

◆お問い合わせ：生きがいごとサポートセンター播磨西（姫路市呉服町48 大手前通りハトヤ第一ビル5階）  
TEL：079-224-8900 FAX：079-224-1553 Mail：info@ikisapo-harima.com

Information Information Information Information Information Information Information Information Information Information

## 要予約 NPO 法人設立相談会

10/5 水 10/19 水 10/26 水

10:00 ~ 11:15 ~

NPO 法人設立のための書類作成アドバイス全般

### <相談内容>

- ・どんな書類が必要なの？
- ・NPO法人のメリット・デメリットは？
- ・ここはどのように書けばいい？
- ・申請書を書いたけど添削してほしい！

相談会のご予約 お電話にてご予約を承っております。まずは一度お気軽にお問い合わせ下さい。

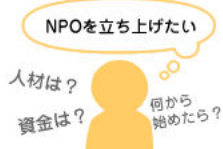
## 要予約 C B 運営相談会

10/28 金 16:00 ~ 17:00 ~ 18:00 ~

CB 団体運営に関する様々な相談

### <相談内容>

- ・NPO 法人の設立構想、任意団体の法人化
- ・運営資金・助成金に関する事
- ・C B 団体設立後の運営に関する事
- ・スタッフやボランティアなど人材に関する事
- ・新しく事業を始めようとしていること



Report Report Report Report Report Report Report Report Report Report Report Report Report Report Report Report Report Report Report Report

## 実務講習会のご案内 『企画書の書き方』

社会や地域で困っている問題を解決したい！  
自分ならこんなアイデアで地域をよくしたい！  
その思い、アイデアを企画書に書くのはどうすればよいか？  
書き方のヒントが得られます。

日時：10月14日（金）18:30~20:00  
場所：コムサロン21 6F セミナー室  
講師：有元 純 氏（コムサロン21理事・元事務局長）



## 今後のイベント・セミナーの予定

C B セミナー  
シニア生きがいセミナー  
C B を始める上で必要な考え方や心構え等を講師の経験を元にお話します。

定着・循環  
起業者の事例セミナー  
C B を実際に行っている方の体験談を聞き、今後の活動に生かす講座。

高齢者  
高齢者起業・運営セミナー  
高齢者が積んできた経験を C B に生かせるようにする講座。

11月 12月 1月 2月 3月

中間支援機関を活用する講座（第二回）  
NPO 団体・C B 団体の支援をする団体の活動内容を紹介します。

資金調達に関する講座（第一回）  
ファンドレイジングの基礎を学ぶ。

資金調達に関する講座（第二回）  
ファンドレイジングの基礎を学ぶ。

・NPO 等コミュニティビジネス出張相談  
各 C B 団体に専門家が向かいあわゆる相談にのります。

・コミュニティビジネス団体見学会  
C B 起業希望者などに実践的な体験の場が持てるようにマッチングを行います。

## HP・FB情報

求人、セミナー情報を探すなら……  
生きサポ播磨西 HP  
http://www.ikisapo-harima.com/



助成金情報を探すなら……  
生きサポ播磨西 Facebook ページ  
https://www.facebook.com/ikisapoharimawest



この事業は、兵庫県「生きがいごとサポートセンター事業」の補助を受けて認定特定非営利活動法人コムサロン21が実施いたします。

## サポステとは？

一定期間無業の状態にある若者（15才～39才）の職業的自立を支援をします。  
若者や保護者の方に対する相談や、セミナー・職業体験のプログラムを提供しています。  
キャリアコンサルタント・臨床心理士などの専門家が相談にのります！

TEL 079-222-9151  
住所 〒670-0923 姫路市呉服町48 大手前通りハトヤ第一ビル6F  
HP http://www.himeji-wakasapo.com



