

# 会員情報

コムサロン会員からのお知らせ

掲載希望は毎月15日迄に事務局までメールかFAXで

無料

## 平成29年度 こころの健康フォーラム

松本ハウス講演会  
統合失調症がやってきた  
～病とともに生きていく～

☆入場無料・申込不要(先着順)

日時：9月11日(月)14:00～16:00

第1部：コント&トークショー

第2部 パネルディスカッション

会場：姫路キャスパホール

主催：姫路市

## 第14回 グループ「倫」作品展

人と技のつながり

～ふるさと播磨への想い～

会員の岡田道明さん情報

書写塗伝承協会の岡田道明さんも  
出展されています！

日時：9月16(土)～24(日)

10:00～17:00(最終日は16時まで)

会場：書写の里・美術工芸館内

一般展示室

後援：姫路市・姫路市教育委員会

第14回グループ「倫」作品展  
人と技のつながり～ふるさと播磨への想い～  
期間 9/16(土)～24(日)  
午前10時～午後5時 最終日  
は午後4時まで ※休日19(火)  
場所 姫路市書写 1223 書写  
の里・美術工芸館内  
一般展示室

赤松理子  
岡田道明  
小林俊彦  
玉田佳代  
塚原 徹  
滝力弥生  
長瀬州彦  
名村 純  
堀 熱  
船岡美和子  
山根香奈子  
浦口正文  
横田京香  
和田美紀子  
NPO法人赤穂織通花工房  
後援 姫路市・姫路市教育委員会  
お問合せ 080-1444-0585 塚原  
090-1588-0343 岡田

## 第2回 連鶴・裁ち折り鶴展 会員のうのはつみさん情報

野里の町家 大野邸 ×  
ウェルフェアキッチン ろてい

作者/鶴連坊 (かくれんぼう)

日時：9月16日(土)～18日(月・祝)

会場：大野邸・ろてい(姫路市大野町)

問合せ：鶴連坊  
(090-1583-7492)

## HYOGO シャンソン・ミュージカル &レビューショー5 会員の千城恵さん情報

日時：9月18日(月・祝)開演17:30

会場：兵庫県立芸術文化センター

阪急 中ホール

料金：5,000円(全席指定)

主催・問合せ：

千城恵アーティスト・アカデミー  
(079-227-9166)



## 就職・転職を控えたお子様が いる親御様向け 親のための就活セミナー

日時：9月23日(土)13:30～16:30

第1部 講演会：講師 眞鍋政義氏

(日本の女子バレー界に28年ぶりの  
オリンピックメダルをもたらした知将)

第2部 人事担当者による合同就職説明会

会場：JA兵庫信連 姫路支店

定員：50名(事前予約制)

主催：姫路市労働政策課

問合せ：(株)ダイネンヒューマンplus  
(079-281-3911)

会員様が主催、協賛されるイベントやお知らせを掲載いたします。  
ご希望の方は毎月15日までに翌月の情報をコムサロン21事務局までお  
寄せ下さい。構成の関係上文章や写真など割愛させていただく場合があ  
りますので、ご了承下さい。

FAX:079-224-1553

E-mail: info@com21.or.jp

# 活きる

## 『エンディングに向けて』

30代、子供がおなかにいるときに事  
業を始めました。5ヶ月でした。  
何ができるかわからず、与えられるチャ  
ンスは断ることなく受け入れてきました。  
必死で仕事に向き合い、ただ、がむしゃ  
らに頑張ってきた30代でした。

40代、仕事に道がついてきた時代。  
人、仕事、いろんなことを見極めて、  
時には切り捨てなければいけないとき  
もありました。  
自分一人で、頑張ればよかった30代  
に比べ、いろんな人の人生を預かるよ  
うになったのも、このころでした。背  
負うものが多すぎて、両手では支えき  
れないくらいの重圧に、怖くなった時  
もありました。

それでも後戻りすることは許されず、  
前に進むしか選択肢はありませんでした。  
その気持ちを支えてくれていたのが、  
守らないといけない人たちでした。私は  
一人だけの人生ではない、スタッフ、利  
用者、そして愛する家族。この人たちを  
守るために前を向いて歩いてきました。

