

# 会員情報

コムサロン会員からのお知らせ

掲載希望は毎月15日迄に事務局までメールかFAXで

映像叙事詩 **どとくりゅうり 土徳流離**  
会員の播磨の歴史研究会さん情報



☆3.11大震災から復興への悲願

日時：11月1日(日)12:00開場  
12:30 青原さとし監督挨拶  
12:40 前編上映開始  
(途中15分休憩)  
16:25 後編上映終了  
会場：姫路市市民会館大ホール  
主催：・「土徳流離」上映姫路実行委員会  
・認定特定非営利活動法人コムサロン21  
播磨の歴史研究会

第3回 HESS  
英語落語寄席  
会員の河本栄味子さん情報

日時：11月1日(日)  
13:30～(開場13:00)  
会場：花の北市民広場 第三・四和室  
入場料：無料  
出演者：HESSメンバー7名  
ゲスト：英語落語のパイオニア  
須磨乃家 茶里 & 西ノ家 喜亭

一枚の繪  
姫路絵画展  
会員の榊南極さん情報

巨匠から若手俊英画家までの作品を  
約100点出品します。

日時：11月13日(金)～15日(日)  
10:00～18:00(最終日17:00)  
会場：ハトヤ第1ビル4F  
主催：榊南極・榊安井書店



「姫路城」P6

特集作家「姫路工業大学卒業」  
野田訓宏 ～新作10景～

第2回 あい☆えがお と  
セイクレッド・ダンスの集い  
会員の山本えりさん情報

セイクレッド・ダンスは、主にヨーロッパ  
各地に伝わる伝統的な踊りをフィン  
ドホーン向きにアレンジし、創作したダンス  
の総称です。フォークダンスに似ている  
のでダンスが苦手な人でも覚えらる  
ダンスです。笑顔セラピーで笑顔を磨い  
てから踊ると、愛と感謝があらわれます！

日時：11月7日(土)13:30～16:30  
会場：イーグレひめじ4F 第3会議室  
料金：2,000円  
問合せ・申込：あい☆えがお 山本えり  
090-4309-6023  
FAX 079-295-5567

HYOGO  
シャンソン・ミュージカル  
& レビューショー  
in KOBE  
会員の千城恵さん情報

日時：11月14日(土)12:00～・17:00～  
会場：神戸文化ホール中ホール  
料金：3,000円(税込/全席指定)  
主催：千城恵アーティスト・アカデミー

ギャラリーとーく  
会員の大橋ひろ美さん情報

☆新しい日本の墨絵・現代墨絵作家  
あんぼまこと  
「安保真 作品展」  
日時：11月21日(土)～11月28日(土)  
10:00～18:00  
※最終日16:00まで



会場：ギャラリーとーく  
問合せ：079-288-4037  
(ギャラリーとーく)

ワーク・ライフ・バランス  
姫路地域セミナー  
中播磨県民センターさん情報

女性活躍推進に向け、障壁を明らかに  
～女性が活躍できる会社は  
誰もが活躍できる会社～  
どなたでもご参加できます！

日時：11月25日(水)14:00～16:00  
会場：姫路労働会館3F 多目的ホール  
主催：姫路経営者協会 他

# 生きる 『成功の実現』 中村天風著

精神活動がめざましいものになる。そうなる  
と、人生ね、たいした努力をしなくても、  
健康はもちろんのこと、常によい運命に安  
住して楽々と生きていかれるようになるわ  
けねんだ。だから、生きるのに骨が折れる  
とか、生活に対して非常に努力しなければ  
ならないという人は、万物の霊長たる心  
がまだ完全に使われていない証拠だぜ。  
かねて教えたような、気を散らさないで心  
をはっきり使う練習をしていくと、習いは性  
となって、求めず、期せず、努力しなくて精神  
が統一するようになる。そうすると、人間の  
最高級な霊性心意識というものが、これまた  
困難なく発動するようになるんです。前に  
言った身持ちの女の、男だ、女だという  
のも、これは霊性心意識が言い当てるんだ  
からね。人間、この霊性心意識が出るよう  
になると、何と言ったら形容が適切かと思  
うほど、こりゃもう鬼に金棒より以上です  
よ。安心立命より以上の安心した人生を生  
きられる。自分の心を常にはっきり使う習  
慣をつけることに努力すれば、三年、五年  
の後には自分でもびっくりするような霊性  
心意識という、思ってもみなかった高級な  
意識状態が自分の心のなから発動するよ  
うになるんだよ。そうすると、どんな場合  
があろうと、自分の人生の出来事に心配す  
ることもなければ、懸念することもなくな  
っちゃうだろう。ところが、こういう気持  
ちが出ないと、ちょっとしたことでも人に  
相談しなければならぬようになり、わず  
かのことで、果ては物笑いの種ともなる  
ような古い師だの易者なんかにと、ばかげ  
たことをしなければならぬようになっ  
ちゃうのよ。

