

今月開催のサロン案内

# SALOON

**4** (火)  
わいわい楽しく手芸を教わりましょう!  
**シニア フェルト手芸グループ**  
先生に教わりながらフェルト手芸をします。  
日時: 4月4日・18日(毎月第1・第3火曜日)  
10:00~  
場所: 姫路市市民会館7F  
担当: 中山 賀詔 さん

**6** (木)  
インド洋に浮かぶ「光る島」の語源のスリランカ。  
**兵庫県スリランカビジネス協議会**  
ここ数年、著しい経済発展を遂げているスリランカの情報交換会です。  
日時: 4月6日(木)14:00~  
場所: コムサロン21ルーム  
担当: 岡本 至 さん

**8** (土)  
初心者大歓迎!ウォーキングから本格的なマラソンへ!  
**Happy Running Salon**  
トレーニングをしながらランニングについて学びを深めて行きます。  
日時: 4月8日(土)8:30~  
集合場所: 姫路城三の丸広場 動物園前  
担当: 日暮 宏一 さん



**9** (日)  
朝の空気を楽しみながらボランティア  
**お城のそうじ** <第307回>  
寒い季節ですが・・・ボランティアにぜひお越しください。  
日時: 4月9日(日)7:00~  
場所: 姫路城三の丸広場  
担当: 須鎗 則男 さん



**9** (日)  
毎月楽しくテニスで汗を流しています  
**テニスクラブ**  
日時: 4月9日(日)10:00~12:00  
場所: 太子町総合公園  
担当: 田附 弘之 さん (090-3269-4121)  
※会場の都合で中止になる場合がございます。ご参加ご希望の方は、担当まで連絡をお願い致します。

**13** (木)  
播州弁ポスター・川柳マンガ好評発売中!  
**播州弁研究会**  
「第2回 播州弁検定」についての会合です。  
日時: 4月13日(木)18:00~  
場所: コムサロン21ルーム  
担当: 金川 富康さん

**14** (金)  
毎回、楽しくためになるパソコンクラブです。  
**パソコンクラブ**  
今年度のパソコンセミナーについて  
日時: 4月14日(金)19:00~  
場所: コムサロン21ルーム  
担当: 武内美佳さん

**16** (日)  
自分を見つめるひとときを過ごしましょう・・・  
**アートセラピーサロン**  
置く・切る・貼る・ちぎる・描く・・・心と対話するセルフセラピーです。  
日時: 4月16日(日)13:00~  
場所: 花の北市民広場  
会費: 2,000円(要予約)  
担当: うの はつみ さん  
※遅れての参加でも大丈夫です。



**18** (火)  
毎回趣向を凝らした内容で充実したサロンです  
**筆サロン**  
「初夏に飾る作品を作りましょう」  
日時: 4月18日(火)10:00~  
場所: コムサロン21ルーム  
会費: 実費  
担当: 北野 華織 さん

**18** (火)  
あなた自身の価値観をより高く・・・  
**人間塾**  
今年のテーマは「人間力実践習得」  
日時: 4月18日(火)18:30~  
場所: コムサロン21ルーム  
年会費: 5,000円  
担当: 玉田 光久 さん

**23** (日)  
毎月第4日曜日に開催しています!  
**亀山御坊楽市楽座<第171回>**  
大好評!毎月第4日曜日に開催しています!  
日時: 4月23日(日)8:00頃~  
場所: 亀山御坊本徳寺境内  
担当: 大西 秀樹 さん

**25** (火)  
自分で着物を着てみましょう!  
**着付けサロン**  
練習日です!  
日時: 4月25日(火)10:00~  
会費: 1,000円  
講師: (有)三喜屋 菊池ひとみ先生  
担当: 前川 育子 さん  
※会場はお申込みいただいた時にご案内致します。

**27** (木)  
絵本を大人も楽しみましょう。  
**絵本セラピー**®  
絵本を通して、人間の感情を最も自然に引き出し、自分自身を見つめる、大人のための「ふれあいと気づきのワークショップ」です。  
日時: 4月27日(木)14:30~  
場所: コムサロン21ルーム  
担当: 安田 兼三 さん

姫路おでんを全国・世界に広めたい!  
**姫路おでん普及委員会・協同組合**  
今月は例会です。  
日時: 4月27日(木)18:30~  
場所: コムサロン21ルーム  
担当: 前川 裕司 さん

☆4月の日程は未定です。  
・地球村サロン  
・朝活サロン



**スタッフ便り**

- 大阪難波に観光へ、たこ焼きハシゴをはじめ体験し、食い倒れの街を満喫しました。立体的な看板にも感動です。(森の靴屋)
- 4月16日(日)はイースターです。タマゴを生む多産なウサギは、生命の誕生・復活・繁栄の象徴として、イースターに欠かせないシンボル(イースターバニー)となっています。(どんだけ)
- 4月桜の季節です。今年の春はバス通勤の窓から「姫路城&美術館&桜」という豪華な景色が見えます!とっても嬉しいです!(あ!?)
- 携帯電話の更新時期で家族が手続きのために集合します!長男の帰省はこの2年間で7回目。実家は全く恋しくなさそうです(-\_-)(よし!!)(よし!!)
- うちの受験生にもめでたく春が来ましたが、春が来たと思ったら寝転んでゲーム三昧です。もう!最近の若いもんは!(ぶんぶん)
- 春キャベツ・たけのこ・新玉ねぎ・イチゴ・鯛・アサリ 旬の食材(\*´▽`\*)y~~~~マ! (PN:OTMS)
- 自宅マンション前の公園の桜の木にたくさんの花芽があるのを見つけ春を感じる今日この頃、今年はその桜の下での花見が楽しみ♪(ロコン)

**「姫路の地酒と姫路おでん本舗」情報**  
JR姫路駅中央改札口から「安・近・短」のチョイメシご当地グルメスポット!  
**姫路おでん場交流会**  
日時: 4月24日(月)18:30~  
「太市のだけのこ」  
ゲスト 黒川 仁氏 (播磨うまいもん会 会長)  
会場: 姫路おでん場 (播州うまいもん処 姫路おでん本舗前)  
会費: 3,000円 (地酒新酒、フリードリンク 姫路おでん食べホーダイ)  
定員: 15名(要予約)



『姫路おでんと地酒新酒を楽しむ会』レポート  
「3月13日(月)」  
3月13日も姫路おでんをつつき、楽しく交流しました。日本酒大好き!という強者の参加者も大満足!知識が身に付き、美味しく、楽しい交流会。ぜひご参加下さい。お待ちしております!



お問い合わせ下さい!  
時代劇衣装スタジオ 夢織館  
079-226-5277  
**姫路城お姫様ボランティア大募集!**  
「活動予定日」  
4月8日(土)~5月28日(日)  
土・日・祝祭日の計19日間  
「活動時間」  
①10:30~ ②12:30~ ③13:30~ ④15:00~ (各回約30分)

