# 人間塾

文：担当　霞末　浩二さん

## 4月ミニセミナー『積極性がもたらすもの』

「人間塾４月ミニセミナーを終えて」

去る４月１６日（火）「積極性がもたらすもの」をテーマに、４月の人間塾の担当をさせて頂きました。　中村天風述、「成功の実現」の中で、『およそ人生で何が大切かといって、積極的精神以上に大切なものはないといっていいほどこれは大切なものです。』と述べられています。　この言葉に深く感銘を受け、今回、このテーマですすめさせて頂きました。

ひとは日常生活を積み重ねていく中で、消極的なあるいは否定的な気持ちに支配されがちでありますが、その代償はつい見落とされがちであります。　生き生きと生活を営んでいくため、充実した時間を過ごしていくためには、やはり幾つになっても学び続ける事が大切であると、このセミナーが教えてくれます。　このたびは数名のオブザーバー聴講もあり、新鮮な意見も聞く事が出来ました。これこそが積極性がもたらしてくれたものと感じ、参加を頂いた皆様には感謝をしております。

人間塾は混迷する今の時代をどう生きていくかを、参加者全員で学んでいく場です。
少しでも興味をお持ちの方には、一度ご参加を頂く事をおすすめしたいと思います。

# 日独勤労青年交流事業　vol.3

文：担当　森川　嘉猛さん

## グーテンダーク！！

≪駐車場がない(少ない)です。≫

≪ベルリンは自転車道完備！≫

≪自転車で電車に乗れます！≫

GutenTag!!
コムサロン２１スタッフの森川です。
第３回緩やかなペースで日独勤労青年交流事業報告です。
今回は、街を歩いていて気になった事をご報告致します。
◎駐車場・駐輪場が少ない
どこの街を歩いていても感じたことは、〝建物が先に出来て、その後車文化が参入してきた〟ということを体感しました。
基本的にドイツの街並みは旧市街地中心に近づけば近づく程車が停めにくい、車で生活しにくい環境であると感じました。
そして、駐車場が少ない！（むしろ殆どない）私が街を歩いていて気になった事です。日本のように駐車スペース（駐車場）が無く、路肩にずらーっと並んで駐車されています。中にはぴったり前後隙間なく車が停められている場所も多々あり。
また、自転車は日本に比べてインフラ整備が進んでいて台数は多く、どこに停めていたかというと〝殆どの自転車が柱にくくりつける〟という手法で駐輪スペースを各々が確保していました。
かご付き自転車も少なく、ロードバイクタイプの自転車が殆どだったような…
ただ、自転車道路もベルリンは完備されていますし、地下鉄や電車も自転車でそのまま乗車できたりと、より日々の生活の身近な存在だと感じました。
ベルリンの名所、ブランデンブルグ門では、市民による着ぐるみコスプレおもてなし、姫路城でおもてなし体験や写真撮影をされている方達のわくわくした気持ちがより体感できる研修日でした。　（つづく）

# ひめじ若者サポートステーション&コ・ワークひめじ

文：担当　谷口　慎一郎さん

## 5月2日ＮＰＯビル内に開所しました！

コムサロンとしては、今年度から若者サポートステーションとコワークひめじがＮＰＯビルに入居し事業展開を行います。昨年よりもスタッフも増え、若サポとコワークのさらなる協力体制を構築し多くの若者が就労に結びつくように支援を行っていきます。
皆様、是非新しいオフィスへお越しください！お待ちしています！

１Ｆ）　ＮＰＯ法人アミひめじ(カフェ　グラン・ジュテ)
２Ｆ）　ＮＰＯ法人創作工房ゆう（さをり織工房ゆう）
３Ｆ）　インキュベーションオフィス
　　（入居予定団体：コ・ワークひめじ、姫路おでん協同組合、
　　神崎３町物産拠点など）
４Ｆ）　ひめじ若者サポートステーション

≪1F　NPO法人アミひめじ≫

≪2F　NPO法人創作工房ゆう≫

私は誰でしょう QUIZ？　第72回　正解は…

NPO法人コムサロン21会員　No.0507

## 宮崎（みやざき）　朋子（ともこ）　さん

コムサロン21の「歌声サロン」をご担当いただいております。また多方面でご活躍されています。

＜宮崎さんからのメッセージです。＞

美味しいものを食べると嬉しくなります。お酒は楽しさを倍増させてくれます。そんな豊かな時間を手助け、効果的に演出してくれる商品を提案し、物流を創造していく会社です。
私自身は文化活動団体の支援もしています。生活に心地よいリズムを与えたり、心に明かりを灯すのは様々な文化に親しむ時間ではないかと思います。コムサロン21では「歌声サロン」を担当させて頂いた事もあります。普段は第九合唱団で合唱を楽しんだり、明葉社で絵画制作をしたりもしています。そんな様々の出会いの中で生まれた友人達は大切な宝物です。最近米国NLPプラクティショナーの資格を取得しました。学び続ける事は道を拓く手助けになる事だと思う。姫路市地球温暖化対策実行計画推進協議会や姫路商工会議所女性会、ITC、NPO法人阿久伊羅にも属し、様々な情報発信もしています。どうぞよろしくお願い致します。

