



今 月 開 催 の サ ロ ン 案 内

SALOON



4
(土)

朝活サロン

月に一度は早起きをしてみませんか？

朝型生活にチャレンジ！『朝チャレ！』
一緒に生きた情報交換を致しましょう！

日時： 5月4日(土)
7:30～各自出勤時間まで
場所： 大陸本店
担当： 有元 純 さん

江戸時代から続く町屋で、自分を見つめるひととき…

町屋アートセラピーサロン

置く・切る・貼る・ちぎる・描く…
心と対話するセルフセラピーです。

日時： 5月4日(土)毎月第1土曜日
13:00～・15:00～・17:00～・19:00～
場所： 大野邸(姫路市野里)
会費： 2,000円(要予約)
担当： うの はつみ さん

7
(火)

播州弁研究会

播州弁ポスター・川柳マンガ好評発売中！

日時： 5月7日(火)18:00～
場所： コムサロン21ルーム
担当： 井上 四郎さん

10
(金)

門番さくら組

姫路城で地域貢献しませんか？

今月は、役員会です。

日時： 5月10日(金)18:30～
場所： 姫路市市民会館7F 活動室B
担当： 橋本 利雄 さん

☆今月の出陣日！！

毎週日曜日：5日・12日・19日・26日
毎週水曜日：1日・8日・15日・22日・29日
その他：3日(金・祝)・4日(土・祝)

12
(日)

お城のそうじ <第260回>

朝の空気を楽しみながらボランティア

緑の美しい季節。皆さん、ご参加下さい！

日時： 5月12日(日)7:00～
場所： 姫路城三の丸広場
担当： 須鎗 則男 さん

14
(火)

播磨の歴史研究会

郷土の歴史を深めていきましょう

日時： 5月14日(火)10:00～
場所： 姫路市市民会館7F活動室
会費： 1,000円
講師： 郷土歴史研究家 菅原美文氏
担当： 中山 賀詔 さん

若者の育成をテーマにした勉強会です。

姫路市NP0法人ネットワーク会議

日時： 5月14日(火)14:00～
場所： 姫路市市民会館5F 第11会議室
担当： 森川 嘉猛さん

16
(木)

減塩クッキング教室

～体も心も満足～♪減塩でもおいしい料理～

塩分2g未満でもおいしくて満足できる
定食を一緒に作ってみませんか♪

日時： 5月16日(木)10:30～
場所： 兵庫県立大学 新在家キャンパス
調理室

会費： 無料
担当： 前川 裕司 さん

たくさんの方のご参加、お待ちしております！

ゆうちゃんの健康相談サロン

毎回、なごやかな雰囲気の中、健康相談など、
医療に関する様々なお話を伺っています。
ぜひこの機会に、日頃気になっている事をお聞きして下さい！

講師： 中谷病院 中谷裕司先生
日時： 5月16日(木)17:00～
場所： コムサロン21ルーム
担当： 前川 裕司 さん

あなたのスキルをアップ！

パソコンクラブ

「ITの活用方法を学ぶ」

☆ゲストを予定しています。

日時： 5月16日(木)19:00～
場所： コムサロン21ルーム
担当： 武内美佳さん

17
(金)

投資研究会

社会にも投資する素人投資家の勉強会です。

あなたのアベノミクス銘柄はなんですか？
情報交換しましょう。
これから株を始めたい方も、気軽に参加
できます。

日時： 5月17日(金)19:00～
場所： コムサロン21ルーム
参加費：300円
担当： 三村 晴美 さん

18
(土)

地球村サロン

毎月楽しい企画で盛り上がっています！

今回は、焼酎ソムリエに試食?試飲をしながら、
お酒の知識や料理との相性などのお話を聞かせ
ていただきます。
場所は趣向を変えて、定休日の居酒屋さんを利用。
今回は利き酒の実費500円を徴収します。

講師： 志野木朋美さん(焼酎ソムリエ)
日時： 5月18日(土)19:00～
場所： プロ酒場(和風居酒屋)
担当： 橋本 博和 さん

☆若年無業者試行的就労支援事業

『コ・ワークひめじ』
一緒に働こう！

☆今年もやります！コワークひめじ！！

昨年度は就労に結びついた方＝延べ25名、進学した方＝3名、福祉施設等へ紹介した方は＝15名
と、コワークひめじを利用することにより、多くの若者へ働く機会を提供できたり進路決定できる方がおられました。
これも多くの会員様のお力添えを頂いたから成せた事だと思っています！
いつもご支援を頂戴しまして誠にありがとうございます！
今年度もニート・ひきこもり等により就労困難な若者へ、まずは仕事を軸とした生活リズムを
取り戻すと共に実務訓練や研修を取り入れた『就労支援』を行います！！
ひきこもり気味でその状況を変えたいと思っている方、働くための一歩がなかなか踏み出せない方などは是非コワークひめじに通って社会に出る練習をしましょう！
また、会員様ならびに一般企業様、本年度も若者の就労支援を行いますので簡単な作業（例：
チラシの封入作業、草取り、清掃業務など）がありましたらコ・ワークひめじに一声お声掛け
をよろしくお願い致します！



☆5月10日 説明会開催！

☆コ・ワークってなに？どんなところ？去年はなにをしたの？
についてお話しします。

場 所：コ・ワークひめじ 時 間：13:00～15:00
持ち物：筆記用具 申込み：コ・ワークひめじ

編集後記

- 私の大好きな花、ツツジが道路脇に咲いています。真っ白なツツジにいつも心が癒されるんですヽ(*´∀｀)ノ (びゅあ)
- 4月から1時間早く起きるように生活リズムを変えました、朝活です！でもお腹が空く時間もちょうど1時間早くなりました…(森の靴屋)
- 5月の「ゴ」は“GOひろみ”の「ゴ」ではなく、Go!!Go!!Go!!の「ゴ」です。とにかく前進あるのみです。(どんだけ～)
- ニュースが出る頃は、緑がどんどん濃くなって、日差しが強くなり…まもなく初夏でしょうか？今はまだ肌寒いですが…(泣)(あ!?)
- この春はとっても忙しく家の花も畑も全く手つかず(泣)でもやっぱり夏野菜は育てたいので今から頑張ります！(よし!!)
- 今年もおもしろいこと楽しいこといっぱいやりたいな！！(タニタニ)
- 初めて献血をしました。ここ数年ずっと検査のみで帰っていたので、不思議な感じ。謎の達成感です。(r.)
- 新人のこめと申します。環境が180度変わり、戸惑い気味ですが、精一杯頑張ります！（こめ）
- 入社してまだ2週間…悪戦苦闘しながら、皆様の優しさに涙する日々。感謝の心を忘れず頑張ります！（実る稲穂）

COM-SALOON