「幸福の醍醐味 その11」  
抜粋：要約  
人間塾生 玉田光久  
**人間塾**

# COM-SALOON

コムサロン21 【経済産業省ソーシャルビジネス選定団体】



2015

コムサロンニュース

# NEWS



発行・お問い合わせは：認定特定非営利活動法人コムサロン21

〒670-0932 兵庫県姫路市下寺町43 姫路商工会議所新館4階 TEL 079-224-8803 FAX 079-224-1553  
サテライト「レールー姫路4F」 〒670-0922 姫路市二階町79 レールー姫路二階町4F TEL 079-222-9151 FAX 079-222-9152  
E-mail info@com21.or.jp URL http://www.com21.or.jp



## 姫路食博2015 世界のおでん・お酒横丁



今年の特別企画は、世界のおでん・  
お酒フェアです！おでんで世界巡り  
ができる楽しい食の祭典！  
どうぞお越しくださいね！

日時：11月21日(土)  
～23日(月・祝)  
10:00～17:00  
※「世界のおでん・お酒横丁」は  
21日・22日は19:00まで営業  
会場：大手前公園特設会場  
主催：姫路食文化協会  
後援：兵庫県・姫路市  
姫路商工会議所  
(社)姫路観光コンベンションビューロー

## 姫路市NPO法人ネットワーク会議

姫路市内のNPO法人の方、ぜひご参加下さい！  
今回は、NPOの活動に詳しい専門家の方による講演があります！

日程：11月10日(火)14:00～16:00  
会場：姫路市市民会館5F 第11会議室

☆第1部 講演 14:00～14:50  
講演テーマ：「地域包括ケアシステムとNPOの役割」  
講師 中村順子氏(認定NPO法人CS神戸理事長)  
☆第2部 行政機関より情報提供 など  
※ご団体の活動資料をご持参下さい。



### 《目次》

- ・1P…今月のメイン情報
- ・2P…コムサロン・サロン活動
- ・3P…コムサロン・サロン活動  
スタッフ便り
- ・4P・5P…カレンダー
- ・6P…生きサボ播磨西情報
- ・7P…若サボひめじ情報
- ・8P…生きる・会員様・市民情報

《コムサロン21のサロンや活動の中から、毎月1つ紹介します！》

コムサロン21では  
こんな事務局も  
しています。

## 『姫路食文化協会』

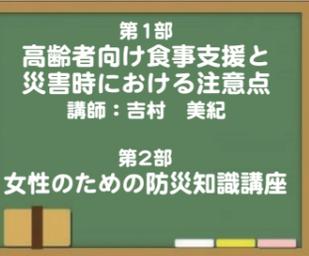
姫路食文化協会は、食に関する組合や団体が、山の幸・海の幸に恵まれた播磨の  
食材の紹介と、それを活かした名物料理の創作及び育成の為に平成7年11月に組  
織されました。毎年秋に、食のイベントを開催し、兵庫・播磨の食材や食の名物  
をPRしています！今年は「姫路食博2015&世界のおでん・お酒横丁」として  
開催し、海外のおでん(おでん風煮込み)も登場します！ぜひお越し下さいね！



## 第2回 中播磨防災講座

無料

— 食事支援から防災を考える — IN 神河町



日時：11月26日(木)  
14:00～16:00  
会場：神河町大河内保健福祉センター  
講師：吉村 美紀氏  
兵庫県立大学  
先端食科学研究センター 副センター長

## 婚活出逢い交流パーティー in 宍粟 ～夫婦銀杏の下で～ 秋 婚

成立カップルは人力車でお祝い！

日時：11月23日(月・祝)10:30  
会場：姫路市立梯野活動センター  
参加費：男性3,000円  
女性2,500円  
主催：宍粟市



## 姫路城に お姫様登場！

「姫路での思い出づくり」のひとつに、  
記念写真の撮影に協力していただけます。  
おもてなしを致します！

日時：11月8日(日)  
10:30～12:00  
13:30～15:00

☆姫路食博2015にも登場予定です。



会員様が主催、協賛されるイベントやお知らせを掲載いたします。  
ご希望の方は毎月15日までに翌月の情報をコムサロン21事務局までお  
寄せ下さい。構成の関係上文章や写真など割愛させていただく場合があ  
りますので、ご了承下さい。

FAX:079-224-1553 E-mail:info@com21.or.jp