サポステ　地域若者サポートステーション

## ひめじ若者サポートステーションって？

一定期間無業の状態にある若者（15才～39才）の職業的支援をします。
若者や保護者の方に対する相談やセミナー職業体験事業を開催します。
臨床心理士・キャリアコンサルタントなどの専門家が相談にのります！

お申し込み・お問い合わせは：　**079-222-9151**
http://www.himeji-wakasapo.com

**道 -タオ-**（無料）
日時：6月7日・21日(金)13:30～15:30　定員：6名
場所：ひめじ若者サポステ
講師：前田佳子さん

**コミュニケーション講座**（無料）
日時：6月14日(金)13:30～15:30　定員：8名
場所：ひめじ若者サポステ
講師：前田佳子さん

**ハローワークへ行こう！**（無料）
日時：6月20日(木)13:30～17:00　定員：10名
集合：ひめじ若者サポステ⇒会場へ
引率：中谷隆さん

**サポステ説明会**（無料）
日時：6月22日(土)10:30～12:00　定員：10名
場所：ひめじ若者サポステ
講師：有元純さん(総括コーディネーター)

**やさしいビジネスマナー**（無料）
日時：6月25日(火)13:30～15:30　定員：8名
場所：ひめじ若者サポステ
講師：前川育子さん（食空間コーディネーター）

**社会人基礎力講座**（無料）
日時：6月28日(金)13:30～15:30　定員：10名
場所：ひめじ若者サポステ
講師：有元純さん(キャリアコンサルタント)

### Fのつぶやき

『気づき』

6月になり大分気温が高くなってきました。
皆さんはいかがお過しですか？
サポステは引っ越しが終わりました。
4月1日付けで働いている私には、まだ新しい出来事が多く、毎日が追われるように慌ただしく過ぎていきます。戸惑いながらも大変ですが楽しく過ごせています。
少し前に初めて「FMゲンキ」にてラジオ出演させて頂きました。とても緊張し、手から尋常じゃないくらいの量の汗が。ガチガチな私。
上司の「パーソナリティに任しとけばいいよ」だけが救いの言葉、
その言葉を胸にスタジオ内へ、
目の前にあるマイクのレバーが上にあがる。
出演が始まった。パーソナリティの方がやさしい笑顔で緊張している私に答えやすいように質問をくれる。
そうか！進行の上手さは包容力だ！
緊張している場所でも人を安心させることができる。身をもって知りました。
感動しながら初のラジオ出演が無事終了。
ラジオを体験する前の私と、体験した後の私、少し違う気がする。
早く1人前になりたいな！



生きサポ播磨西ではコミュニティ･ビジネスを様々な方法で応援します。
また、セカンドライフ・ボランティア活動の支援を行っています。
起業や運営相談・無料職業紹介など、あらゆる場面の支援も行なっています。

☆生きサポ播磨西で、できること☆

ホームページ・メルマガによる地域情報提供
求人・求職の無料職業紹介
コミュニティ・ビジネスの事業化支援・NPO相談

生きがいしごとサポートセンター
播磨西
お申し込み･お問い合わせは：
**079-224-8900**
http://www.ikisapo-harima.com/

**NPO・コミュニティ･ビジネスについての相談会**

1団体(お1人)1時間の完全予約制で相談員が相談に乗ります。
ご都合の良い日を選んで、お申込下さい。

【NPO法人設立相談会】
日時：6月7日(金)・14日(金)・28日(金)　10:00～・11:15～

【NPO運営相談会】
日時：6月21日(金)　13:30～･14:30～・15:30～

※どちらも場所はコムサロン21ルーム(要予約)
※どちらも、無料です！

生きサポ播磨西通信
出張所　vol3

情報発信していますか？
コミュニティ･ビジネス講座　「情報発信力セミナー」

日時：平成25年7月26日(金)18：30～20：00
場所：イーグレひめじ　4階　セミナー室D
対象：CB（コミュニティ・ビジネス）に興味のある方及び NPO法人で活動中の方
定員：20名（先着順）
講師：前川裕司（生きがいしごとサポートセンター播磨西　センター長）
内容：CBを進めていくにあたり、効果的な情報発信の仕方を学べるセミナーです。
申込方法：生きがいしごとサポートセンター播磨西までお電話下さい。