

今月開催のサロン案内

SALOON

11 (土) **Happy Running Salon**
初心者大歓迎！ウォーキングから本格的なマラソンへ！
トレーニングをしながらランニングについて学びを深めて行きます。
日時：3月11日(土)8:30～
集合場所：姫路城三の丸広場 動物園前
担当：日暮 宏一 さん

12 (日) **お城のそうじ** <<第306回>>
朝の空気を楽しみながらボランティア
寒い季節ですが・・・ボランティアにぜひお越しください。
日時：3月12日(日)7:00～
場所：姫路城三の丸広場
担当：須ヶ輪 則男 さん



14 (火) **筆サロン**
毎回趣向を凝らした内容で充実したサロンです
「不祝儀袋の書き方」
日時：3月14日(火)10:00～
場所：コムサロン21ルーム
会費：実費
担当：北野 華織 さん

播州弁研究会
「第2回 播州弁検定」についての会合です。
日時：3月14日(火)18:00～
場所：コムサロン21ルーム
担当：金川 富康さん

16 (木) **パソコンクラブ**
毎回、楽しくなるパソコンクラブです。
来年度のパソコンセミナーについて
日時：3月16日(木)19:00～
場所：コムサロン21ルーム
担当：武内美佳さん

19 (日) **アートセラピーサロン**
自分を見つめるひとときを過ごしましょう・・・
置く・切る・貼る・ちぎる・描く・・・
心と対話するセルフセラピーです。
日時：3月19日(日)13:00～
場所：花の北市民広場
会費：2,000円(要予約)
担当：うの はつみ さん
※遅れての参加も大丈夫です。

毎月楽しくテニスで汗を流しています
テニスクラブ
日時：3月19日(日)13:00～15:00
場所：太子町総合公園
担当：田附 弘之 さん (090-3269-4121)
※会場の都合で中止になる場合がございます。
ご参加ご希望の方は、担当まで連絡をお願い致します。

21 (火) **着付けサロン**
自分で着物を着てみましょう！
練習日です！
日時：3月21日(火)10:00～
会費：1,000円
講師：(有)三喜屋 菊池ひとみ先生
担当：前川 育子 さん
※会場はお申込みいただいた時にご案内致します。

人間塾
あなた自身の価値観をより高く・・・
今年のテーマは「人間力実践習得」
日時：3月21日(火)18:30～
場所：コムサロン21ルーム
年会費：5,000円
担当：玉田 光久 さん

23 (木) **朝活サロン**
月に一度は早起きをしてみませんか？
朝型生活にチャレンジ！『朝チャレ！』
日時：3月23日(木)7:30～8:30
場所：大陸本店
参加費：実費
担当：有元 純 さん

姫路おでん普及委員会・協同組合
姫路おでんを全国・世界に広めたい！
今月は例会です。
日時：3月23日(木)18:30～
場所：コムサロン21ルーム
担当：前川 裕司 さん

26 (日) **亀山御坊楽市楽座<<第170回>>**
毎月第4日曜日に開催しています！
大好評！毎月第4日曜日に開催しています！
日時：3月26日(日)8:00頃～
場所：亀山御坊本徳寺境内
担当：大西 秀樹 さん

様々なイベントで発表できるよう頑張っています！
生きがい亭落語サロン
第20回「生きがい寄席」
【演目】ご挨拶と一席 手水廻し 皿屋敷
【出演】桂 出丸 生きがい亭城之介 舞寿亭みつき
(中入) 小ちなし らくだ どりょう屋救う 瀬戸内亭十八期
日時：3月26日(日)10:00～
場所：亀山御坊本徳寺 櫻の間
木戸銭：500円
担当：前川 裕司さん

「登録団体BOX」を設置しています！
コムサロン21は社会貢献活動団体の事務局を担っています。地域活動をされている団体で、事務局にお困りの方はご連絡下さい。事務局専用のBoxを置くことも可能です。

人間塾情報
人間塾では、今年、日本のルーツに触れることを目的として、伊勢神宮正式参拝日帰りバスツアーを予定しております。当日は7:00からお城のそうじがあります。お城のそうじに参加したのち伊勢神宮へ参る方、歓迎致します。
日時：6月11日(日)8:00
護国神社前出発
担当：前川 育子さん
行先：伊勢神宮(外宮・内宮)

スタッフ便り
■ 自宅でたこ焼きパーティーを毎月開催しています。チーズ、ツナマヨ、キムチ、コーンetc...変わり種のだこ焼きも美味しいですね。(森の靴屋)
■ 奈良のお水取りが始まる頃、本当に春を感じますね。春の装いでアクティブに楽しみたいです。(どんだけ～)
■ 3月になりました。平成28年度の年度末。本当に1年早いです...また4月になると、早々にひめじぐるめらんどが。頑張らなきゃ!(あ?!)
■ 今年はスギ花粉が多いらしくすでに鼻スプレーで対策開始!!年々症状がましになってるのは私が図太くなっている証拠か?!(よし!!)
■ 日が長くなってきて春を感じます。春という言葉にはウキウキしますが、年度末の仕事を乗り越えないと本当の春はやってこない気がして少し不安です。(さんさん)
■ 花よりも団子よりも花粉が気になります。飛散ピークの見込んで... (>_<) (PN:OTMS)
■ 引っ越しをした際に収納庫の一番奥にお雛様箱が置かれている。。近づく節句の日(@_@)!!(ロコン)

「姫路の地酒と姫路おでん本舗」情報
JR姫路駅中央改札口から「安・近・短」のチョイメシご当地グルメスポット！
『姫路おでん場交流会』
日時：3月13日(月)18:30～
「姫路おでん本舗限定スペシャルメニュー試食会」
ゲスト 前川 裕司氏 (姫路おでん協同組合 代表理事)
日時：3月24日(金)18:30～
ゲスト 田村 俊行氏 (株式会社クスナズン 代表取締役社長 うしくんのかつめし亭 オーナー)
シリーズ限定企画 『姫路おでんと地酒新酒を楽しむ会』
日時：3月27日(月)18:30～
ゲスト 稲岡 幸一郎氏 (富久錦株式会社 代表取締役会長)

シリーズ限定企画 『姫路おでんと地酒新酒を楽しむ会』レポート
2月13日は田中酒造場 田中社長さんのお話を聞きながら、姫路おでんをつつき、楽しく交流しました。日本酒大好き！という強者の参加者も大満足！知識が身に付き、美味しく、楽しい交流会。ぜひご参加下さい。お待ちしております！

☆3月の日程は未定です。
・地球村サロン