

テニスクラブ

文:担当 田附 弘之さん

2013年テニス大会結果報告



《女子ダブルス入賞の皆さん》



《男子ダブルス入賞の皆さん》

先月、8月24日(土)25日(日)、姫路みなとドームにて、第11回コムサロン21テニス大会を開催しました。24日は女子ダブルス(15チーム参加)、25日は男子ダブルス(12チーム参加)のトーナメント戦で、両日ともに熱戦が繰り広げられました。

ご参加の皆さん、ご協力ご協賛をいただきましたコムサロン関係者の皆様、ありがとうございました。

なお、入賞者の方々は以下のとおりです。

女子ダブルス 優勝 佐藤さん(ア姫路)・山田さん(トップラ)
準優勝 三村さん(TS書写)・岩本さん(TS書写)
コンソレーション1位
間屋さん(ムカソ21)・山根さん(ムカソ21)

男子ダブルス 優勝 瀬川さん(木曜硬楽会)・元山さん(木曜硬楽会)
準優勝 大西さん(ド-ソTC)・遠山さん(ド-ソTC)
コンソレーション1位
水田さん(TS書写)・水元さん(TS書写)

中播磨地域ひょうご防災リーダー講座

文:担当 田畑 裕子さん

第1クール 1日目が開催されました！

8月17日、兵庫県立大学姫路環境人間キャンパスにて、平成25年度「中播磨地域ひょうご防災リーダー講座」の第1回を行いました。この講座は、地域防災の担い手となるリーダーを養成するための講座で、平成25年8月から平成26年の2月まで、全12回にわたり行われます。毎回講師の方をお招きし、防災に関する講義をいただいたり、ワークショップを行っていく予定です。第1回目となる今回は、開講式と2時間の講義を行いました。この日の講義は、姫路市副市長飯島義雄様による「歴史に学ぶ姫路の防災対策」と、兵庫県防災課職員澤田光司様による「兵庫県の防災」でした。約50名の受講者の方々は真剣な様子で講義に聞き入り、熱心に質問されていました。講義によると、阪神大震災の際の救助活動では、消防・警察・自衛隊による救助者数は全体の23パーセント、市民による救助者数は全体の77パーセントだったそうです。このことから、災害による被害を減らすためには、地域の人ひとりひとりの意識が大切だということがよくわかりました。全12回の講座を通して、今後起こる確率が高いとされる、南海地震や津波などの災害から地域の人を守る為の知識・技術を身につけたいです。



コ・ワークひめじ

文:担当 谷口 慎一郎さん

コ・ワークひめじスタッフよりお知らせです！

①多くの方がコワークひめじを利用して進路が決まっています。今年度も6月からコワークひめじを開所し若者を受け入れています。今年度の特徴は昨年度の経験を踏まえ「約3ヶ月の利用期間を定めた」ことです。期間を定めることにより若者が就労に対して集中的に取り組んでもらう事を狙っています。今年度の第1クールは6月～8月末日までで登録者は20名でした。進路決定者は、パート・アルバイト＝12名、職業訓練＝2名、福祉施設＝2名、進路未決定者＝4名（うち2名は若者サポートステーションに戻った方も含む）でした。期間を定めることによって彼らの未就労への危機意識を高められたのか、昨年度以上のペースで就労決定者が現れています。②コムサロン会員の皆様へ職場見学受入れのお願いです。今年度の後半より、若者サポートステーション内でコワークひめじスタッフがセミナーを受け持つことになりました。その内容の1つに、「企業見学」が含まれています。そこで会員の皆様へお願いがあります。職場見学先として受け入れて頂けると嬉しいです。時間は3時間程度と考えております。日程や内容などご迷惑のかからないよう打合せをして実施したいと考えています。職場見学受入れ可能な方からのご連絡をお待ちしております。

1回の職場見学が働くイメージを増幅させます！

皆様のご協力、
よろしくお願い
致します。



新入会員様のご紹介

No.0640
やすだ けんそう
安田 賢三 さん
《 姫路北病院 看護部長 》



当院は、精神科の単科病院です。まだまだ精神科には先入観、偏見が残っており、それらを少しでも払拭できるように、『心のギフトでありがとうを創る病院』をビジョンとして、病院であって病院らしくない病院を目指しています。当院の三大イベントとして、夏祭り(7月)、文化祭(10月)、TQM活動発表会(1月)を行っております。イベントも、患者さま、ご家族、地域の方々に、自分達の思い、意(こころ)を便りにしたため、それぞれが工夫していく意図(イベント)ととして捉え活動しています。

