



今 月 開 催 の サ ロ ン 案 内

SALOON



1
(金)

社会にも投資する素人投資家の勉強会です。

投資研究会

3月末決算の企業の中で、配当金を増やしたりするところや、お得な株主優待品がいただけるところを一緒に見つけてみませんか？

日時： 3月1日(金)19:00～
場所： コムサロン21ルーム
会費： 300円
担当： 三村 晴美 さん

2
(土)

月に一度は早起きをしてみませんか？

朝活サロン

朝型生活にチャレンジ！『朝チャレ！』
一緒に生きた情報交換を致しましょう！

日時： 3月2日(土)
7:30～各自出勤時間まで
場所： 大陸本店
担当： 有元 純 さん

江戸時代から続く町屋で、自分を見つめるひととき…

町屋アートセラピーサロン

置く・切る・貼る・ちぎる・描く…
心と対話するセルフセラピーです。

日時： 3月2日(土)毎月第1土曜日
13:00～・15:00～・17:00～・19:00～
場所： 大野邸(姫路市野里)
会費： 2,000円(要予約)
担当： うの はつみ さん

8
(金)

姫路城で地域貢献しませんか？

門番さくら組

今月は、役員会です。

日時： 3月8日(金)18:30～
場所： 姫路市市民会館7F 活動室A
担当： 橋本 利雄 さん

10
(日)

朝の空気を楽しみながらボランティア

お城のそうじ <第258回>

まだまだ寒いですが、皆さん、ご参加下さい！

日時： 3月10日(日)7:00～
場所： 姫路城三の丸広場
担当： 須鎗 則男 さん

11
(月)

毎月楽しい企画で盛り上がっています！

地球村サロン

テーマ 『蕎麦を楽しみませんか』

蕎麦を打ちながら蕎麦のことを色々教わり、
最後に皆でいただきます。
今回参加されれば本物の蕎麦通になれるのでは？
是非お問い合わせの上ご参加ください。

講師： 村上千寿氏(村上農園経営)
日時： 3月11日(月)19:00～
場所： 梅澤糧穀・豆の王国・豆腐工房
(姫路市福沢町171)
担当： 橋本 博和 さん

12
(火)

郷土の歴史を深めていきましょう

播磨の歴史研究会

世界遺産姫路城の案内ができるように
勉強中です。

日時： 3月12日(火)10:00～
場所： 姫路市市民会館7F活動室
会費： 1,000円
講師： 郷土歴史研究家 菅原美文氏
担当： 中山 賀詔 さん

毎回趣向を凝らした内容で充実したサロンです

筆サロン

『写経』をします。

日時： 3月12日(火)10:00～
場所： コムサロン21ルーム
会費： 1,000円
担当： 北野 華織 さん



12
(火)

播州弁ポスター・川柳マンガ好評発売中！

播州弁研究会

日時： 3月12日(火)18:00～
場所： コムサロン21ルーム
担当： 井上 四郎さん

20
(水・祝)

毎月楽しくテニスで汗を流しています

テニスクラブ

日時： 3月20日(水・祝)13:00～16:00
場所： 太子町総合公園
担当： 田附 弘之 さん
090-3269-4121

21
(木)

あなたのスキルをアップ！

パソコンクラブ

今月のテーマは未定です。

日時： 3月21日(木)19:00～
場所： コムサロン21ルーム
担当： 武内美佳さん

23
(土)

様々なイベントで発表できるよう頑張っています！

生きがい亭落語サロン

練習日です。

日時： 3月23日(土)13:00～
場所： 姫路市市民会館7F 活動室A
担当： 前川 裕司 さん

24
(日)

毎月第4日曜日に開催しています！

亀山御坊楽市楽座

第122回

日時： 3月24日(日)8:00販売開始
場所： 亀山御坊本徳寺境内
担当： 前川 裕司 さん



☆姫路市若年者社会的中間就労支援事業

『コ・ワークひめじ』
一緒に働こう！

期間：2012年6月～2013年3月末日
姫路市南駅前町82 南極ビル2F
079-282-6116

☆「ニート」じゃない！「フリート」です！！

「コ・ワークひめじ」ではニート・ひきこもり等により就労困難な若者へ、まずは仕事を軸とした生活リズムを取り戻すと共に、『就労支援』を行っています。
「コ・ワークひめじ」に通う若者の中でも、実務訓練や研修を経て就労に近い方を、ニートでもひきこもりでもなく「フリート」と呼ぶことにしています。
フリートとは、フリーターとニートの中間(フリーターより)を意味する造語で「コ・ワークひめじ」を利用する働く意欲も気力も体力も揃った若者を意味します。
現在ひきこもり気味でその状況を変えたいと思っている方や、働くには何から始めたらいいのかわからない方など、「コ・ワークひめじ」を通じてフリートを目指す仲間を募集しています！！
また、フリートに仕事を提供して下さる企業様もお待ちしておりますので、御連絡よろしくお願い致します！

コ・ワーク利用者が対象です。

『就活応援講座』

～身だしなみについて学ぶ集中講座 印象UPで内定GET!!～

日時：3月6日(水) 13:30～15:30
講師：久保幸美氏 <(有)ビューティーメイク代表>
会場：コ・ワークひめじ会議室 定員：10名
会費：無料

編集後記

- 仕事で無理をして風邪をひき丸2日間寝込みました。外に出たい！と思ったら熱が下がりました。病は気から…です。(びゅあ)
- 姫路おでんの食べ歩き、帰宅前にふらっとお店でちょっと一杯。寒い日にお酒を飲みながら食べる姫路おでんは最高です。(森の靴屋)
- 過去は忘れる生き方を実践中です。何かと不都合も生じるかもしれませんが、案外、楽ですよ！！(どんだけ～)
- とうとう息子が帰ってきました。とりとめのない話をするのも楽しいです。息子なりに成長してるんだなあ…と思って嬉しいです。(あ!?)
- 出会いと別れの春！すっかり涙もろくなった私はすぐに涙が(o)お世話になった方にも新しい出会いにも感謝出来る自分でありたいです！(よし!!)
- おでんあるある①おでんの歌は耳に残る…しずおか～おでん～おでんのおがわ～(鼻たれ小僧)
- 1月があっという間に過ぎました。2月3月もきっと…。(タニタニ)
- 手紙を書きたくて書きたくて仕方なくなる時期。いろいろ考えすぎて結局出さないことも多々あって、気付けば手元には桜柄のレターセットがいっぱい。(r)
- 全ての出会いを点で結んでいき、一生を終えるころには、その点と点がつながって大きなまる～い円となっておりますように。(ゆいちゃんブヒッ)