



今月開催のサロン案内

SALOON



3
(土)

「人を楽しませること」を考え企画して行きます。

エンタメサロン

「日本の銀行でいいの？
世界から見る金融の常識」

日時：2月3日(土)18:30～
場所：飲み処 アンビヤス
会費：3,000円程度
(食事と飲み放題付)
担当：前田 稔之 さん

ゴルフを楽しんで始めたい方、集合！

ビギナーズゴルフサロン

日時：2月3日(土)18:00～
場所：青山ゴルフ倶楽部 第1練習場
会費：指導料2,000円 貸ボール代500円
担当：田附 弘之 さん



6
(火)

わいわい楽しく手芸を教わりましょう！

シニア フェルト手芸グループ

先生に教わりながらフェルト手芸をします。

日時：2月6日・20日(火)10:00～
場所：姫路市市民会館7F
担当：中山 賀詔 さん



12
(月・祝)

様々なイベントで発表できるよう頑張っています！

生きがい亭落語サロン

今月は練習日です。

日時：2月12日(月・祝)14:00～
場所：姫路市市民会館7F
担当：河本 栄味子 さん



15
(木)

姫路おでんを全国・世界に広めたい！

姫路おでん普及委員会

今月は例会です。

日時：2月15日(木)18:30～
場所：コムサロン21ルーム
担当：前川 裕司 さん

17
(土)

初心者大歓迎！ウォーキングから本格的なマラソンへ！

Happy Running Salon

トレーニングをしながらランニングについて
学びを深めて行きます。

日時：2月17日(土)8:30～
集合場所：姫路城三の丸広場 動物園前
担当：日暮 宏一 さん

18
(日)

自分を見つめるひとときを過ごしましょう…

アートセラピーサロン

置く・切る・貼る・ちぎる・描く…
心と対話するセルフセラピーです。

日時：2月18日(日)13:00～
場所：花の北市民広場
会費：2,000円(要予約)
担当：うの はつみ さん

※遅れての参加でも大丈夫です。



20
(火)

あなた自身の価値観をより高く…

人間塾

今年のテーマを企画します。

日時：2月20日(火)18:30～
場所：コムサロン21ルーム
年会費：5,000円
担当：前川 裕司 さん

21
(水)

絵本を大人も楽しみましょう。

絵本セラピー® サロン

テーマ：鬼の居ぬ間に

日時：2月21日(水)14:30～
場所：コムサロン21ルーム
担当：安田 兼三 さん



22
(木)

インド洋に浮かぶ「光る島」の語源のスリランカ。

兵庫スリランカビジネス推進会

スリランカの情報がほしい方は、是非お気軽にご参加ください！

日時：2月22日(木)14:00～
場所：コムサロン21ルーム
担当：神本邦寛さん・岡本至さん



25
(日)

毎月第4日曜日に開催しています！

亀山御坊楽市楽座<第181回>

大好評！毎月第4日曜日に開催しています！

日時：2月25日(日)8:00頃～
場所：亀山御坊本徳寺境内
担当：大西 秀樹 さん



不登校の子どもをもつ親たちの交流のつどい

姫路マザーハーブの会

1人ぼっちで悩まないで！！
どなたでも参加できます。

日時：2月25日(日)13:00～
場所：福崎町南田原
担当：住谷 庸子さん

※会場はお申込みいただいた方にご案内致します。

27
(火)

毎回趣向を凝らした内容で充実したサロンです

筆サロン

「春に飾る作品」

日時：2月27日(火)10:00～
場所：コムサロン21ルーム
会費：実費
担当：北野 華織 さん

☆2月の日程は未定です。

・播州弁研究会



NPO活動支援セミナー 姫路市NPO法人ネットワーク会議

1月16日(火)14:00～姫路市市民会館5F第11会議室にて、
16名のご参加をいただき、NPO活動支援セミナー・姫路市
NPO法人ネットワーク会議が開催されました。
今回のテーマは「地域福祉セミナー」。超高齢化社会に向け
た取り組みの現状と課題について、姫路市社会福祉協議会、
地域福祉課のご担当者さんからお話を伺いました。



1月の姫路おでん場食談義

1月15日(月)、姫路おでん本舗前にて「1月姫路おでん
場食談義」が開催されました。
テーマは『社長に聞く 地酒新酒の楽しみ方 Vol.2』。
姫路の地酒7蔵の新酒が順番に楽しめるシリーズ。
今回は大人気の田中酒造場。新春第1回目は、17名の
ご参加で、大変盛り上がりしました！



☆2月はお休みです。

・お城のそうじ ・テニスクラブ
・パソコンクラブ ・着付けサロン



スタッフ便り

- インフルエンザが流行しています。口を閉じていると鼻の温度が上がり、感染しにくくなるそうです。試してみてください。(ふんぶん)
- 新年のおみくじが凶でした。気を引き締めて頑張れと神様が応援してくださっていると思っています。(どんだけ～)
- 2月14日はバレンタインデー。いつも素敵なチョコを購入して、家族で楽しんでます。家族のご褒美チョコです！(あ!?)
- 春が始まる日と言われる立春を迎える2月。こんなに寒いけれどきっと”春”は近づいているんでしょうね！(よし!!)
- のどが痛い時は、はちみつ100%飴！良く効くのでオススメです！(ほい)
- 豆をまき恵方を向いて無言で巻きすしを食べる…節分は不思議な風習ですよ。節分過ぎれば春隣。寒さももう少し、頑張ります。(港っ子)

COM-SALOON