今月の新入会員様

入会おめでとうございます

入会月：2013年5月

No.0637　高岡　久仁子様
（(有)オムニバスCO　専務取締役）

No.0638　平本　恵里加様
（夢織館　代表）

No.0639　髙瀬　小百合様
（㈱リリアーレ　代表取締役）

会員情報

コムサロン会員からのお知らせ

掲載希望は毎月15日迄に事務局までメールかFAXで

ヤマサ蒲鉾

☆芝桜の小道　無料開放

日時：開催中～5月6日(月･祝)
場所：姫路市夢前町置本327-16
かまぼこ工房・夢鮮館　芝桜の小道
時間：9:00～17:00

あずきミュージアム情報

会員の御座候さん情報

☆あずきさんと「あずきクイズ大会」
日時：5月4日(土･祝)・5日(日･祝)
14:00～14:20

☆小豆博士のガイドツアー＆お茶会
日程：5月4日(土･祝)～
5月6日(月･祝)

☆会場：あずきミュージアム
姫路市阿保甲611-1
079-282-2380

五月人形道筋展示

会員の大野英明さん情報

☆昭和の鉄道写真と資料展
日時：5月4日(土･祝)・5日(日･祝)
10:00～16:00
会場：大野邸（姫路市野里）

☆5月4日(土･祝)13:00～13:30
「青春18キップの旅のおすすめ」
14:00～14:30
「新幹線よもやま話？！」
☆5月5日(日･祝)10:00～16:00
「HOゲージの模型運転会」

ギャラリーとーく

会員の大橋ひろ美さん情報

☆　縄トモコ　紅型展
「幸せの森で」
日時：5月4日(土･祝)～5月11日(土)
10:00～18:00(最終日16:00迄)
会場：ギャラリーとーく
問合せ：079-288-4037
（ギャラリー とーく）

NAYA.　5月のイベント

会員の長谷川香里さん情報

「百人の哲学」
ゲスト　森　一成氏
（天晴水産㈱　代表取締役）
日時：5月7日(火)19:30～21:00
参加費：1,000円
対象：20代～40代の未来を担う若者
会場：納屋工房(大手前第1ビル4F)
定員：30名
問合せ：納屋工房
079-263-7878

安らぎの歌空間　ピンポン･マム

会員の谷口喜久美さん情報

☆歌声ピンポン＆ミニライブ
日時：5月12日(日)14:00～
24日(金)14:00～
※両日とも
会費：1,500円(ケーキセット付き)
会場：ピンポンマム･サロン書写
(書写グリーン倶楽部内)

姫路おでん普及委員会

☆『2013近畿･中国･四国
B-1グランプリin津山』
に出展！
日程：5月25日(土)～26日(日)
会場：岡山県津山市　津山城周辺

会員様が主催、協賛されるイベントやお知らせを掲載いたします。
ご希望の方は毎月15日までに翌月の情報をコムサロン21事務局までお寄せ下さい。構成の関係上文章や写真など割愛させていただく場合がありますので、ご了承下さい。

FAX:079-224-1553　　E-mail:info@com21.or.jp

活きる『成功の実現』

中村天風著

科学的に言うと、心が消極的になると一番先におっかない現象は、循環器障害。血液が循環する血管の中にいろいろな変化が起こるから血圧が高くなったり、そうかと思うと反対に血圧が低くなっちゃったりする。そうしてさなぎだに、血管の中をことごとく値打ちのないごく悪い血液が流れているから、その結果がどうなるかというと、臓器障害。
人間の体のなかに生命を生かしておくのに必要な、肝臓、脾臓、膵臓、腎臓、いろいろ臓と名のつくものがあるでしょう。胃の腑、腸、いわゆる五臓六腑の働きが鈍っちまうんです。それで臓器障害の中でもいちばんおっかないのはですね、肝臓障害なんです。肝臓の中の糖原質の分解というものが異常亢進されると、糖分が体の中へ増えちまうんだ。この中に医者もいるから良く耳を澄まして聞きなさい、お医者さん。
あなた方、糖尿病の患者に会うとすぐ砂糖をよけい食べちゃいけないとか、インシュリンの注射でもすれば糖尿病は治るというふうに思っているのがあなた方の学校で教わった医学だ。それで治りますか、糖尿病が。治ると思う医者があったら手をあげてごらん。そうすればそうするほど、ちょうど流れる水をただ一時的につっかえ棒して、通せんぼしているだけの結果でしょう。食い物の糖分を食べちゃいけないって言いながら、精神方面でしょっちゅう糖分をよけい出していれば、結局、何にもならない。だからどんなに食養生しても精神的な方面が安定していなければ、いわゆる肝臓内の糖原質の分解という自家現象で糖尿病は治らないんです。ましてや、インシュリンを注射するなんていうのは、金とりながら患者を毒殺しているのと同じなんだ。

「　より強く、逞しく　その2　」

抜粋：要約
人間塾生　玉田光久

人間塾

【経済産業省ソーシャルビジネス選定団体】

COM-SALOON NEWS

コムサロンニュース

2013　5

発行・お問い合わせは：特定非営利活動法人コムサロン21

〒670-0932　兵庫県姫路市下寺町43 姫路商工会議所新館４階　TEL 079-224-8803　FAX 079-224-1553
サテライト「サロンどっとコム」　〒670-0922　姫路市二階町79 レウルーラ姫路二階町4F　TEL 079-222-9151　FAX 079-222-9152
E-mail info@com21.or.jp　URL http://www.com21.or.jp

播州弁研究会

西播俳人協会 35 周年
播州弁研究会 15 周年

日時：5月19日(日)　13:00～　開場12:00
会場：姫路市市民会館　大ホール
定員：800名　　参加費：無料
主催：西播俳人協会・コムサロン21

『播州弁イラスト色紙展』　兼題「笑」俳句イラスト展
日時：5月22日(水)～26日(日)
10:00～17:00　(最終日は16時まで)
会場：イーグレひめじ　地下1F 展示室
主催：播州弁研究会･西播俳人協会･市民プラザ

姫路NPOビル　5月2日正式OPEN！！

姫路市二階町に、「姫路NPOビル」が正式OPENします！
それにともない、新事務所もOPENします！
皆様、どうぞお越し下さい！お待ちしております。

4F：ひめじ若者サポートステーション
3F：コ･ワークひめじ
1F：姫路おでん会館

〈姫路おでん®しょうちゃん〉

人間塾　5月ミニセミナー

人間塾としての師、中村天風述「成功の実現」を読んで、自分の人生に照らし合わせ、塾生が発表します。

テーマ：「中村天風と成功イメージトレーニング」
発表者：うの　はつみ氏 (デザインアトリエFBM)
日　時：5月21日(火) 18:30～
会　場：姫路商工会議所新館3F　301号室
定　員：20名
参加費：500円

5月13日は『竹酔日』！

5月13日は筍を食べる日です。
太市こども園では、園児の為に筍のイベントが行なわれます。
この週に姫路市内の小学校では、筍を使った料理が給食メニューになります。

私は誰でしょう QUIZ？　第71回

今月のゲストはこの方です！
正解は次ページの記事をご覧ください。

- □ 好きな食べ物は、ハンバーグ！
- □ 趣味は、沖縄三線♪　沖縄が大好きです！
- □ 休日は･･･映画鑑賞か、須磨海岸でボーっとしています。
- □ マイブームは、レッグマジックサークル！
痩身マシーンですゾ。
- □ 私の人生哲学は･･･
「身近な人達の笑顔・健康に自分の笑顔・健康を重ねて生きています！」