会員情報
コムサロン会員からのお知らせ

掲載希望は毎月15日迄に事務局までメールかFAXで

子育て世代のためのライフプランセミナー
～家族の夢をかなえるために～

無料

日時：2月2日(月)10:30～
会場：兵庫県姫路総合庁舎内
　　姫路職員福利センター
対象：小・中・高校生の子供を持つ親
定員：30名
講師：篠原FP(ファイナンシャルプランナー)
主催：兵庫県中播磨消費生活創造センター

発達障害とひきこもりについて
～医療機関における取り組み～

無料

日時：2月13日(金)13:30～
会場：南保健センター
定員：80名
講師：医療法人恵風会高岡病院
　　臨床心理士　植垣紀久代氏
主催・共催：兵庫県・姫路市
　　認定NPO法人コムサロン21

姫路まちなかフォーラム2015
会員の米谷啓和さん情報

無料

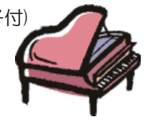
お城と駅前という二つの賑わいの核をつないで、まちなか全体のにぎわいに広げていく…そのデザインを一緒に描いていきませんか。

日時：2月11日(祝)13:30～16:00
会場：ハーベスト医療福祉専門学校・講堂
主催：姫路まちなかマネジメント協議会
　　079-224-2928

千城恵の歌声サロン
会員の千城恵さん情報

千城恵のワンポイント歌唱指導付き！要予約です。

日時：2月12日(木)13:30～15:15
会場：千城恵アーティスト・アカデミー
参加費：1,500円
　　(お茶・お菓子付)



ギャラリーとーく
会員の大橋ひろ美さん情報

☆手描きジャワ更紗展
日時：2月27日(金)～3月5日(木)
　　10:00～18:00
　　※最終日16:00まで
会場：ギャラリー とーく
問合せ：079-288-4037
　　（ギャラリー とーく）

播州弁川柳募集！
会員の播州弁研究会情報

姫路城「平成の大修理」完了を記念して姫路市観光ＰＲ「播州弁川柳」を大募集！姫路の名所、古跡巡り作品をどっさりお送り下さい！

申込先：播州弁研究会
(認定NPO法人コムサロン21内)

ハガキ・FAXにてご応募下さい！

会員様が主催、協賛されるイベントやお知らせを掲載いたします。
ご希望の方は毎月15日までに翌月の情報をコムサロン21事務局までお寄せ下さい。構成の関係上文章や写真など割愛させていただく場合がありますので、ご了承下さい。

FAX：079-224-1553　　E-mail：info@com21.or.jp

活きる
『成功の実現』
中村天風著

いつも意識が明瞭になろうと思ったら、つね日ごろどんな些細なことをするときでも、はっきりした気持ちでする心がけをゆるめちゃいけないんですよ。わかりきったことなんだよ。そいつがね、言われたときはだれでも、ああそうか、と思うんだ。言われたときだけで、すぐ忘れちゃう。忘れちまえばいつまでたったって、万物の霊長としての価値を発揮するために与えられた心の力も働きも出なくなってしまうじゃないか。

いくらね、すばらしい力と働きのある心を与えられていても、これを使いこなしていかなければ宝の持ち腐れですぜ。かえって心があるばっかりに、犬や猿や豚もしないような煩悶や悲観や失望をしなければならない。普段の心がけですよ。どんな些細なことをするときでも、はっきりした気持ち、心持ち。少しの注意で出来るはずなんだもん。

すると、それがりっぱに精神統一の根本要素になる。いくら精神統一をしようと思っても、いちばんの大根土台となってる心がピンボケだったら、精神統一はできそうにもありゃしませんよ。心をはっきりするってことは大変なことなんだから。心をはっきりとさせると、精神生命の可能率は自分でもびっくりするように促進されてくる。だから、諸事万事どんなことをするときでもはっきりした心持ちで応接しなさいよ。はっきりした気持ちというのをわかりやすく言うと、なあんだ、そんなことか、と思うことなんだよ。それはね。気を散らさずに行うことがはっきりした気持なんだ。

「幸福の醍醐味　その3」
抜粋：要約
人間塾生　玉田光久

人間塾

コムサロン21　【経済産業省ソーシャルビジネス選定団体】
COM-SALOON
コムサロンニュース
NEWS
2015
2

発行・お問い合わせは：認定特定非営利活動法人コムサロン21
〒670-0932　兵庫県姫路市下寺町43 姫路商工会議所新館４階　TEL 079-224-8803　FAX 079-224-1553
サテライト「サロンどっとコム」　〒670-0922　姫路市二階町79 レウルーラ姫路二階町4F　TEL 079-222-9151　FAX 079-222-9152
E-mail info@com21.or.jp　URL http://www.com21.or.jp

高校生 防災知識育成講座
参加費無料！

高校生　防災知識育成講座、全５回の最終回となりました。

今回は、非常時のネットワークについて意見交換会を行います。
高校生の防災への取り組みのビデオを見たり、防災士の方による防災知識講座などを聞き、防災士の方と一緒に防災について考えてみましょう！

☆第５回『これからの非常時のネットワークについて意見交換会 』
２月28日（土）　14:00～17:00
姫路総合庁舎　姫路職員福利センター３階
大会議室

※災害時に地域防災の担い手となれる若い人材を育成するためのセミナーです。

第18回　夫婦感謝の日ウィークイベント

今年は2月1日(日)～2月7日(土)！
この期間中に様々なイベントを企画しています！

☆「播磨寄席」 2月1日(日)
　場所：大阪ガス　ディリパ姫路2Fホール
☆夫婦感謝の日パーティー開催　2月2日(月)
　場所：ラヴィーナ姫路 / 姫路キヤッスルホテル
☆期間中イベント　中国料理　新北京・ヤマサ蒲鉾(株)

◎詳しくは、3Pをご覧下さい！

姫路の地のもん　グルメフェスタ
～地域提案型農林漁業まつり～

2月22日(日)は
「世界遺産 姫路城マラソン祭」
その時に、姫路の地のもんを
使ったグルメコーナーや、
姫路の特産品を販売、PRします！
姫路おでんも出展します！

日時：2月21日(土)
　　10:00～19:00
　　2月22日(日)
　　10:00～16:00
会場：大手前公園
主催：姫路市・大手前通り街づくり協議会

Happy Running Salon
New

初心者大歓迎！！
毎月１回第２土曜日開催
ウォーキングから始めて
本格的なマラソンへ
トレーニングの後はヘルシー
ランチをいただきながら
簡単な講座でランニングに
ついての学びを深めて行きます。

日時：2月14日(土)
　　10:00～13:00
集合：ホテル姫路プラザ
担当：日暮宏一さん

≪目次≫

・1P…今月のメイン情報
・2P…コムサロン・サロン活動
・3P…コムサロン・サロン活動
　スタッフ便り
・4P・5P…カレンダー
・6P…生きサポ播磨西情報
・7P…若サポひめじ情報
・8P…活きる・会員様・市民情報

≪　コムサロン21のサロンや活動の中から、毎月1つ紹介します！　≫

コムサロン21では
こんな事務局もしています。

『2月2日夫婦感謝の日実行委員会』

播磨地方では、毎年2月2日をはさんだ1週間を『夫婦感謝の日ウィーク』として、夫婦やカップルをテーマとしたイベントやプレゼント・キャンペーンを実施しています。
コムサロン21で事務局をし、企画・運営・HPなどによる情報発信をして『夫婦感謝の日』を盛り上げています。