

今月開催のサロン案内

SALOON

12 (土) 初心者大歓迎！ウォーキングから本格的なマラソンへ！
Happy Running Salon
 トレーニングをしながらランニングについて学びを深めて行きます。
 日時：11月12日(土)8:30～
 集合場所：姫路城三の丸広場 動物園前
 担当：日暮 宏一 さん

13 (日) 朝の空気を楽しみながらボランティア
お城のそうじ <第302回>
 ボランティアにいい季節となりました。今月も、どうぞご参加下さい。
 日時：11月13日(日)7:00～
 場所：姫路城三の丸広場
 担当：須鎗 則男 さん

14 21 (月) 会員様の交流の場です。ぜひ、お気軽にご参加下さい！
コムサロン21 11月姫路おでん場交流会
 シリーズ企画
 『姫路おでんと地酒新酒を楽しむ会』
 播州うまいもん処は、おかげさまで観光客の皆様大変喜んでいただいております。地元の方にも美味しく和やかに楽しんでもいただけたらと、開催いたします。是非ご参加いただき、情報交換や懇親ください、お待ちしております。
 日時：11月14日(月)18:30～
 「名城新酒を楽しむ」
 21日(月)18:30～
 「ボージョレ・ヌーヴォーを楽しむ」
 12月12日(月)18:30～
 「龍力新酒を楽しむ」
 会場：姫路おでん場
 (播州うまいもん処 姫路おでん本舗前)
 会費：3,000円
 (姫路おでん・姫路の地酒新酒・ドリンク等飲食代込)
 定員：15名(要予約)
 担当：森川 嘉猛 さん



15 (火) 毎回趣向を凝らした内容で充実したサロンです
筆サロン
 「秋の作品」
 日時：11月15日(火)10:00～
 場所：コムサロン21ルーム
 会費：実費
 担当：北野 華織 さん

あなた自身の価値観をより高く…
人間塾
 「風に逆らわない生き方」
 ゲスト発表者：小嶋 昌一 氏
 (メイジョーソース(株)代表取締役)
 日時：11月15日(火)18:30～
 場所：コムサロン21ルーム
 会費：1,000円
 担当：玉田 光久 さん

姫路おでんを全国・世界に広めたい！
姫路おでん協同組合
 今月は理事会・通常総会です。
 日時：11月17日(木)18:00～理事会
 18:30～通常総会
 場所：コムサロン21ルーム
 担当：前川 裕司 さん

自分で着物を着てみましょう！
18 (金) 着付けサロン
 練習日です！
 日時：11月18日(金)10:00～
 会費：1,000円
 講師：(有)三喜屋 菊池ひとみ先生
 担当：前川 育子 さん
 ※会場はお申込みいただいた時にご案内致します。

自分を見つめるひとときを過ごしましょう…
20 (日) アートセラピーサロン
 置く・切る・貼る・ちぎる・描く…
 心と対話するセルフセラピーです。
 日時：11月20日(日)13:00～
 場所：花の北市民広場
 会費：2,000円(要予約)
 担当：うの はつみ さん
 ※遅れての参加も大丈夫です。

27 (日) 毎月第4日曜日に開催しています！
亀山御坊楽市楽座<第166回>
 大好評！毎月第4日曜日に開催しています！
 どうぞお楽しみに～(・ω・)～
 日時：11月27日(日)8:00頃～
 場所：亀山御坊本徳寺境内
 担当：大西 秀樹 さん

☆事務局から12月イベントの告知です。
○コムサロン21忘年交流パーティー
 日時：12月1日(木)18:30～
 会場：日本料理 生松 (姫路市坂元町2)
○ちょっと早めのXmas婚 in 宍粟市
 日時：12月11日(日)10:30～
 会場：宍粟市役所
 主催：宍粟市

「姫路の地酒と姫路おでん本舗」情報
 ～新メニュー登場！～
2カシ トロメ鯖寿司 焼鯖寿司 450円(税込)
6カシ トロメ鯖寿司 焼鯖寿司 1,300円(税込)
 <<製造：播磨名物いろは寿司>>

スタッフ便り

- ランニングの時間やコースを色々変更して走るようにしています。毎日変えるだけでも街並みも変わって新鮮ですね。今年はスポーツの秋として体を動かす機会を増やしていきたいです。(森の靴屋)
- あ～又一つ年を重ねます。生まれたその日の誕生花は白いペコニアです。花言葉は「親切」だそうです。親切を心掛けます。(どんだけ～)
- 「姫路食博2016&世界のおでん・お酒横丁」の季節です！今年は熊本からくまもんが来てくれます！しっかり熊本の応援をしなくては！(あ!?)
- 食博イベントに姫路おでん販売スタッフで参加します！スタッフですが「食欲の秋」を味わう楽しみも忘れません!!(よし!!)
- 秋も深まってきましたね。秋といえば読書の秋、スポーツの秋・・・さてさてどんな秋を過ごされますか？(ぶんぶん)
- 近頃は、色んなさつまいもがあります。どれで焼き芋しようか、と考え中。(PN:OTMS)

おかげさまでコムサロン21は
第40回 井植文化賞
 を受賞させていただきました！
 心のこもった表彰状の説明文に感動いたしました！

第14回 播磨人間フォーラム

10月1日(土)に、コムサロン21「人間塾」、姫路木鶏クラブ、兵庫県倫理法人会、姫路師友会、無倦会の5つの勉強会が集まり、「第14回 播磨人間フォーラム」を開催致しました。
 「伊勢神宮と神話に学ぶやまとの心」をテーマに、寺岡賢氏が話して下さいました講演会は、約90名のご参加で、その後の懇親会は約50名のご参加でした。今年の人間フォーラムも盛会に終了する事ができました。

☆11月の日程は未定です。

- ・地球村サロン
- ・パソコンクラブ
- ・テニスクラブ
- ・かぶらっく
- ・朝活サロン

COM-SALOON