



今月開催のサロン案内

# SALOON



6  
(土)

## ビギナーズゴルフサロン

日時: 1月6日(土)18:00~  
場所: 青山ゴルフ倶楽部 第1練習場  
会費: 指導料2,000円 貸ボール代500円  
担当: 田附 弘之 さん



9  
(火)

## シニア フェルト手芸グループ

わいわい楽しく手芸を教わりましょう!

先生に教わりながらフェルト手芸をします。

日時: 1月9日・16日(火)10:00~  
場所: 姫路市市民会館7F  
担当: 中山 賀詔 さん

14  
(日)

## お城のそうじ <第316回>

朝の空気を楽しみながらボランティア

朝のボランティア! ぜひお越しください。

日時: 1月14日(日)7:00~  
場所: 姫路城三の丸広場  
担当: 須鎗 則男 さん



<第315回 お城のそうじ H.29.12.10>

毎月楽しくテニスで汗を流しています

## テニスクラブ

日時: 1月14日(日)10:00~12:00  
場所: 太子町総合公園 Fコート  
担当: 田附 弘之 さん (090-3269-4121)  
※会場の都合で中止になる場合がございます。  
ご参加ご希望の方は、担当まで連絡をお願い致します。

16  
(火)

## 筆サロン

毎回趣向を凝らした内容で充実したサロンです

「画仙紙に書き初めをしましょう」  
日時: 1月16日(火)10:00~  
場所: コムサロン21ルーム  
会費: 実費  
担当: 北野 華織 さん

16  
(火)

あなた自身の価値観をより高く...

## 人間塾

今年のテーマは「人間力実践習得」

日時: 1月16日(火)18:30~  
場所: コムサロン21ルーム  
年会費: 5,000円  
担当: 玉田 光久 さん

17  
(水)

## 絵本セラピー® サロン

絵本を大人も楽しみましょう。

テーマ: ギフト

日時: 1月17日(水)14:30~  
場所: コムサロン21ルーム  
担当: 安田 兼三 さん

18  
(木)

## 兵庫スリランカビジネス推進会

インド洋に浮かぶ「光る島」の語源のスリランカ。

スリランカの情報がほしい方は、是非お気軽にご参加ください!

日時: 1月18日(木)14:00~  
場所: コムサロン21ルーム  
担当: 神本邦寛さん・岡本至さん

様々なイベントで発表できるよう頑張っています!

## 生きがい亭落語サロン

今月は練習日です。

日時: 1月18日(木)14:00~  
場所: 姫路市市民会館7F  
担当: 河本 栄味子 さん

19  
(金)

## パソコンクラブ

毎回、楽しくためになるパソコンクラブです。

今月は「新年会」です。

日時: 1月19日(金)18:30~  
場所: 中国料理 新北京  
会費: 実費  
担当: 武内美佳さん

20  
(土)

初心者大歓迎! ウォーキングから本格的なマラソンへ!

## Happy Running Salon

トレーニングをしながらランニングについて学びを深めて行きます。

日時: 1月20日(土)8:30~  
集合場所: 姫路城三の丸広場 動物園前  
担当: 日暮 宏一 さん

21  
(日)

自分を見つめるひとときを過ごしましょう...

## アートセラピーサロン

置く・切る・貼る・ちぎる・描く...  
心と対話するセルフセラピーです。

日時: 1月21日(日)13:00~  
場所: 花の北市民広場  
会費: 2,000円(要予約)  
担当: うの はつみ さん  
※遅れての参加でも大丈夫です。



22  
(月)

自分で着物を着てみましょう!

## 着付けサロン

日時: 1月22日(月)10:00~  
会費: 1,000円  
講師: (有)三喜屋 菊池ひとみ先生  
担当: 前川 育子 さん

※会場はお申込みいただいた時にご案内致します。

28  
(日)

毎月第4日曜日に開催しています!

## 亀山御坊楽市楽座<第180回>

大好評! 毎月第4日曜日に開催しています!

日時: 1月28日(日)8:00頃~  
場所: 亀山御坊本徳寺境内  
担当: 大西 秀樹 さん



## 姫路マザーハーブの会

不登校の子どもをもつ親たちの交流のつどい

1人ぼっちで悩まないで!!  
どなたでも参加できます。

日時: 1月28日(日)13:00~  
場所: 福崎町南田原  
担当: 住谷 庸子さん

※会場はお申込みいただいた方にご案内致します。

☆1月の日程は未定です。

・播州弁研究会 ・姫路おでん普及委員会

## スタッフ便り

- 一身上の都合でコムサロン21を退職致します。仕事で出会えた沢山の縁を大切に新天地でも頑張ります。ありがとうございました。(森の靴屋)
- 新年あけましておめでとうございます。今年も新たな気持ちで、何が起きても前向きに頑張る力を養います。(どんだけ~)
- 新年を迎えました。気持ちを新たに、今年も仕事に精進致します。今まで同様、どうぞよろしくお願ひ致します。(あ!?)
- 酉年生まれのお犬が今年13歳に! 12年前にはお犬がまだ幼い頃の写真で今年は12歳の写真で年賀状を作成します! 元気でいてくれることに感謝です!(よし!!)
- パソコンのデータ整理をしていると子供が小さな頃の写真が出てきました。その長男が今年もう大学受験です。早く春が来るといいのですが。(ぶんぶん)
- 今年も本舗では新酒イベントを行います。1月は田中酒造様と壺坂酒造様です。是非ご参加下さい(\*^\_^\*)/(ほい)

## コムサロン21 忘年交流パーティー

12月16日(土)18:30~姫路キャッスルグランヴィリオホテルにて、50名のご参加をいただき、忘年交流パーティーを開催しました。毎年恒例のチャリティーオークションは、大変盛り上がり、62,000円ものご協力をいただきました。ご協力金は全額、まちづくり活動団体へ寄付させていただきます。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



## 12月の姫路おでん場食談義

12月18日(月)、姫路おでん本舗前にて「12月姫路おでん場食談義」が開催されました。テーマは『ヤマガキブランドで学ぶ地酒新酒の楽しみ方』。17名のご参加で、大変盛り上がりました! 創業寛文六年、350年の歴史を持つヤマガキブランドの地酒新酒の魅力を学びながら、姫路おでんを楽しみました!



## ☆2月行事のご案内

『2月2日夫婦感謝の日パーティー』  
日時: 2月2日(金)18:30~  
会場: ラヴィーナひめじ

