



今月開催のサロン案内

SALOON



1
(土)

Happy Running Salon

初心者大歓迎！ウォーキングから本格的なマラソンへ！
トレーニングをしながらランニングについて学びを深めていきます。

日時：10月1日(土)8:30～
集合場所：姫路城三の丸広場 動物園前
担当：日暮 宏一 さん



3
(月)

着付けサロン

自分で着物を着てみましょう！
練習日です！

日時：10月3日(月)10:00～
会費：1,000円
講師：(有)三喜屋 菊池ひとみ先生
担当：前川 育子 さん

※会場はお申込みいただいた時にご案内致します。

9
(日)

お城のそうじ <第301回>

朝の空気を楽しみながらボランティア
ボランティアにいい季節となりました。
今月も、どうぞご参加下さい。

日時：10月9日(日)7:00～
場所：姫路城三の丸広場
担当：須鎗 則男 さん

16
(日)

アートセラピーサロン

自分を見つめるひとときを過ごしましょう…
置く・切る・貼る・ちぎる・描く…
心と対話するセルフセラピーです。

日時：10月16日(日)13:00～
場所：花の北市民広場
会費：2,000円(要予約)
担当：うの はつみ さん

※遅れての参加も大丈夫です。

18
(火)

筆サロン

毎回趣向を凝らした内容で充実したサロンです
「細楷の練習」

日時：10月18日(火)10:00～
場所：コムサロン21ルーム
会費：実費
担当：北野 華織 さん

あなた自身の価値観をより高く…

人間塾

「創造力を高める」

発表者：川崎 太郎 氏

日時：10月18日(火)18:30～
場所：コムサロン21ルーム
会費：1,000円
担当：玉田 光久 さん

19
(水)

姫路おでん普及委員会

姫路おでんを全国・世界に広めたい！
今回は例会です。

日時：10月19日(水)18:00～
場所：姫路おでん本舗
(ピオレ姫路おみやげ館 播州うまいもん処)
担当：前川 裕司 さん

会員様の交流の場です。ぜひ、お気軽にご参加下さい！

コムサロン21 10月姫路おでん場交流会

美味しく、和やかに楽しみましょう！
飲み放題・おでん食べ放題！

日時：10月19日(水)19:00～
会場：姫路おでん場
(播州うまいもん処 姫路おでん本舗前)
会費：2,500円(アルコール有)
1,500円(アルコール無)

定員：10名
担当：前川 裕司 さん



※飛び入り大歓迎です。

22
(土)

月に一度は早起きを試してみませんか？

朝活サロン

朝型生活にチャレンジ！『朝チャレ！』

日時：10月22日(土)7:30～8:30
場所：大陸本店
参加費：実費
担当：有元 純 さん

毎月第4日曜日に開催しています！

23
(日)

亀山御坊楽市楽座<第165回>

大好評！毎月第4日曜日に開催しています！

どうぞお楽しみに～(´▽`)/

日時：10月23日(日)8:00頃～
場所：亀山御坊本徳寺境内
担当：前川 裕司 さん



☆10月の日程は未定です。

- ・地球村サロン
- ・パソコンクラブ
- ・テニスクラブ
- ・かぶらっく



生きがい亭落語サロン

新メンバー大募集！

大阪から、落語家の桂ざこば師匠のお弟子さん、
桂出丸先生にお越しいただき、直接ご指導いた
できます。落語大好きな方！集まれ！



スタッフ便り

- 格安スマホを導入しました。GPSが使えなくなったので少し不便ですが、価格の安さに惹かれました。使い勝手は良さげです。(森の靴屋)
- 新事務所でも新たに尚一層、努力邁進して参ります。秋からはおでんも美味しい季節！！おでん本舗も引き続き宜しくお願い致します。(どんだけ～)
- 事務所が新しく、広くなりました。とてもよい環境でお仕事させていただいております。皆さま、ぜひ事務局にお立ち寄りくださいね！(あ!?)
- 25周年記念祝賀セレモニーに沢山のお客様がお越し下さり嬉しくて胸がいっぱいになりました！(よし!!)
- 夜になると祭りの練習の音が聞こえてきます。日本酒の美味しい季節になりましたね！？(ぶんぶん)
- 芸術の秋。新しい映画を体験しに4DXへ。好きな映画を五感で感じたいと思います。(PN:OTMS)

認定NPO法人 コムサロン21
創立25周年 記念祝賀会

～おかげさまで25周年！～

コムサロン21は、おかげさまで、25周年を迎えました。
9月16日(金)、創立記念のイベントを開催いたしました。
15時から、5F・6Fにて皆様をお迎えし、新しい事務所を
見ていただき、17時より4Fの「めくめくギャラリー」にて
祝賀会、18時からは1F「ダイニングカフェ ルポ」にて
パーティを開催いたしました。
当日は、たくさんのご来賓や会員様にご参加いただき、本当
にありがとうございました。



<<5F>>



<<6F>>



<<4Fにて 祝賀会の様子>>



<<4Fにて 祝賀会の様子>>



<<4Fにて 祝賀会の様子>>



<<1Fにて パーティーの様子>>



<<1Fにて パーティーの様子>>



<<1Fにて パーティーの様子>>