



今 月 開 催 の サ ロ ン 案 内

SALOON



9
(土)

初心者大歓迎！ウォーキングから本格的なマラソンへ！

Happy Running Salon

トレーニングの後は、ヘルシーランチをいただきながら、簡単な講座でランニングについて学びを深めて行きます。

日時：7月9日(土)10:30～
集合場所：姫路城三の丸広場 動物園前
担当：日暮 宏一 さん



10
(日)

朝の空気を楽しみながらボランティア

お城のそうじ 《第298回》

雨が降っても、ゴミは落ちています！
今月も、どうぞご参加下さい。

日時：7月10日(日)7:00～
場所：姫路城三の丸広場
担当：須鎗 則男 さん

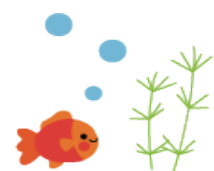
12
(火)

毎回趣向を凝らした内容で充実したサロンです

筆サロン

「漢字一文字で気持ちを表現」

日時：7月12日(火)10:00～
場所：コムサロン21ルーム
会費：実費
担当：北野 華織 さん



17
(日)

自分を見つめるひとときを過ごしましょう…

アートセラピーサロン

置く・切る・貼る・ちぎる・描く…
心と対話するセルフセラピーです。

日時：7月17日(日)13:00～
場所：花の北市民広場
会費：2,000円(要予約)
担当：うの はつみ さん
※遅れての参加も大丈夫です。
※毎月第3日曜開催に変更、会場も変更になりました。

毎月楽しくテニスで汗を流しています

テニスクラブ

日時：7月17日(日)15:00～17:00
場所：太子町総合公園 Fコート
担当：田附 弘之 さん (090-3269-4121)

※会場の都合で中止になる場合がございます。
ご参加ご希望の方は、担当まで連絡をお願い致します。

19
(火)

あなた自身の価値観をより高く…

人間塾

人間塾では「生きる」をテーマに月1回勉強しています。平成28年は塾生が各自テーマを持って発表します。

今月は、姫路おでん本舗にて納涼会です！

日時：7月19日(火)18:30～
場所：姫路おでん本舗
(JR姫路駅構内 ピオレおみやげ館
播州うまいもん処)

会費：2,500円
担当：玉田 光久 さん

※会員外の方は事前にお申し込みをお願いします。

22
(金)

大金が当たればパーティーをしましょう！

宝くじ共同購入の会

サマージャンボ宝くじを一緒に買しましょう！
1口 3,000円 受付中です！

申込締切日：7月22日(金)

担当：事務局



23
(土)

社会にも投資する素人投資家の勉強会です。

かぶらっく(投資研究会)

久々にかぶらっくをやります！
参議院選挙、都知事選挙、オリンピックなどがあり、そうなるとどんな株に注目が集まるのか？
初心者でもかまいません。
色んな情報交換をしましょう。

日程：7月23日(土)18:00～
会場：「サルヴァトーレ
クオモ&BAR 姫路」
(姫路駅前キュエル2階)
会費：実費(5,000円くらい)
担当：有元 純 さん



24
(日)

毎月第4日曜日に開催しています！

亀山御坊楽市楽座《第162回》

大好評！毎月第4日曜日に開催しています！
どうぞお楽しみに～(´・`)/～

日時：7月24日(日)9:00頃～
場所：亀山御坊本徳寺境内



25
(月)

自分で着物を着てみましょう！

着付けサロン

練習日です！

日時：7月25日(月)10:00～
会費：1,000円
講師：(有)三喜屋 菊池ひとみ氏
担当：前川 育子 さん

※会場はお申込みいただいた時にご案内致します。

☆7月の日程は未定です。

- ・ビギナーズゴルフサロン
- ・地球村サロン
- ・朝活サロン

「播州弁検定」初開催！

初めて「播州弁検定」が、加西市立図書館の主催で、6月5日(日)13:30からアスティアかさい3階交流プラザにて開催されました。
播州弁研究会も協力させていただきました。
90人のご参加があり、合格率は94%でした。



生きがい亭落語サロン

新メンバー大募集！

大阪から、落語家の桂ざこば師匠のお弟子さん、桂出丸先生にお越しいただき、直接ご指導いただきます。
落語大好きな方！集まれ！



スタッフ便り

- 最近はいろんなお店のポイントやカードについて勉強しています。登録しているだけで付与されるポイントも多く、やっぱりきちんと調べて上手に使わないとですね。(森の靴屋)
- 七月は七夕、彦星様と織姫様が出逢えるロマンチックな伝説があります。是非皆様もあやかってくださいね。出逢いませぬ課担当より(どんだけ～)
- 7月7日は七夕。長男のお誕生日です。いつもちょうどの頃から夏本番！さあ、これから暑くなるゾー体力は大丈夫だろうか…(あ!?)
- 今年も蛍を見に行き幻想的な優しい光に癒されました!!以前は家族で見に行ったのが夫と二人になり段々と老後に近づいている気分です(´・`)(よし!!)
- 今年ももうすぐ中間地点に差し掛かろうとしています。みなさんの今年の目標達成の目途はいかがですか？(ぶんぶん)
- 今年は、暑い予想を聞きました。6月でも暑いのに7月・8月耐えられるでしょうか。溶けたらいいですね。(PN:OTMS)

COM-SALOON