

今月開催のサロン案内

SALOON

5
(火)

着付けサロン

自分で着物を着てみましょう！
練習日です！
日時：9月5日(火)10:00～
会費：1,000円
講師：(有)三喜屋 菊池ひとみ先生
担当：前川 育子 さん
※会場はお申込みいただいた時にご案内致します。

わいわい楽しく手芸を教わりましょう！

シニア フェルト手芸グループ

先生に教わりながらフェルト手芸をします。
日時：9月5日・19日(第1・第3火)10:00～
場所：姫路市市民会館7F
担当：中山 賀詔 さん

「人を楽しませること」を考え企画して行きます。

エンタメサロン

「日本の銀行でいいの？
世界から見る金融の常識」
日時：9月5日(火)18:00～
場所：コムサロン21 6F
担当：前田 稔之 さん

8
(金)

パソコンクラブ

毎回、楽しくためになるパソコンクラブです。
今回は「『ワード』応用テクニック」
日時：9月8日(金)19:00～
場所：コムサロン21ルーム
会費：1,000円/1回
担当：武内美佳さん
※PCは持ち込みでお願い致します。

9
(土)

Happy Running Salon

初心者大歓迎！ウォーキングから本格的なマラソンへ！
トレーニングをしながらランニングについて
学びを深めて行きます。
日時：9月9日(土)8:30～
集合場所：姫路城三の丸広場 動物園前
担当：日暮 宏一 さん

10
(日)

お城のそうじ <第312回>

涼しい朝のボランティア！
ぜひお越しください。
日時：9月10日(日)7:00～
場所：姫路城三の丸広場
担当：須鎗 則男 さん

第311回
お城のそうじ
<H.29.8.13>



12
(火)

毎回趣向を凝らした内容で充実したサロンです

筆サロン

「色紙に秋の作品を作ります」
日時：9月12日(火)10:00～
場所：コムサロン21ルーム
会費：実費
担当：北野 華織 さん

13
(水)

兵庫スリランカビジネス推進会

インド洋に浮かぶ「光る島」の語源のスリランカ。
ライブでスリランカとも中継しますので、
スリランカの情報がほしい方は、是非お気軽にご参加ください！
日時：9月13日(水)14:00～
場所：コムサロン21ルーム
担当：神本邦寛さん・岡本至さん

16
(土)

毎月楽しくテニスで汗を流しています

テニスクラブ

日時：9月16日(土)15:00～17:00
場所：太子町総合公園 Eコート
担当：田附 弘之 さん (090-3269-4121)
※会場の都合で中止になる場合がございます。
ご参加ご希望の方は、担当まで連絡をお願い致します。

17
(日)

自分を見つめるひとときを過ごしましょう…

アートセラピーサロン

置く・切る・貼る・ちぎる・描く…
心と対話するセルフセラピーです。
日時：9月17日(日)13:00～
場所：花の北市民広場
会費：2,000円(要予約)
担当：うの はつみ さん
※遅れての参加でも大丈夫です。



19
(火)

あなた自身の価値観をより高く…

人間塾

今年のテーマは「人間力実践習得」
日時：9月19日(火)18:30～
場所：コムサロン21ルーム
年会費：5,000円
担当：玉田 光久 さん

20
(水)

絵本を大人も楽しみましょう。

絵本セラピー® サロン

テーマ：しょうがいって…
日時：9月20日(水)14:30～
場所：コムサロン21ルーム
担当：安田 兼三 さん

24
(日)

毎月第4日曜日に開催しています！

亀山御坊楽市楽座<第176回>

大好評！毎月第4日曜日に開催しています！
日時：9月24日(日)8:00頃～
場所：亀山御坊本徳寺境内
担当：大西 秀樹 さん

26
(火)

地元の皆様にも美味しく和やかに楽しんでいただけます！

姫路おでん場食談義

『龍カブランドで学ぶ 姫路地酒の楽しみ方』
—龍カ・本田商店—
5代目蔵元 本田龍祐氏
日時：9月26日(火)18:30～
会場：姫路の地酒と姫路おでん本舗前
(ピオレ姫路おみやげ館 播州うまいもん処内)
会費：3,000円
(姫路おでん・日本酒・ドリンク等飲食代込)
定員：15名(要予約)
担当：森川 嘉猛 さん

28
(木)

姫路おでんを全国・世界に広めたい！

姫路おでん普及委員会

今回は例会です。
日時：9月28日(木)18:30～
場所：コムサロン21ルーム
担当：前川 裕司 さん

☆9月の日程は未定です。

- ・生きがい亭落語サロン
- ・播州弁研究会
- ・ビギナーズゴルフサロン
- ・かぶらっく ・朝活サロン



スタッフ便り

- 今年は特に年齢による体の変化を体感している年です。特にお腹まわりが。。。 (森の靴屋)
- 秋になると人恋しくなりませんか？9月神戸町の婚活フォーチュン婚があります。出逢いは宝だ！！ (どんだけ～)
- コムサロンが26周年を迎えます。長女がコムサロン誕生と1ヶ月違いの誕生で、毎年周年事業の時には感慨深いです。娘も大きくなりました。(あ!?)
- 今年は珍しく自宅すぐ近くでヒグラシ(蝉)が鳴いていました。土の中で何年も過ごしてから鳴く貴重な声を楽しみました！(よし!!)
- いよいよ秋のおでんシーズン到来です。今年はラムネやしょうちゃん串など新商品があるので、みなさん食べに来てくださいね。(ぶんぶん)
- 3DS版のDQ11を購入しました！2Dモードで遊んでいます♪ (ほい)

婚活出逢い交流パーティーin穴粟
えんにち婚 を終えて



穴粟市えんにち婚イベントは、穴粟市の施設で山崎町にある学遊館でお天気も良く女性30名、男性の消防団員28名の58名の参加者で開催されました。
一人づつ全員と話をする自己紹介タイムの後は、班に分かれ、たこ焼き、焼きそば、焼き鳥、焼きトウモロコシ、ピザなどそれぞれ作ったものをいただきました。その他消防団によるそうめんや、アイスクリームもあり、皆さんお腹いっぱいとても美味しかったとおっしゃってくださいました。
その後のフリータイムでは射的に、ヨーヨーすくい、輪投げ、飛行機飛ばしなど懐かしい遊びを楽しむカップルもチラホラ……
結局10組のカップルが誕生しました。名実ともにあつ〜い一日となりました。

出逢いません課 前川育子

☆コムサロン21 健康交流ゴルフコンペのご案内

ビギナーズゴルフサロンが始まって第5回目のコンペです。皆様！ぜひぜひご参加下さいね！ビギナー大歓迎です！

日時：10月24日(火)9時00分集合 9時38分スタート
会場：青山ゴルフクラブ(姫路市青山1464)
会費：10,000円
(プレー代・昼食・会食・景品代 含む)

COM-SALOON