



今月開催のサロン案内

SALOON



1
(日)

地元の皆様にも美味しく和やかに楽しんでいただけます！ 姫路の地酒と姫路おでん本舗

『KAMPAI!』
全国一斉日本酒で乾杯！
日時：10月1日(日)18:00～
会場：姫路の地酒と姫路おでん本舗
(ピオレ姫路おみやげ館 播州うまいもん処内)
※乾杯酒用意しております。
協賛「ヤエガキ酒造」(先着100名)
担当：森川 嘉猛 さん

3
(火)

毎回趣向を凝らした内容で充実したサロンです

筆サロン

「はがきで秋の作品」
日時：10月3日(火)10:00～
場所：コムサロン21ルーム
会費：実費
担当：北野 華織 さん

わいわい楽しく手芸を教わりましょう！

シニア フェルト手芸グループ

先生に教わりながらフェルト手芸をします。
日時：10月3日(火)10:00～
場所：姫路市市民会館7F
担当：中山 賀詔 さん

5
(木)

自分で着物を着てみましょう！

着付けサロン

練習日です！
日時：10月5日(木)10:00～
会費：1,000円
講師：(有)三喜屋 菊池ひとみ先生
担当：前川 育子 さん

※会場はお申込みいただいた時にご案内致します。

8
(日)

朝の空気を楽しみながらボランティア

お城のそうじ <第313回>

朝のボランティア！ぜひお越しください。
日時：10月8日(日)7:00～
場所：姫路城三の丸広場
担当：須鎗 則男 さん



第312回
お城のそうじ
<H.29.9.10>

13
(金)

毎回、楽しくためになるパソコンクラブです。

パソコンクラブ

「仕事に役立つワード・エクセル講座」
今回は「『ワード』応用テクニック」
日時：10月13日(金)18:30～
場所：コムサロン21ルーム
会費：1,000円/1回
担当：武内美佳さん
※PCは持ち込みでお願い致します。

14
(土)

初心者大歓迎！ウォーキングから本格的なマラソンへ！

Happy Running Salon

トレーニングをしながらランニングについて
学びを深めて行きます。
日時：10月14日(土)8:30～
集合場所：姫路城三の丸広場 動物園前
担当：日暮 宏一 さん

15
(日)

自分を見つめるひとときを過ごしましょう...

アートセラピーサロン

置く・切る・貼る・ちぎる・描く...
心と対話するセルフセラピーです。
日時：10月15日(日)13:00～
場所：花の北市民広場
会費：2,000円(要予約)
担当：うの はつみ さん
※遅れての参加でも大丈夫です。

17
(火)

あなた自身の価値観をより高く...

人間塾

今年のテーマは「人間力実践習得」
日時：10月17日(火)18:30～
場所：コムサロン21ルーム
年会費：5,000円
担当：玉田 光久 さん

18
(水)

絵本を大人も楽しみましょう。

絵本セラピー® サロン

テーマ：いのち・命
日時：10月18日(水)14:30～
場所：コムサロン21ルーム
担当：安田 兼三 さん



19
(木)

兵庫スリランカビジネス推進会

インド洋に浮かぶ「光る島」の語源のスリランカ。
スリランカの情報がほしい方は、是非お気軽にご参加ください！
日時：10月19日(木)14:00～
場所：コムサロン21ルーム
担当：神本邦寛さん・岡本至さん

22
(日)

毎月第4日曜日に開催しています！

亀山御坊楽市楽座<第177回>

大好評！毎月第4日曜日に開催しています！
『生きがい寄席』10時から櫻の間で開催！
日時：10月22日(日)8:00頃～
場所：亀山御坊本徳寺境内
担当：大西 秀樹 さん

様々なイベントで発表できるよう頑張っています！

生きがい亭落語サロン

『第21回 生きがい寄席』
日時：10月22日(日)10:00～
場所：亀山御坊本徳寺 櫻の間
木戸銭：500円
担当：河本 栄味子 さん

26
(木)

姫路おでんを全国・世界に広めたい！

姫路おでん普及委員会

今回は例会です。
日時：10月26日(木)18:30～
場所：コムサロン21ルーム
担当：前川 裕司 さん

27
(金)

「人を楽しませること」を考え企画して行きます。

エンタメサロン

「姫路 元気 豊座」
コムサロン21ブースにて、三線あそび！
日時：10月27日(金)18:00～
場所：みゆき通り商店街 豊座
担当：前田 稔之 さん

29
(日)

毎月楽しくテニスで汗を流しています

テニスクラブ

日時：10月29日(日)10:00～12:00
場所：太子町総合公園 Bコート
担当：田附 弘之 さん (090-3269-4121)
※会場の都合で中止になる場合がございます。
ご参加ご希望の方は、担当まで連絡をお願い致します。

☆10月の日程は未定です。

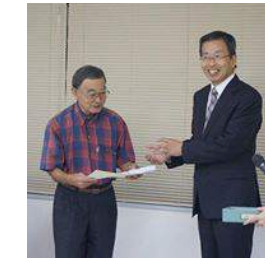
- ・播州弁研究会
- ・かぶらっく
- ・朝活サロン



スタッフ便り

- 徒歩通勤を再開し、信号の待ち時間も分かりスムーズに通勤できるように。脂肪もスムーズに燃焼すればよいのですが。。(森の靴屋)
- 10月は市川町のサバゲー婚！サバイバルゲームで愛をゲットしましょう！おもしろそうでしょ！(どんだけ～)
- スポーツの秋です。様々なジャンルで、世界に通用する選手がたくさんいらっしゃり、頼もしい限りです！オリンピックが楽しみです！(あ!?)
- 昨年初めて長男の大学の大学祭に行き規模の大きさに驚きました！楽しかったので今年も行きたいなあ…(よし!!)
- いよいよイベントシーズン！おでんのイベントも盛りだくさんですが、今年はハード過ぎて乗り切れるかどうか心配です。(ふんふん)
- ルービックキューブを買いました。1週間経ちましたが、まだ6面揃いません。。(ほい)

コムサロン21 26周年
会員全体交流懇親会 を終えて



9月15日(金)18:30より、ハトヤビル4F「めくめくギャラリー」にて、コムサロン21の26周年・会員全体交流懇親会を開催いたしました。前川理事長の挨拶から始まり、26年の長きにわたり運営に関わって下さった玉田様の慰労に感謝し、表彰状をお渡ししました。その後、運営委員長様、新入会員様の紹介、各サロンの活動の発表などをさせていただきました。36名の会員様が参加して下さい、スタッフ共々楽しいひとときを過ごすことができました。今回は手作りパーティーという事で、企画に反省点もございましたが、皆様がりラックスして楽しんでいただけている様子で嬉しかったです。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました！次回は、12月16日(土)に忘年会を開催致します。ご予定を、どうぞよろしくお願い致しますね！

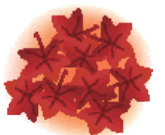
コムサロン21事務局

☆11月行事のご案内

『姫路食博』
日時：11月10日(金)～12日(日)10時～17時
会場：大手前公園

☆12月行事のご案内

『コムサロン21 忘年会』
日時：12月16日(土)18:30～20:30
会場：姫路キャッスルホテル



COM-SALOON