病院のロゴマークにもあるように、おもてなしと誠心誠意の心で、患者さま、ご家族、スタッフを中心に、共に羽ばたけるように顔晴って（＾＾）おります。



ひめじ若者サポートステーションって？

一定期間無業の状態にある若者(15才～39才)の職業的支援をします。若者や保護者の方に対する相談やセミナー職業体験事業を開催します。臨床心理士・キャリアコンサルタントなどの専門家が相談にのります！

お申し込み・お問い合わせは：**079-222-9151**
<http://www.himeji-wakasapo.com>

ひめサポ塾～ガイダンス～ (無料)

ひめサポのセミナーの全容についてお話しします。
日時: 10月8日(火)13:30～15:30 定員: 10名
場所: ひめじ若者サポステ
説明: 木下久美さん

社会人の@ (無料)

社会で必要なビジネスマナーについて学びます。
日時: 10月9日(水)13:30～15:30 定員: 8名
場所: ひめじ若者サポステ
講師: 前川育子さん(食空間コーディネーター)

ハローワークへ行こう！ (無料)

ハローワークへ行き、求人を探してみましょう！
日時: 10月17日(木)13:30～17:00 定員: 10名
集合: ひめじ若者サポステ
引率: 中谷隆さん

サポステ説明会 (無料)

当サポステの概要がわかる説明会です。
日時: 10月19日(土)12:00～13:00 定員: 10名
場所: ひめじ若者サポステ
説明: 有元純さん(総括コーディネーター)

おやサポ (無料)

同じ悩みを持つ親同士、語り合いましょう。
日時: 10月19日(土)13:30～15:30 定員: 5名
場所: ひめじ若者サポステ
講師: 有元純さん(総括コーディネーター)

M.Kのつぶやき

夏も終わりを迎えようやく過ごしやすい季節、秋がやってまいりました。秋といえばスポーツの秋・読書の秋・芸術の秋、と色々ありますが、何と言っても食欲の秋。秋は美味しい食べ物がたくさん実る季節です。その中でも私が楽しみにしているのは果物です。「朝のフルーツは金、昼は銀、夜は銅」という言葉、聞いたことがありますか？果物には果糖やブドウ糖などエネルギーに変換されやすい糖分が多く含まれているので朝食食べることによって、早く身体や脳を活動的な状態にしてくれます。果物の果糖は太ると思うかもしれませんが、すぐにエネルギーに変わってくれるので太ることはありません。さらにビタミンやミネラルの補給になって老化を防ぐ抗酸化力を高めてくれるそうです。「さあ、今日も一日頑張るぞ！」という気持ちにさせてくれる果物、良質で美容にも効果がある果物、朝食食べるのが一番ですね。次の休みは家族で果物狩りに行こうかな。梨・ブドウ・みかん・どれにしようかな・・・ブツブツ・・・(つぶく)

生きサポ播磨西ではコミュニティ・ビジネスを様々な方法で応援します。また、セカンドライフ・ボランティア活動の支援を行っています。起業や運営相談・無料職業紹介など、あらゆる場面の支援も行なっています。☆生きサポ播磨西で、できること☆

ホームページ・メルマガによる
地域情報提供

求人・求職の無料職業紹介

コミュニティ・ビジネスの
事業化支援・NPO相談

NPO・ コミュニティ・ビジネス についての相談会

1団体(お1人)1時間の完全予約制で相談員が相談に乗ります。ご都合の良い日を選んで、お申込下さい。

【NPO法人設立相談会】
日時: 10月4日(金)・11日(金)・18日(金)
10:00～・11:15～

【NPO運営相談会】
日時: 10月18日(金) 13:30～・14:30～・15:30

※どちらも場所はコムサロン21
ルーム(要予約)
※どちらも、無料です！

「市民活動個別相談会」in朝来 (共催) 朝来市

日時: 10月16日(水) ①13:30②14:45③16:00※1団体(おひとり)1時間
場所: 朝来市 和田山公民館 第3学習室
内容: NPO、CBIに関すること、なんでもご相談ください

NPO法人の事業報告書・決算書準備講座

日時: 10月30日(水) 18:30～20:00
場所: 姫路市市民会館3階第1会議室 対象: NPO運営スタッフ及び実務担当者
講師: 寺田 隆裕 氏(兵庫県庁 県民文化局協働推進室 NPO法人係長)
参加費: 無料 定員: 20名
内容: NPO法人の事業報告書・決算書作成に関する基本的な知識や、書類作成に関する留意点を等を学びます。

