

生きサポ播磨西情報

◆お問い合わせ： 生きがいごとサポートセンター播磨西
(姫路市下寺町 43 姫路商工会議所新館 4 階)
TEL : 079-224-8900 FAX : 079-224-1553 mail : info@ikisapo-harima.com

平成 27 年 7 月

Vol5

Information Information Information Information Information Information Information Information

NPO 法人設立相談

要予約

7/8
水

7/15
水

7/22
水

10:00～ 11:15～

NPO 法人設立のための書類作成アドバイス全般

＜相談内容＞

- ・どんな書類が必要なの？
- ・NPO 法人のメリット・デメリットは？
- ・書類のここはどのように書けばいい？
- ・申請書を書いたけど添削してほしい！等

NPO 運営相談会

要予約

7/24
金

13:30～ 14:30～ 15:30～

NPO 運営に関する様々な相談

＜相談内容＞

- ・NPO 法人の設立、任意団体の法人化
- ・運営資金・助成金に関する事
- ・NPO 法人設立後の運営に関する事
- ・スタッフやボランティアなど人材に関する事
- ・新しく事業を始めたい！等

姫路市
NPO 法人
ネットワーク
会議

7月14日(火)
14:00～15:30

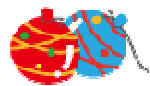
参加団体の皆様へ

新規設立団体の皆様の参加も増えております。今年度のイベントチラシを是非ご持参下さい。名刺交換時間もありますので、交流の場としてご活用ください。

会場：姫路市市民会館 5 階 第 11 会議室
内容：行政機関からの情報
出席 NPO 団体の取り組み情報
出席者による情報交換、交流
対象：中・西播磨地域の NPO
任意団体の方々
お問い合わせ：079-224-8803
(コムサロン 21)

相談会のご予約 お電話にてご予約を承っております。まずは一度お気軽にお問い合わせ下さい。

Information Information Information Information Information Information Information Information



『セミナーのご案内』

ひょうごコミュニティ・ビジネス 1 Day スクール

チラシデータダウンロード先は

サイト検索：生きサポ播磨西

日時：7月25日(土) 10:00～17:00

場所：ハーバーランド ダイアニッセイビル 11F

10:00～11:30 生きがい CB 11:30～12:00 交流会

13:00～14:30 自分サイズ CB 14:30～15:00 交流会

15:00～16:30 しごと CB 16:30～17:00 交流会

★ポイント

- 様々な人たちが、自分がやりがいを持って、自分がやりたいスタイルで CB 活動を行っています。
- パネリスト 3 名ずつをお招きし、起業のノウハウや活動内容をお伺いします。

ぜひ、共感できる CB 活動を探しに来てください！

バラエティに富んだ
CB が集結

テーマ別パネルディスカッションにて実践者の体験談

CB 実践者との交流会
オプション付

～ NPO 情報コーナー ～ 『法人格の取得について』

現在、日本では 4 月 30 日現在、50,147 の NPO 法人が設立されています。生きがいごとサポートセンター播磨西にも、法人設立・法人運営について様々なご相談を数多く受けております。今回の NPO コーナーでは、NPO 法人格を取得するメリット・デメリットについて情報提供致しますので、ご参照いただければ幸いです。

『NPO 法人格を取得するメリットとは・・・』

- 政府の認証を受けた NPO 法人ということで、活動内容においても社会的に信用が得やすいです。
- 団体名義で様々な契約を交わすことができるので、経理処理が明確になり、スムーズにクリアな運営活動ができます。
- 代表者や役員、構成メンバーが変わっても組織は存続しますので、事業活動が継続しやすくなります。

『NPO 法人格を取得したら発生する業務・・・』

- 事業内容・計画の検討などは、理事会や運営委員会で合意する必要がありますので、やりたい事業を実行するまでに時間がかかるケースもあります。
- 毎年、事業報告書や収支決算書などの資料を所轄庁へ届出が必要のため、届出処理の作成をメンバーで行う必要があります。ご質問・ご相談等があれば生きがいごとサポートセンター播磨西までお気軽にお問合せ下さい。

HP・FB 情報

求人、セミナー情報を探すなら……

生きサポ播磨西 HP

http://www.ikisapo-harima.com/



助成金情報を探すなら……

生きサポ播磨西 Facebook ページ

https://www.facebook.com/ikisapoharimawest



この事業は、兵庫県「生きがいごとサポートセンター事業」の補助を受けて認定特定非営利活動法人コムサロン 21 が実施いたします。

ストレスチェック

文：担当 高田 京子

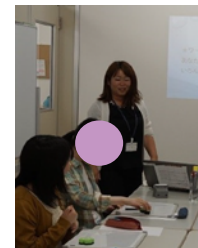
ストレスについて知り、上手に付き合おう

突然ですが、皆さんは「ストレス」という言葉からどんなことを想像しますか？
普段よく聞く言葉ですが、意外と知らないストレスの側面や、さまざまな対処法があります。
そんなストレスの”いろは”を知り、上手に付き合っていくというセミナーを、平成 27 年度より新たに開始しました。

まず、”ストレス”ってどんなものだろうということを知り、今自分がどれくらいのストレスをかんじているのか、質問紙形式でチェックします。
その後、ストレスの軽減方法について学びます。

5 月は「思考方法の転換」、
6 月は「アサーティブコミュニケーション(自分も相手も尊重したコミュニケーション)」をテーマに、参加者の皆さんと一緒に考えました。

7 月は「時間管理」について一緒に考えたいと思います。



ひめじ若者サポートステーションって？

一定期間無業の状態にある若者(15才～39才)の職業的自立を支援します。
若者や保護者の方に対する相談や、セミナー・職業体験のプログラムを提供しています。
キャリアコンサルタント・臨床心理士などの専門家が相談にのります！

お申し込み・お問い合わせは

079-222-9151
http://www.himeji-wakasapo.com

スッキリ!!モーニングトーク。

就職するための
ステップガイド

キャリアスタートガイド

ストレスチェック

ハローワーク出張相談

ビジネスマナー講座

コミュニケーション講座

日時： 毎週木曜日 8:20～9:00
朝型生活にチャレンジ&仲間づくり

日時：7月11日(土)・25日(土)12:00～13:00
サポステ・コワークについての説明会です。

日時：7月17日(金) 10:30～16:00
就職活動を始めるための準備セミナーです。

日時：7月9日(木) 10:30～12:00
自分でストレスコントロールを学べる！

日時：7月22日(水) 13:00～16:00
ハローワーク職員による出張相談です。定員3名

日時：7月27日(月)13:30～15:30
ビジネスの必須マナーを基本から学べます。

日時：毎週水曜日 10:30～12:00
毎週講師によって内容が変わる講座です。

★ジョブトレコーナー★

ひめじサポステのジョブトレの活動様子を
ご紹介します！

★大手前通り清掃★

毎週月曜日大手前通りの清掃をしています。
姫路の街並みを少しでも美しく、市民・観光客の方々に
気持ちよく歩いていただけたらいいですね。



観光客も増えて
作業以外にも道案内
なども聞かれます！



こびりついたガムを
丁寧にヘラではがします。