そして、今50代、人生折り返しを迎  
えました。

人生を終えるためではなく、あとに残  
されたものが困らないように、エンデ  
ィングに向けての準備の時。

次の世代まで続くように、ゆとりので  
きた今だからこそ、人生を見つめなお  
し、しっかりと生きてゆくための準備  
をしていきたい。

そして、自分自身が充実した老後が送  
れるための準備期間として、地に足を  
しっかりつけて歩いていきたい。

人間塾生 武内美佳

## 人間塾

# COM-SALOON

コムサロン21 [経済産業省ソーシャルビジネス選定団体]



2017

コムサロンニュース

# NEWS



発行・お問い合わせは：認定特定非営利活動法人コムサロン21

〒670-0923 兵庫県姫路市呉服町48 大手前通りハトヤ第一ビル5階  
TEL 079-224-8803 FAX 079-224-1553

E-mail info@com21.or.jp URL http://www.com21.or.jp



## 第15回 播磨人間フォーラム講演会

安岡教学の神髄

「聖學を修むれば、賢は賢なり、  
愚は愚なりに人物が出来る」

戦後、「歴代総理の指南役」といわれた安岡正篤  
先生の教えを、現代に伝える第一人者から「安岡  
教学」の神髄を学べる千載一遇の機会です。  
奮ってご来聴下さい。



日時：9月10日(日)

受付開始/14:30～

講演会 /15:00～17:00

懇親会 /17:10～19:30

会場：姫路キャッスルホテル

会費：講演会のみ 2,000円

講演会+懇親会 8,000円

主催：播磨人間フォーラム実行委員会

婚活出逢い交流パーティー

ハートのまちの 秋に恋する

## フォーチュン婚 in HIMEJI

クッキーみたいな あまい恋をフラグ！



日時：9月24日(日)14:00受付開始

会場：播州ダイニングGotto

ゴット姫路駅前店

(姫路市駅前町 フェスタビル4F)

参加費：男性2,000円

(神河町消防団員限定)

女性1,500円(制限なし)

申込締切：9月16日(土)

主催：神河町

協力：認定NPO法人コムサロン21 他

## 『 播州弁研究会 』

『播州弁研究会』は、「播州弁検定」に協力しています！

昨年、初めて「播州弁検定」が、加西市立図書館の主催で、平成28  
年6月5日(日)13:30からアステアかさい3階交流プラザにて開催  
され、90人のご参加があり、合格率は94%でした。  
2回目となる今年も、「ちょっとおもしろい播州弁検定」が10月21  
日(土)に北条の宿はくらんかい実行委員会主催で、北条の宿はくらん  
かい健康塾会場(加西市北条町北条)にて開催されます！

コムサロン21では  
こんな活動を  
応援して  
います。



《2016.6.5の様子》

## 認定NPO法人コムサロン21・26周年 9月会員全体交流懇親会

コムサロン21の、年に一度の交流パーティーです！  
出逢いは宝です。この機会に皆さんとの交流を深めませんか。  
各サロン活動の発表やPR、会員様のPRタイムもごさいます。  
ぜひ、ご参加お待ちしております！

日時：9月15日(金)18:30～20:30  
(受付18:00～)

会費：2,500円(税込)

会場：大手前通りハトヤ第一ビル4F

「めくめくギャラリー」



## NPO活動支援セミナー 姫路市NPO法人ネットワーク会議

姫路市内NPO法人の交流の場です。  
貴団体の告知用のチラシなど、ご持参下さい！

☆第一部 地域包括ケアシステムセミナー

・姫路市の取組について ・兵庫県内の取組事例について

☆第二部 姫路市NPO法人ネットワーク会議

・行政機関より情報提供 ・参加団体より情報提供



日時：9月12日(火)14:00～16:00

会場：姫路市市民会館 5F第11会議室

### 《目次》

- ・1P…今月のメイン情報
- ・2P…コムサロン・サロン活動
- ・3P…コムサロン・サロン活動  
スタッフ便り
- ・4P・5P…カレンダー
- ・6P…生きサボ播磨西情報
- ・7P…若サボめじ情報
- ・8P…活きる・会員様・市民情報