

今月開催のサロン案内

SALOON

2 (土) **Happy Running Salon**
初心者大歓迎！ウォーキングから本格的なマラソンへ！
トレーニングをしながらランニングについて学びを深めて行きます。
日時：12月2日(土)8:30～
集合場所：姫路城三の丸広場 動物園前
担当：日暮 宏一 さん

3 (日) **テニスクラブ**
毎月楽しくテニスで汗を流しています
日時：12月3日(日)14:00～16:00
場所：太子町総合公園 Fコート
担当：田附 弘之 さん (090-3269-4121)
※会場の都合で中止になる場合がございます。ご参加ご希望の方は、担当まで連絡をお願い致します。
※練習の後、「忘年会」を開催致します。17:30～ 焼肉 力 会費：5,000円

5 (火) **シニア フェルト手芸グループ**
わいわい楽しく手芸を教わりましょう！
先生に教わりながらフェルト手芸をします。
日時：12月5日・19日(火)10:00～
場所：姫路市市民会館7F
担当：中山 賀詔 さん

8 (金) **パソコンクラブ**
毎回、楽しくなるパソコンクラブです。
今月は「年賀状」作成講座です。
日時：12月8日(金)18:30～
場所：コムサロン21ルーム
会費：1,000円/1回
担当：武内美佳さん
※PCは持ち込みでお願い致します。

10 (日) **お城のそうじ <第315回>**
朝の空気を楽しみながらボランティア
朝のボランティア！ぜひお越しください。
日時：12月10日(日)7:00～
場所：姫路城三の丸広場
担当：須鎗 則男 さん



第314回 お城のそうじ <H.29.11.12>

10 (日) **アートセラピーサロン**
自分を見つめるひとときを過ごしましょう…
置く・切る・貼る・ちぎる・描く…
心と対話するセルフセラピーです。
日時：12月10日(日)13:00～
場所：花の北市民広場
会費：2,000円(要予約)
担当：うの はつみ さん
※遅れての参加でも大丈夫です。

生きがい亭落語サロン
様々なイベントで発表できるよう頑張っています！
今月は練習日です。
日時：12月10日(日)14:00～
場所：姫路市市民会館7F
担当：河本 栄味子 さん

ビギナーズゴルフサロン
ゴルフを楽しんで始めたい方、集合！
日時：12月10日(日)18:00～
場所：青山ゴルフ倶楽部 第1練習場
会費：指導料2,000円 貸ボール代500円
担当：田附 弘之 さん

12 (火) **筆サロン**
毎回趣向を凝らした内容で充実したサロンです
「年賀状を作りましょう」
日時：12月12日(火)10:00～
場所：コムサロン21ルーム
会費：実費
担当：北野 華織 さん

15 (金) **宝くじ共同購入の会**
大金が当たればパーティーをしましょう！
年末ジャンボ宝くじを一緒に買しましょう！
1口 3,000円 受付中です！
申込締切日：12月15日(金)
担当：事務局



インド洋に浮かぶ「光る島」の語源のスリランカ。
兵庫スリランカビジネス推進会
スリランカの情報がほしい方は、是非お気軽にご参加ください！
日時：12月15日(金)14:00～
場所：コムサロン21ルーム
担当：神本邦寛さん・岡本至さん

18 (月) **着付けサロン**
自分で着物を着てみましょう！
日時：12月18日(月)10:00～
会費：1,000円
講師：(有)三喜屋 菊池ひとみ先生
担当：前川 育子 さん
※会場はお申込みいただいた時にご案内致します。

地元の皆様にも美味しく和やかに楽しんでいただけます！
姫路おでん場食談義
『ヤエガキブランドで学ぶ 地酒新酒の楽しみ方』
日時：12月18日(月)18:30～
会場：姫路の地酒と姫路おでん本舗 (ピオレ姫路おみやげ館 播州うまいもん処内)
参加費：3,500円
定員：15名 ※先着順、要予約
担当：森川 嘉猛 さん

19 (火) **人間塾**
あなた自身の価値観をより高く…
今年のテーマは「人間力実践習得」
日時：12月19日(火)18:30～
場所：コムサロン21ルーム
年会費：5,000円
担当：玉田 光久 さん

20 (水) **絵本セラピー®サロン**
絵本を大人も楽しみましょう。
テーマ：ありがとう
日時：12月20日(水)14:30～
場所：コムサロン21ルーム
担当：安田 兼三 さん

24 (日) **姫路マザーハーブの会**
不登校の子どもをもつ親たちの交流のつどい
1人ぼっちで悩まないで！！
どなたでも参加できます。
日時：12月24日(日)13:00～
場所：福崎町南田原
担当：住谷 庸子さん
※会場はお申込みいただいた方にご案内致します。

事務局よりご案内です。
☆年末年始休業日
12月29日(木)～平成30年1月3日(水)

スタッフ便り

- 神戸マラソンを初めて走り無事完走しました。おなかが空く30kmを越えてからのおやつブースに助けられたマラソンでした。(森の靴屋)
- 12月はイベントが盛り沢山！様々な多くの方にお会いする機会に、一年を幸せに過ごせた事への感謝を伝えたいです。(どんだけ～)
- 今年もとうとう12月となりました。1年過ぎるのが、本当に早いです！(りり)残り残した事ばかりのような…それを振り返る時間もなかったような…(あ!?)
- 一年が過ぎるのがとても早く感じられます。上司曰く人生の坂を降り始める頃らしく一日一日を大切に過ごしたいと思います！(よし!!)
- おでんサミットではいい天気にも恵まれて、たくさんのお客さまに姫路おでんをPRできました。(ぶんぶん)
- 先日、ブルドッグをなでる機会がありました。見た目に反して、ごわごわと固くて驚きました。(ほい)

姫路食博2017& 第5回全国ご当地おでんと地酒サミット

姫路食博2017は、11月10日(金)～12日(日)に、大手前公園にて開催しました。今年は、第5回全国ご当地おでんと地酒サミットと同時開催し、3日間で12万人ものお客様が来られました。ステージでは全国ご当地おでん出展団体の紹介や、兵庫県各地のご当地グルメでまちおこし団体の紹介、姫路出身の佐藤恭子さんのジャズサクソフや都山流尺八演奏、キーボード演奏、ちんどん屋などのパフォーマンス、韓国音楽などで、盛り上げました。今年は「音楽のまち・ひめじ」より3団体の音楽団体の発表もありました。会場内ではゆるキャラが登場し、来場者との写真撮影などチビッコやたくさんの方に喜んでいただきました。

11月の姫路おでん場食談義

11月20日(月)、姫路おでん本舗前にて「11月姫路おでん場食談義」が開催されました。テーマは『世界のワインで姫路おでんを楽しむ会』。キリンビール株式会社姫路支店 酒井氏をお迎えし、16名のご参加で、大変盛り上がりました！フランス・スペイン・チリ等、厳選された様々な世界のワインの魅力・知識を学びながら、姫路おでんを楽しみました！

☆1月行事のご案内
『ニューイヤーぜんざいサロン』
日時：1月4日(木)12:00頃～16:00頃まで
会場：コムサロン21ルーム

☆12月の日程は未定です。
・播州弁研究会 ・姫路おでん普及委員会

COM-SALOON