

# 会員情報

コムサロン会員からのお知らせ

掲載希望は毎月15日迄に事務局までメールかFAXで

## 姫路市立美術館

### ☆永井一正ポスター展

日時：開催中～12月24日(日)  
10:00～17:00(入場16:30まで)

## 姫路文学館

### ☆特別展 「没後20年 司馬遼太郎展」

日時：開催中～12月10日(日)  
10:00～17:00(入場は16:30まで)



没後20年 司馬遼太郎展  
「21世紀“未来の街角”で」

## 姫路市 書写の里・美術工芸館

### ☆秋季特別展示

『アジアのやきもの  
— 中国と周辺国々の陶磁器』

日時：開催中～12月24日(日)  
10:00～17:00

会場：姫路市書写の里・美術工芸館  
企画展示室・一般展示室 ほか



## 林田大庄屋旧三木家住宅 蔵の作品展

日時：開催中～12月4日(月・金・土・日・月・祝)  
10:00～16:00(入館15:30まで)

会場：林田大庄屋旧三木家住宅  
入館料：一般300円

主催：姫路市教育委員会



会員様が主催、協賛されるイベントやお知らせを掲載いたします。  
ご希望の方は毎月15日までに翌月の情報をコムサロン21事務局までお寄せ下さい。構成の関係上文章や写真など割愛させていただく場合がありますので、ご了承下さい。

FAX: 079-224-1553

E-mail: info@com21.or.jp

## 女性のための働き方セミナー

行政書士に学ぶ!  
起業にまつわる手続き

日時：12月5日(火) 10:00～  
会場：県立男女共同参画センター  
主催・問合せ・申込：  
兵庫県立男女共同参画センター(イーブン)  
078-360-8550

## お金をかけずにマスコミにPRする方法を学ぼう!

### 広報力アップ講座

マスコミに取り上げてもらうためのポイントを学びます。  
日時：12月6日(水) 13:30～15:00  
講師：長沼実侑紀さん  
(株式会社ウエストデータプロ)  
定員：40名(応募多数の場合は抽選)  
会場：姫路市市民会館 4F 第6会議室  
主催・問合せ：  
姫路市 市民活動・ボランティアサポートセンター  
079-281-2660

## 公開市民講座

会員の住谷庸子さん情報

日時：12月7日(木) 15:00～16:30  
「塩分と健康寿命について」  
講師：木下淳先生(薬剤師)  
会場：姫路獨協大学駅前サテライト  
(姫路市白銀町20 しらさぎビル6F)  
入場無料 定員：25名  
申込先：姫路薬剤師会 事務局  
FAX 079-282-3210

## ひきこもり学習会・交流会

この会は、ひきこもり当事者とよりよい関係を築くためのコミュニケーションについて、家族が学ぶ場です。

日時：12月8日(金) 毎月第2金曜日  
13:30～15:30

場所：姫路市保健所 中会議室  
問合せ：姫路市保健所健康課  
精神保健担当 079-289-1645

## 不登校・ひきこもり経験と今の私

日時：2018年1月29日(月)  
13:30開場14:00～16:00  
講師・コーディネーター：三木澄代氏  
(関西福祉大学 准教授・若サボ 臨床心理士)  
場所：あいめっせホール(イグレスひめじ3F)  
対象：不登校の方・その保護者 ほか  
主催：兵庫県  
兵庫ひきこもり相談支援センター播磨ランチ

# 活きる

## 『結婚観』

私は23歳の誕生日を迎えたばかりに主人と出会い、出会ったその日から丁度6ヶ月後に結婚をしました。いわゆる今で言うスピード婚です。そして結婚して丁度1年後に長女が生まれ、それから3年後に双子を出産しました。27歳で3児の母になり、子育てばかりの20代を過ごしました。自分の時間は何ひとつなかった様に思いますが、それどころか、睡眠を3時間以上続けてとったことがなく、それが一番つらかった様に思います。子育て中の私のささやかな夢は、8時間誰にも邪魔されずにぐっすり眠る事でした。勿論その夢は数年経つとすぐに実現しましたが…

