



今 月 開 催 の サ ロ ン 案 内

SALOON



1
(土)

町屋アートセラピーサロン

置く・切る・貼る・ちぎる・描く…
心と対話するセルフセラピーです。

日時： 2月1日(土)
13:00～・15:00～・17:00～・19:00～
場所： 大野邸(姫路市野里)
会費： 2,000円(要予約)
担当： うの はつみ さん

様々なイベントで発表できるよう頑張っています！

生きがい亭落語サロン

練習日です。

日時： 2月1日(土)11:00～
場所： 姫路市市民会館7F 活動室B
担当： 前川 裕司 さん

5
(水)

着付けサロン

自分で着物を着てみましょう！

日時： 2月5日(水)・28日(金)10:00～
会費： 1,000円
講師： (有)三喜屋 菊池ひとみ氏
担当： 前川 育子 さん

※会場は、お申込みいただいた時に
ご案内致します。

8
(土)

姫路城で地域貢献しませんか？

門番さくら組

今月は定例会です。

日時： 2月8日(土)15:00～
場所： 姫路市市民会館7F 活動室B
担当： 橋本 利雄 さん

毎月楽しい企画で盛り上がっています！

地球村サロン

【テーマ】高齢社会と福祉用具

講師： 高見正利氏
(神戸学院大学教授 医学博士・工学博士)
日時： 2月8日(土)19:00～
場所： 船場・城西の会の西町家
担当： 橋本 博和 さん

9
(日)

朝の空気を楽しみながらボランティア

お城のそうじ <<第269回>>

皆さん、ご参加下さい！

日時： 2月9日(日)7:00～
場所： 姫路城三の丸広場
担当： 須鎗 則男 さん

14
(金)

社会にも投資する素人投資家の勉強会です。

かぶらっく(投資研究会)

去年はアベノミクス効果で株価も上昇しました。
さて、今年はどうなのでしょうね。
みんなでワイワイとどの株が買いなのか情報交換
しましょう！
これから「株をやってみようかな？」という方
ご参加もお待ちしています。

日時： 2月14日(金)19:00～
場所： コムサロン21ルーム
会費： 300円
担当： 三村 晴美 さん

18
(火)

毎回趣向を凝らした内容で充実したサロンです

筆サロン

桃の節句に飾る仮名。

日時： 2月18日(火)10:00～
場所： コムサロン21ルーム
会費： 1,000円
担当： 北野 華織 さん

郷土の歴史を深めていきましょう

播磨の歴史研究会

日時： 2月18日(火)10:00～
場所： 姫路市市民会館7F
会費： 1,000円
講師： 郷土歴史研究家 菅原美文氏
担当： 中山 賀詔 さん

あなた自身の価値観をより高く…

人間塾

平成26度の内容は、企画中です。

日時： 2月18日(火)18:30～
場所： コムサロン21ルーム
定員： 15名
会費： 500円
担当： 玉田 光久 さん

20
(木)

～体も心も満足～♪減塩でもおいしい料理～

減塩クッキング教室

ひなまつり♪塩分2g弁当♪

日時： 2月20日(木)11:00～
場所： 兵庫県立大学 新在家キャンパス
先端食科学研究センター 調理室
会費： 無料
担当： 前川 裕司 さん

21
(金)

あなたのスキルをアップ！

パソコンクラブ

日時： 2月21日(金)19:00～
場所： NPOビル
担当： 武内美佳さん

22
(土)

月に一度は早起きをしてみませんか？

朝活サロン

朝型生活にチャレンジ！『朝チャレ！』

日時： 2月22日(土)
7:30～各自出勤時間まで
場所： 大陸本店
担当： 有元 純 さん

☆若年無業者試行的就労支援事業

cowork
若年者社会的中間就労支援センター

『コ・ワークひめじ』

☆一緒に働こう！



コムサロン会員の皆様へ職場見学受入れのお願いです。

今年度の後半より、若者サポートステーション内でコワークひめじスタッフがセミナーを受け持つことになりました。その内容の1つに、「企業見学」が含まれています。
そこで会員の皆様にご願いがあります。職場見学先として受け入れて頂けると嬉しいです。時間は3時間程度と考えております。日程や内容などご迷惑のかからないよう打合せをして実施したいと考えています。
職場見学受入れ可能な方からのご連絡をお待ちしております。

1回の職場見学が働くイメージを増幅させます！皆様のご協力、よろしくお願い致します。

23
(日)

毎月第4日曜日に開催しています！

亀山御坊楽市楽座

第133回

日時： 2月23日(日)8:00販売開始
場所： 亀山御坊本徳寺境内
担当： 前川 裕司 さん

25
(火)

地域づくり活動ネットワーク支援助成事業

第3回 神崎郡3町・朝来市 地域活動団体ネットワーク交流会

行政とNPOとの顔の見える関係づくりを
行っていきたいと考えています。
今回は事例紹介もあります！

日時： 2月25(火)14:00～
場所： 市川町役場 4F 相談室
担当： 霞末 けい子さん

☆2月のテニスクラブは未定です。



《コ・ワークひめじの若者がお手伝い》

二階町商店街 買い物サポート

～二階町で見かけたら、声をかけて下さ～い！～

二階町商店街で買い物されるご年配の方や
妊婦の方、子育て世代の方などを対象に、
買い物サポート（荷物持ちやお店の案内）
を11月1日からスタートしてます！

無料！



編集後記

- 最近体調や気分によって、同じ音楽を聴いても感じ方が違うような気がする。いや年齢のせいなのか？ どちらなんだろう…。(ぴゅあ)
- Remember The Milkというtodoリストツールを使い始めました。ちょっとしたことも意識して入力していくと、仕事の効率もUPですね。(森の靴屋)
- 2月の節分は春の始まりです。少しずつ春の訪れを感じられる日が待ち遠しいです。(どんだけ～)
- 夫婦感謝の日がやって参ります。普段なかなか感謝の言葉は口にできません。特に主人には…この日は言えるかな！？(あ!?)
- 寒さに負けそうな毎日ですが、そういえばまだ毛布を使っていません！羽毛布団だけではそろそろ厳しいですね(^_^) (よし!!)
- 2度目の宝塚観劇に行って参りました。中世ヨーロッパの豪華な軍服を纏った格好いいジェンヌさんには心奪われました。(こめ)
- 最近寒いので、朝起きるのがいつもにまして辛いです。わんちゃんとストーブの前を取りあっています。(ユキちゃん)
- 2月は豆まきですね。あちらこちらで赤鬼、青鬼が出動開始です。お豆さんもらって1年幸せになりましょう(*^_^*) (ゆ～)
- あっという間に2月です！2014年の抱負を忘れずに生活していきたいものです。まずは、大掃除をした部屋をそのままの状態で維持したいな…(おきな)

COM-SALOON