



今月開催のサロン案内

SALOON



2
(火)
わいわい楽しく手芸を教わりましょう！
シニア フェルト手芸グループ
先生に教わりながらフェルト手芸をします。
日時：5月2日・16日(毎月第1・第3火曜日)
10:00～
場所：姫路市市民会館7F
担当：中山 賀詔 さん

9
(火)
毎回趣向を凝らした内容で充実したサロンです
筆サロン
「細字の練習をしましょう」
日時：5月9日(火)10:00～
場所：コムサロン21ルーム
会費：実費
担当：北野 華織 さん



H.29.4の作品
《初夏を飾る作品》

12
(金)
インド洋に浮かぶ「光る島」の語源のスリランカ。
兵庫スリランカビジネス推進会
ここ数年、著しい経済発展を遂げているスリランカの情報交換会です。今月は「経済の首都コロンボの最新情報！」
日時：5月12日(金)14:00～
場所：コムサロン21ルーム
担当：神本邦寛さん・岡本至さん

13
(土)
初心者大歓迎！ウォーキングから本格的なマラソンへ！
Happy Running Salon
トレーニングをしながらランニングについて学びを深めて行きます。
日時：5月13日(土)8:30～
集合場所：姫路城三の丸広場 動物園前
担当：日暮 宏一 さん



14
(日)
朝の空気を楽しみながらボランティア
お城のそうじ <第308回>
暖かくなってきましたね！ボランティアにぜひお越しください。
日時：5月14日(日)7:00～
場所：姫路城三の丸広場
担当：須鎗 則男 さん

16
(火)
自分で着物を着てみましょう！
着付けサロン
練習日です！
日時：5月16日(火)10:00～
会費：1,000円
講師：(有)三喜屋 菊池ひとみ先生
担当：前川 育子 さん
※会場はお申込みいただいた時にご案内致します。

美しい書写塗の作品は、大好評です！

書写塗伝承協会

今月は例会です。
日時：5月16日(火)10:00～
場所：書写の里 美術工芸館
担当：岡田 道明さん



あなた自身の価値観をより高く…

人間塾

今年のテーマは「人間力実践習得」
日時：5月16日(火)18:30～
場所：コムサロン21ルーム
年会費：5,000円
担当：玉田 光久 さん

播州弁ポスター・川柳マンガ好評発売中！
18
(木)
播州弁研究会
「第2回 播州弁検定」についての会合です。
日時：5月18日(木)18:00～
場所：コムサロン21ルーム
担当：金川 富康さん

毎回、楽しくためになるパソコンクラブです。
19
(金)
パソコンクラブ
今年度はパソコンセミナーを10回開催します！今月は「仕事に役立つワード講座」
日時：5月19日(金)19:00～
場所：コムサロン21ルーム
担当：武内美佳さん

毎月楽しくテニスで汗を流しています
21
(日)
テニスクラブ
日時：5月21日(日)10:00～12:00
場所：太子町総合公園
担当：田附 弘之 さん (090-3269-4121)
※会場の都合で中止になる場合がございます。ご参加ご希望の方は、担当まで連絡をお願い致します。

自分を見つめるひとときを過ごしましょう…

アートセラピーサロン

置く・切る・貼る・ちぎる・描く…
心と対話するセルフセラピーです。
日時：5月21日(日)13:00～
場所：花の北市民広場
会費：2,000円(要予約)
担当：うの はつみ さん
※遅れての参加でも大丈夫です。



ゴルフを楽しんで始めたい方、集合！

ビギナーズゴルフサロン

ゴルフを始めたい方…そんな方、大集合！プロの方に指導していただきます。
日時：5月21日(日)16:00～
場所：青山ゴルフ倶楽部 第1練習場
会費：指導料2,000円 貸ボール代500円
担当：田附 弘之 さん

27
(土)
様々なイベントで発表できるよう頑張っています！
生きがい亭落語サロン
練習日です。新メンバー大募集！
日時：5月27日(土)13:00～
場所：姫路市市民会館 7F
担当：河本 栄味子 さん



☆5月の日程は未定です。

- ・地球村サロン
- ・朝活サロン



スタッフ便り

- 暖かくなってきました。引越して春服・夏服がないので、半袖はマラソン用のTシャツばかり、、、襟付きの服を買います！(森の靴屋)
- 5月14日は母の日です。高齢の母に今年は何を贈りましょう？花のプレゼントが圧倒的に多いのですが、私は母の好きなものを食べに連れて行くのがいいのかななんて思っています。(どんだけ～)
- 毎年GWにお友達家族とBBQです！もう何年続いているかなあ…本当に楽しい行事！その間、皆の子どもも大きくなりました。(あ!?)
- 新緑が美しい季節になりました。生き活きとした緑を見ると新しい一年の始まりに気持ちが引き締まります！(よし!!)
- 桜は散ってしまいましたが、花々の色鮮やかな季節になりました。さてGWはどこに行こうかな～(ぶんぶん)
- 5月と言えば藤の花。GWの高速道路から山に白や紫の花を見ることがあります。(PN:OTMS)

「人を楽しませること」を考え企画して行きます。
27
(土)
エンタメサロン
「クラウドファンディングって何？実際にやった人に聞いてみる講演会」
講師：ストーリーボード 浦本マサキ氏
日時：5月27日(土)15:30～
場所：コムサロン21 6F
担当：前田 稔之 さん

毎月第4日曜日に開催しています！
28
(日)
亀山御坊楽市楽座<第172回>
大好評！毎月第4日曜日に開催しています！
日時：5月28日(日)8:00頃～
場所：亀山御坊本徳寺境内
担当：大西 秀樹 さん

姫路おでんを全国・世界に広めたい！
31
(水)
姫路おでん普及委員会・協同組合
今月は例会です。
日時：5月31日(水)18:30～
場所：コムサロン21ルーム
担当：前川 裕司 さん

「姫路の地酒と姫路おでん本舗」情報

JR姫路駅中央改札口から「安・近・短」のチョイメシご当地グルメスポット！

姫路おでん場交流会

日時：5月22日(月)18:30～
～食談義交流会～
ゲスト 前田 稔之氏
(スペースカンパニー 代表)

会場：姫路おでん場
(播州うまいもん処 姫路おでん本舗前)
会費：3,000円
(地酒新酒、フリードリンク 姫路おでん食べホーダイ)
定員：15名(要予約)



☆絵本セラピー®

予告

5月はお休みです。
6月1日(木)14:30～ コムサロン21ルーム

COM-SALOON