## コミュニケーション講座のご報告

毎週水曜日にサポステで開催している『コミュニケーション講座（実践編）』ですが、今回は心理学の理論を取り入れ、初参加の方でも緊張せず楽しみながらワークやエクササイズに取り組めるよう工夫しました。

主な内容は、「T.A.エゴグラム」「アクティブ・リスニング（聴き方の訓練）」「ジョハリの窓」「カラー診断」「ハウムテスト」等…盛り沢山でしたが、本講座の大目的である“仲間づくり”をベースとしたグループディスカッションでは、其々が他人からのフィードバックもはっきりと受け止めることが出来ていたようです。

～参加した若者の声（8/17 受講後のアンケートより）～

- 「自分を見つめ直すきっかけとなり、わかりやすくて良かった」
- 「仕事に就いたら、職場で活用できると思った！」
- 「面白くて、いつもより短く感じた」
- 「グループワークが多くて、楽しい感じだった！」
- 「人の心理的な部分は、自分や他人を知るのに役に立つのだと思った」
- 「自己分析など自分でできる方法を知ることが出来た」
- 「優しく話して下さったので非常に聞きやすかった」
- 「エゴグラムの結果が、今の自分と合っているのが本当に驚きました」
- 「聴き方の訓練は大変勉強になりました。今後、役に立つと思われます」
- 「ハウムテストの内容が的確で分かりやすく、とても良かったです」

コミュニケーション講座は毎週しています♪



多くの感想をいただき有難うございました。このように様々なエクササイズやワークを通じて自己分析が深まると、当然、自己理解も深まっていきます。受講後、若者達が笑顔で帰って行く様子を見てみると、伝えたかった事はちゃんと伝わっているのだな…と安堵すると同時に、本講座での気づきの一つでも多く持ち帰り、そして、日常生活の中で活かしていればなと思いました。

今後は、【アンガー・マネジメント（怒りのコントロール）】【NLP（神経言語プログラミング）】【アサーション（爽やかな自己表現）】等を考えています。

## 大阪ガス様に職場訓練を受け入れて頂きました。

去る9月5日、DILIPA 姫路にて開催された「子育てママ応援セミナー」にて、イベントのお手伝いとしてジョブトレーニングの受け入れをしていただきました。

～参加した若者の感想～

●応援セミナーでお母さん達と一緒に運動したり話を聞くだけではなく、セミナー終了後に、お母さん達に困っていることを自分から話しかけて、お話を聞いて、それをレポートにまとめるなど緊張はしましたが、終わった後やりがいと充実感を感じました。なかなかできない貴重な経験ができ、大変良かったです。

今回は女性2名が参加させていただきました。うち1名は、他会社で正社員の仕事で採用が決定いたしました。又、1名は現在就職活動中です。

## コミュニケーション講座の様子です。



## サポステ説明会

日時：10月8日（土）・22日（土）12:00~13:00  
サポステの利用についての説明会 まずはここから！

## スッキリ!!モーニングトーク。

日時：毎週木曜日 8:20~9:00  
朝型生活にチャレンジ&仲間づくり

## Re：学習

日時：10月8日（土）・22日（土）9:30~11:30  
小・中学校の基礎的な勉強をやり直したい方向けです

## やさしいビジネスマナー講座

日時：10月17日（月）13:00~15:00  
基本的なあいさつやマナーが身につきます。

## 家族向け情報交換会

日時：10月22日（土）13:00~15:00  
保護者の方向けセミナーです。

## 社会人の基礎

日時：10月18日（火）10:00~11:30  
社会人として一歩踏み出すための、準備セミナーです。

## コミュニケーション講座実践編

日時：10月5日（水）・12日（水）・26日（水）10:00~11:30  
毎週講師によって内容が変わります。

## 引っ越しました！

ひめじ若者サポステは大手前通りハトヤ第一ビルに引っ越しました！新しい事務所に是非お越し下さいね



エレベーターを降りた入り口

待ちあい・履歴書作成ゾーン



相談室

ジョブトレーニング