
今月開催のサロン案内

SALOON M

2 (±)

自分を見つめるひとときを過ごしましょう…

おとなのアートセラピーサロン

置く・切る・貼る・ちぎる・描く・・・ 心と対話するセルフセラピーです。

日時: 4月2日(土)13:00~

場所: 姫路市中央市民センター(姫路市本町)

会費: 2,000円(要予約) 担当: うの はつみ さん ※遅れての参加も大丈夫です。

毎回皆様の楽しいスピーチが聴けます!

(月)

話し方サロン

毎年恒例のお花見です♪

それぞれのお弁当お飲物はご持参下さいね。

日時: 4月4日(月)18:30~

場所: 姫路城三の丸広場 動物園前集合

担当: 河本 栄味子 さん

山本 えり さん



自分で着物を着てみましょう!

着付けサロン

練習日です!

日時: 4月7日(木)10:00~

会費: 1,000円

講師: (有)三喜屋 菊池ひとみ氏

担当: 前川 育子 さん

※会場はお申込みいただいた時にご案内致します。

9

 (\pm)

(木)

Munatter Running Salon

トレーニングの後は、ヘルシーランチをいただきながら、簡単な講座でランニングについて学びを深めて行きます。

日時: 4月9日(土)10:30~

集合場所: 姫路城三の丸広場 動物園前

担当: 日暮 宏一 さん



10

(日)

朝の空気を楽しみながらボランティア

お城のそうじ ≪第295回≫

少しずつ暖かくなり、早起きが楽な 季節に、おそうじのボランティアを!

> 日時: 4月10日(日)7:00~ 場所: 姫路城三の丸広場 担当: 須鎗 則男 さん



||19

毎回趣向を凝らした内容で充実したサロンです

筆サロン

「端午の節句の飾り」

日時: 4月19日(火)10:00~ 場所: コムサロン21ルーム

会費: 実費

担当: 北野 華織 さん



あなた自身の価値観をより高く・・・

人間塾

人間塾では「生きる」をテーマに月1回勉強 しています。平成28年は塾生が各自テーマ を持って発表します。

年間テーマ:「潜在能力について」

「潜在能力を発揮できる方法を見い出そう」

発表者:前川 育子氏

日時: 4月19日(火)18:30~ 場所: コムサロン21ルーム

会費: 1,000円

担当: 玉田 光久 さん

※会員外の方は事前にお申し込みをお願いします。



おかげさまで認定NPO法人コムサロン21は

平成27年度內閣府特命担当大臣表彰 [子供•若者育成支援部門] 受賞

内閣府「子供・若者育成支援推進大綱」に基づき 「未来をつくる若者・オブ・ザ・イヤー」とし、 新設された内閣総理大臣表彰です。

大変ありがたく、スタッフー同、身の引き締まる 思いで、これからも活動を推進していきます。

>>>>>>>>>>>>>

24

毎月第4日曜日に開催しています!

亀山御坊楽市楽座≪第159回≫

(日)

大好評!毎月第4日曜日に開催しています! どうぞお楽しみに~(^.^)/~~

日時: 4月24日(日)9:00頃~ 場所: 亀山御坊本徳寺境内 担当: 前川 裕司 さん



☆4月の日程は未定です。

- ・ビギナーズゴルフサロン
- ・地球村サロン
- ・テニスクラブ
- ・朝活サロン



☆4月はお休みです。

- ・川柳研究会
- ・コムサロン21ネットワーク交流会

学生市 in 鲁山御坊楽市楽座

楽しみながら地域貢献活動をしよう! との想いから過去3回に渡り「学生市」と題して大学の仲間とともに亀山御坊楽市楽座にお店を出してきました。

9月27日(日)は「秋祭り」をテーマに射的やヨーヨーすくいを行い、11月22日(日)には「読書の秋」をテーマに古本屋を行いました。射的や古本屋など今までなかったお店に子供たちは喜んでくれました!1月24日(日)には「集合!正月遊び」をテーマに地域住民の方々に協力していただきながら、けん玉やコマなど昔懐かしい正月遊びをしました。寒波に襲われてとても寒い日でしたが、子供たちの暖かい笑顔にやってよかったとやりがいを感じました。いよいよ3月27日(日)が最終回です。寂しさはありますが今までの集大成として僕たち学生の故郷の特産品を販売します。





≪第1回「秋祭り」≫ (9/27)





≪ 第2回「読書の秋」≫ (11/22)





≪ 第3回「集合!正月遊び」≫ (1/24)

文:学生市スタッフ・兵庫県立大学環境人間学部 2年 藤澤 文徳

スタッフ便り



- 3月末JR姫路駅に、姫路の地酒と姫路おでん本舗がオープン!10年越しの夢が叶った第一歩となります。皆様のご来店お待ちしております^^(森の靴屋)
- 4月はスタートの時、姫路おでん本舗もJR姫路駅に登場します。是非いらしてください。(どんだけ~)
- この4月から、下の子が勤め、やっと子ども二人ともが社会人です。肩の荷が少しおりました。でもまだまだ心配は続きますね…(あ!?)
- 新しいスタートにぴったりの春、姫路おでんのお店が開店します!沢山のお客様にお越し頂き『姫路おでん』を味わって頂けるのを楽しみにお待ちしております!(よし!!)
- 春物の服を買いました♪明るい色を着ると心も明るくなるような気がします(^_-)(ゆきちゃんZ)
- 暖かくなってきましたね。4月は、出会いの季節ですね。息子が中学校、娘が小学校に入学します。頑張ってね!(ひなこ)
- コムサロンに来てからもう5ヶ月。時間はあっと言う間に過ぎていきますが、ひとつひとつ確実に仕事をこなしていきたいです。(ぶんぶん)