でもそんな惨めな思いばかりではありません。子供たちの笑顔は、私を照らす太陽の様でした。数えきれないほどの幸せをいっぱいもらいました。そして子供を育てることで、自分は本当に成長させてもらったなと実感しています。しかも、子供がいなかったら結婚生活を続けていけたらと思う事があります。結婚してみなきゃわからないことばかりですが、これから結婚を考えている人は、幸せになる為に結婚する、もしくは、幸せにもらう為に結婚をするのだと思っていはいませんか?

幸せとは“幸せになる”ものでも“幸せにしてもらう”ものでもなく、幸せとは“感じるもの”だと思ふのです。どの様な状況に置かれても、幸せと感じられる自分でいられることこそが、結婚そして人生における成功への道だと思ふのです。



人間塾生 前川 育子

## 人間塾

# COM-SALOON

コムサロン21 [経済産業省ソーシャルビジネス選定団体]



2017

コムサロンニュース

# NEWS



発行・お問い合わせは：認定特定非営利活動法人コムサロン21

〒670-0923 兵庫県姫路市呉服町48 大手前通りハトヤ第一ビル5階  
TEL 079-224-8803 FAX 079-224-1553

E-mail info@com21.or.jp URL http://www.com21.or.jp



## 《第179回》 亀山御坊楽市楽座

毎年恒例!  
年末、年始のお買い物をどうぞ!



日時：12月24日(日) 8:00～  
※毎月第4日曜日開催  
会場：亀山御坊本徳寺境内

## コムサロン21 忘年交流パーティー

毎年恒例のオークション



ご家庭に眠っているお宝や日用品等をお持ち頂いて、チャリティーオークションを開催したいと思います。オークションによる売上金は全額、まちづくり活動団体への寄付とさせていただきます。

日時：12月16日(土) 受付 18:00 開宴 18:30～  
会場：姫路キャッスルグランヴィリオホテル  
(姫路市三左衛門堀西の町210)

会費：6,000円  
申込締切：12月11日(月)

### 《目次》

- 1P…今月のメイン情報
- 2P…コムサロン・サロン活動
- 3P…コムサロン・サロン活動 スタッフ便り
- 4P・5P…カレンダー
- 6P…生きサボ播磨西情報
- 7P…若サボひめじ情報
- 8P…活きる・会員様・市民情報

## 人間塾セミナー

### 歴史に学ぶ日本の心



今年6月に人間塾研修で伊勢神宮へ参りました。その時に大変お世話になりました寺岡賢先生にお越し頂き、歴史に学ぶ日本の心と題しご講演を頂きます。

日時：12月3日(日) 14:00～16:00

会場：コムサロン21ルーム

参加費：2,000円

定員：30名



## 婚活&恋活パーティー in 宍粟 Xmas婚 part2

♡ クリスマスを恋人と過ごしたい…

ふたりの愛がはじまる  
～リース作り&ランチパーティー～



日時：12月17日(日) 10:30開会  
会場：宍粟防災センター  
(宍粟市山崎町鹿沢65-3)

参加費：男性3,000円  
(宍粟市消防団員限定)

女性2,000円(制限なし)

申込締切：12月5日(火)

主催：宍粟市

協力：宍粟市消防団  
認定NPO法人コムサロン21



## 『亀山御坊楽市楽座実行委員会』

毎月第4日曜日に「亀山御坊楽市楽座」を開催しています!

平成15年(2003年)から「御坊の朝市」としてスタートしました「亀山御坊楽市楽座」は、現在で15年目、12月で第179回となりました。毎月の楽市楽座を楽しみにして下さるお客様は、少々の雨でも来て下さいますので、スタッフも朝早くから頑張っております。12月は恒例の年末年始のお買いもの月。皆様!ぜひいらして下さいね!



《12月の楽市の様子》