

今月開催のサロン案内

SALOON

4 (火)
わいわい楽しく手芸を教わりましょう!
シニア フェルト手芸グループ
先生に教わりながらフェルト手芸をします。
日時：7月4日・18日(毎月第1・第3火曜日)
10:00～
場所：姫路市市民会館7F
担当：中山 賀詔 さん

8 (土)
初心者大歓迎!ウォーキングから本格的なマラソンへ!
Happy Running Salon
トレーニングをしながらランニングについて
学びを深めて行きます。
日時：7月8日(土)8:30～
集合場所：姫路城三の丸広場 動物園前
担当：日暮 宏一 さん

9 (日)
朝の空気を楽しみながらボランティア
お城のそうじ <第310回>
涼しい朝のボランティア!
ぜひお越しください。
日時：7月9日(日)7:00～
場所：姫路城三の丸広場
担当：須鎗 則男 さん



《H.29.6.11》

10 (月)
自分で着物を着てみましょう!
着付けサロン
練習日です!
日時：7月10日(月)10:00～
会費：1,000円
講師：(有)三喜屋 菊池ひとみ先生
担当：前川 育子 さん
※会場はお申込みいただいた時にご案内致します。

12 (水)
美しい書写塗の作品は、大好評です!
書写塗伝承協会
今月は姫路おでん場食談義に合流です。
日時：7月12日(水)18:30～
場所：姫路おでん本舗
担当：岡田 道明さん

16 (日)
自分を見つめるひとときを過ごしましょう…
アートセラピーサロン
置く・切る・貼る・ちぎる・描く…
心と対話するセルフセラピーです。
日時：7月16日(日)13:00～
場所：花の北市民広場
会費：2,000円(要予約)
担当：うの はつみ さん
※遅れての参加でも大丈夫です。

毎月楽しくテニスで汗を流しています
テニスクラブ
日時：7月16日(日)15:00～17:00
場所：太子町総合公園
担当：田附 弘之 さん (090-3269-4121)
※会場の都合で中止になる場合がございます。
ご参加ご希望の方は、担当まで連絡をお願い致します。

ゴルフを楽しんで始めたい方、集合!
ビギナーズゴルフサロン
日時：7月16日(日)18:00～
場所：青山ゴルフ倶楽部 第1練習場
会費：指導料2,000円 貸ボール代500円
担当：田附 弘之 さん

毎回趣向を凝らした内容で充実したサロンです
18 (火)
筆サロン
「うちわで夏飾りを作りましょう」
日時：7月18日(火)10:00～
場所：コムサロン21ルーム
会費：実費
担当：北野 華織 さん

あなた自身の価値観をより高く…
人間塾
今年のテーマは「人間力実践習得」
日時：7月18日(火)18:30～
場所：コムサロン21ルーム
年会費：5,000円
担当：玉田 光久 さん

インド洋に浮かぶ「光る島」の語源のスリランカ。
19 (水)
兵庫スリランカビジネス推進会
「スリランカ LIVEセミナー」
スリランカの首都コロンボとライブで意見交換会。
続々とビジネス情報入手し、ビジネスがスタート
しています。詳しい情報はこちらから
<http://hyogo-srilanka.com/>
日時：7月19日(水)14:00～
場所：コムサロン21ルーム
担当：神本邦寛さん・岡本至さん

20 (木)
絵本を大人も楽しみましょう。
絵本セラピー®
絵本を通して、人間の感情を最も自然に引き
出し、自分自身を見つめる、大人のための
「ふれあいと気づきのワークショップ」です。
テーマ：フィールグッドな・・・
日時：7月20日(木)14:30～
場所：コムサロン21ルーム
担当：安田 兼三 さん

23 (日)
毎月第4日曜日に開催しています!
亀山御坊楽市楽座<第174回>
大好評!毎月第4日曜日に開催しています!
日時：7月23日(日)8:00頃～
場所：亀山御坊本徳寺境内
担当：大西 秀樹 さん

27 (木)
姫路おでんを全国・世界に広めたい!
姫路おでん普及委員会
今月は例会です。
日時：7月27日(木)18:30～
場所：コムサロン21ルーム
担当：前川 裕司 さん

「姫路おでん場 食談義」情報

☆7月12日(水) 18:30～
テーマ：「幻の漆器 書写塗
復活仕掛人に学ぶ食と器の魅力」
ゲスト：岡田 道明氏
(書写塗伝承協会 代表 塗師)

☆7月24日(月) 18:30～
テーマ：「ITと食の未来」
ゲスト：王 世地氏
(中国料理 新北京 支配人)

☆8月7日(月) 18:30～
テーマ：「生ビールと健康 美味しい飲み方」
ゲスト：大場 良之氏
(麒麟ビール(株)姫路支店 支店長)

会場：姫路おでん場
(播州うまいもん処 姫路おでん本舗前)

会費：3,000円
(地酒新酒、フリードリンク
姫路おでん食べホーダイ)

定員：15名(要予約)

スタッフ便り

- 神戸マラソン、大阪マラソンに当選しました!連続でのフルマラソンとなりますので、しっかり体を絞って挑戦したいと思います。(森の靴屋)
- 暑い夏がやってきました。今年の夏は暑さ対策を万全にし、なるべくクーラーに頼らない夏を乗り切ろうと思っています。(どんだけ～)
- コムサロンでは毎朝朝礼で「職場の教養」という本を順番で朗読しています。勉強になる事はばかりで、毎朝感動です!(あ!?)
- 蛍を見に行ってきた。自宅付近でも1匹ずつですが見かけ、沢山でも1匹でも癒されるなあと小さな蛍の光に感動しました。(よし!!)
- 先日生まれて初めて伊勢神宮に参拝しました。しかも垣内に入る特別参拝。外界とは違った空気が流れていて感動しました。(ぶんぶん)

伊勢神宮特別参拝研修旅行 6月11日(日)

人間塾 前川育子

コムサロンが設立された26年前に伊勢神宮に設立メンバー
で行かせていただき、その日以来の参拝となりました。
コムサロンをこの様に続けてさせて頂いているお礼をと、
かねてからの願いが叶っての参拝となりました。
又、伊勢神宮修養団講師の寺岡賢先生から、お導き頂きな
がらの御垣内参拝では、厳かな空気の流れの中で背筋の伸
びる思い、また自分の中の何かが変わる様なそんな気持ち
にさせて頂きました。
サンキューと言う事で39人の皆様と共に特別参拝をさせ
て頂き、本当に価値のある研修旅行となりました。
ありがとうございました。

☆7月の日程は未定です。

- ・パソコンクラブ
- ・地球村サロン
- ・朝活サロン
- ・生きがい亭落語サロン
- ・播州弁研究会

☆エンタメサロン

「夏だ!怪談話で盛り上がりよう!!」
実際の体験談、人から聞いた話、怖い話ならなんでも結構
です!暑さを吹き飛ばす怖いネタ話をお持ちの方、その話
を聞いて涼しくなりたい方、8月5日にお集まり下さい!

日時：8月5日(土)15:00～17:00
場所：ハトヤ第一ビル 6階
担当：前田稔之さん・前田賢一さん

予告

COM-SALOON