



今月開催のサロン案内

SALOON



4 (土) エンタメサロン

「人を楽しませること」を考え企画して行きます。

「日本の銀行でいいの？
世界から見る金融の常識」
日時：11月4日(土)18:30～
場所：飲み処 アンビシャス
担当：前田 稔之 さん

初心者大歓迎！ウォーキングから本格的なマラソンへ！

Happy Running Salon

トレーニングをしながらランニングについて
学びを深めて行きます。

日時：11月4日(土)8:30～
集合場所：姫路城三の丸広場 動物園前
担当：日暮 宏一 さん

7 (火) シニア フェルト手芸グループ

わいわい楽しく手芸を教わりましょう！

先生に教わりながらフェルト手芸をします。

日時：11月7日・21日(火)10:00～
場所：姫路市市民会館7F
担当：中山 賀詔 さん

11 (土) ビギナーズゴルフサロン

ゴルフを楽しんで始めたい方、集合！

日時：11月11日(土)18:00～
場所：青山ゴルフ倶楽部 第1練習場
会費：指導料2,000円 貸ボール代500円
担当：田附 弘之 さん

12 (日) お城のそうじ <第314回>

朝の空気を楽しみながらボランティア

朝のボランティア！ぜひお越しください。

日時：11月12日(日)7:00～
場所：姫路城三の丸広場
担当：須鎗 則男 さん



第313回
お城のそうじ
<H.29.10.8>

14 (火) 筆サロン

毎回趣向を凝らした内容で充実したサロンです

「2018年のカレンダー作り」
日時：11月14日(火)10:00～
場所：コムサロン21ルーム
会費：実費
担当：北野 華織 さん

15 (水) 絵本セラピー®サロン

絵本を大人も楽しみましょう。

日時：11月15日(水)14:30～
場所：コムサロン21ルーム
担当：安田 兼三 さん



16 (木) 兵庫スリランカビジネス推進會

インド洋に浮かぶ「光る島」の語源のスリランカ。

スリランカの情報がほしい方は、是非お気軽にご参加ください！

日時：11月16日(木)14:00～
場所：コムサロン21ルーム
担当：神本邦寛さん・岡本至さん

17 (金) パソコンクラブ

毎回、楽しくためになるパソコンクラブです。

今回は「『年賀状』作成講座」です。

日時：11月17日(金)18:30～
場所：コムサロン21ルーム
会費：1,000円/1回
担当：武内美佳さん

※PCは持ち込みでお願い致します。

19 (日) アートセラピーサロン

自分を見つめるひとときを過ごしましょう…

置く・切る・貼る・ちぎる・描く…
心と対話するセルフセラピーです。

日時：11月19日(日)13:00～
場所：花の北市民広場
会費：2,000円(要予約)
担当：うの はつみ さん

※遅れての参加でも大丈夫です。

20 (月) 着付けサロン

自分で着物を着てみましょう！

日時：11月20日(月)10:00～
会費：1,000円
講師：(有)三喜屋 菊池ひとみ先生
担当：前川 育子 さん

※会場はお申込みいただいた時にご案内致します。

20 (月) 姫路おでん場食談義

『世界のワインで姫路おでんを楽しむ会』

日時：11月20日(月)18:30～
会場：姫路の地酒と姫路おでん本舗
(ピオレ姫路おみやげ館 播州うまいもん処内)
参加費：3,500円
定員：15名 ※先着順、要予約
担当：森川 嘉猛 さん

21 (火) 人間塾

あなた自身の価値観をより高く…

今年のテーマは「人間力実践習得」

日時：11月21日(火)18:30～
場所：コムサロン21ルーム
年会費：5,000円
担当：玉田 光久 さん

22 (水) かぶらっく(投資研究会)

社会にも投資する素人投資家の勉強会です。

運を呼ぶ料理を楽しみながら、みんなで
楽しく飲んで語り合いましょ！

日時：11月22日(水)18:30～
場所：あなご料理 柊
会費：7,000円(予定)
担当：有元 純 さん

姫路おでんを全国・世界に広めたい！

姫路おでん普及委員会

今月は総会です。

日時：11月22日(水)18:30～
場所：コムサロン21ルーム
担当：前川 裕司 さん

26 (日) 亀山御坊楽市楽座<第178回>

毎月第4日曜日に開催しています！

大好評！毎月第4日曜日に開催しています！

日時：11月26日(日)8:00頃～
場所：亀山御坊本徳寺境内
担当：大西 秀樹 さん

不登校の子どもをもつ親たちの交流のつどい

姫路マザーハーブの会

1人ぼっちで悩まないで！！
どなたでも参加できます。

日時：11月26日(日)13:00～
場所：福崎町南田原
担当：住谷 庸子さん

※会場はお申込みいただいた方にご案内致します。

婚活出逢い交流パーティー フォーチュン婚 in HIMEJI を終えて

9月25日(日) 神河町消防団員32名と県内の一般女性
32名の婚活パーティー「フォーチュン婚」を開催さ
せていただきました。駅前のレストランGoottoでは軽食
やドリンクを頂きながら、フォーチュンクッキーの中
のおみくじを引き、そこに書いてある質問をみんなで
答えるというゲームをしました。今回は3時間という
タイトな時間にもかかわらず、6組のカップルが誕生
しました。
仲良くお付き合いしながら結婚へと繋げていってくだ
されば嬉しいですね。



9月の姫路おでん場食談義

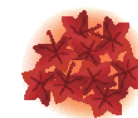
9月26日(火)、姫路おでん本舗前にて「9月姫路おでん場
食談義」が開催されました。

テーマは『龍力ブランドで学ぶ 姫路地酒の楽しみ方』。
龍力・本田商店の5代目蔵元 専務取締役 本田龍祐氏を
お迎えし、20名のご参加で、大変盛り上がりました！



☆12月行事のご案内

『コムサロン21 忘年会』
日時：12月16日(土)18:30～20:30
会場：姫路キャッスルホテル



☆11月の日程は未定です。
・播州弁研究会 ・朝活サロン



スタッフ便り

- 新酒のシーズンがやってきました。今年は兵庫の蔵のお酒も楽しみたいところです。(森の靴屋)
- 11月は誕生月です。歳を重ねるのは皆平等ですが、老化の速度をゆるやかにする努力はしないとですね。(どんだけ～)
- 今年も姫路食博の11月がやって来ました！大手前公園での開催なので、お天気が心配ですが、毎年とても楽しみです！(あ!?)
- 食欲の秋ですね!!姫路食博や各所で行われる食のイベントが楽しみです！元気に食べられることは何よりありがたいことです！(よし!!)
- お酒を飲む機会が増えていきます。できるだけ休肝日作るように心がけてはいるのですが、我慢するというのはなかなか難しいですね。(ぶんぶん)
- 先日、会員の神本さまに、スリランカの紅茶を買ってきてもらいました。今まで飲んでた紅茶は何だったのかと思うくらい美味しかったです！(ほい)

COM-SALOON