社会にも投資する素人投資家の勉強会です。

投資研究会

WiFi投資の話をしたり、1年を振り返っての話をしたりしながら列車に揺られましょう！雪の降る町に歓声をあげ、カニに舌鼓を打ち盛り上げ隊による一芸を楽しみ、内湯に入るもよし、お昼寝するもよし…
散歩するもよし、日本海に叫ぶもよし…
一緒に楽しみましょう！

日時： 1月20日(日)集合 8:30
解散 19:10

集合&解散場所： JR姫路駅観光案内所前行き先：佐津方面(+城崎?)
参加費：実費
(15,000円くらい・JR往復・昼食代込)
担当： 有元 純 さん

21
(月)

メンバー募集中です！

ボウリングサロン

素人でも参加できる大会への出場へ
向け練習中！

日時： 1月21日(月)19:00～
場所： マスターズ姫路スターレーン
会費： 実費+会費200円
担当： 三村 晴美 さん

22
(火)

毎回趣向を凝らした内容で充実したサロンです

筆サロン

1年の抱負を書初めしましょう！

日時： 1月22日(火)10:00～
場所： コムサロン21ルーム
会費： 実費
担当： 北野 華織 さん

毎月楽しい企画で盛り上がっています！

地球村サロン

テーマ『狂言の楽しみ方。』

狂言とは能の合間の箸休め、現代のコント
の様なものです。内容は落語と似ていてつ
まらない事を大げさに演じます。

講師： 石井真砂子氏
日時： 1月22日(火)19:00
場所： 環境図書館
担当： 橋本 博和 さん

24
(木)

あなたのスキルをアップ！

パソコンクラブ

今月は新年会です。
今年の抱負と今年度行う事の確認を
話し合います。

日時： 1月24日(木)19:00～
場所： 未定
担当： 武内美佳さん

27
(日)

播州弁ポスター・川柳マンガ好評発売中！

播州弁研究会

今月は亀山御坊楽市楽座にて、
『播州弁俳句イラスト漫画の展示』
をします。
漫画家、前田賢一氏の似顔絵コーナー
も開催致します。

日時： 1月27日(日)8:00～
場所： 亀山御坊本徳寺
担当： 井上 四郎さん

☆1月の日程は未定です。

・テニスクラブ

☆姫路市若年者社会的中間就労支援事業

『コ・ワークひめじ』
一緒に働こう！

期間：2012年6月～2013年3末日

姫路市南駅前町82 南極ビル2F
079-282-6116

☆「ニート」じゃない！「フリート」です！！

「コ・ワークひめじ」ではニート・ひきこもり等により就労困難な若者へ、まずは仕事を軸とした生活リズムを取り
戻すと共に、『就労支援』を行っています。

「コ・ワークひめじ」に通う若者の中でも、実務訓練や研修を経て就労に近い方を、ニートでもひきこもりでもなく
「フリート」と呼ぶことにしています。

フリートとは、フリーターとニートの中間(フリーターより)を意味する造語で「コ・ワークひめじ」を利用する働
く意欲も気力も体力も揃った若者を意味します。

現在ひきこもり気味でその状況を変えたいと思っている方や、働くには何から始めたらいいのか分からない方など、
「コ・ワークひめじ」を通じてフリートを目指す仲間を募集しています！！

また、フリートに仕事を提供して下さる企業様もお待ちしておりますので、御連絡よろしくお願い致します！

コ・ワーク利用者が
対象です。

『経営者が語る「働く喜び」』

～未来で活躍する若者へ経営者からメッセージ「未来セミナー」～

日時：1月23日(水) 13:30～15:00
会場：コ・ワークひめじ会議室 定員：10名
会費：無料

編集後記

- 2012年の私のニュースと言ったら…オタクの聖地「秋葉原」で本物のメイドさんに会えたことニャン。(びゅあ)
- 事業年度末に向けて色々調整が必要な時期ですね。 今年は“今を一生懸命生きたる大人”でいられるよう頑張ります。(森の靴屋)
- 「一年の計は元旦にあり」一年をどう過ごすか？元旦に発表します。(どんだけ～)
- 今年はどんな1年になるだろう…きっとまたいろんな出来事があるんだろうな…ひとつひとつ乗り越えて生きていきます！(あ!?)
- 寒さ厳しいこの時期に大掃除、正月飾りと共に新年を迎え身も心も引き締まります。清々しく新年を迎えるか疲れて倒れるかドキドキです(よし!!)
- 東京、松江、静岡、鳥取、小倉、神戸、高砂そして姫路…これからどこに行くのだろう。2013年は、わくわくするような年にしたいです。(たけす)
- さよなら2012年!ようこそ2013年!皆さんにとって良い年となりますように!!(タニタニ)
- 第九を聞いてきました。生演奏を聴いたらbachのトランペットが欲しくなりました。長年吹いてないけど。。(r.)
- 毎朝、太陽の光を浴びながら喜びをもらっています！！今年も初日の出を楽しんで、元気な一年にしていきたいと思います！！(びっヒッ)