

# 生きサポ播磨西情報



◆お問い合わせ：生きがいごとサポートセンター播磨西（姫路市呉服町48 大手前通りハトヤ第一ビル5階）  
TEL：079-224-8900 FAX：079-224-1553 Mail：info@ikisapo-harima.com

Information Information Information Information Information Information Information Information Information Information

## 要予約 NPO 法人設立相談会

10:00～ 11:15～

3/7 水 3/15 木 3/20 火

NPO 法人設立のための書類作成アドバイス全般

<相談内容>  
・どんな書類が必要なの？・ここはどのように書けばいい？  
・NPO法人のメリット・デメリットは？  
・申請書を書いたけど添削してほしい！

## 要予約 CB 運営相談会

3/23 金 15:00～ 16:00～ 17:00～

CB 団体運営に関する様々な相談

NPOを立ち上げたい

人材は？ 資金は？ 何から始めたら？

<相談内容>  
・NPO 法人の設立構想、任意団体の法人化  
・運営資金・助成金に関する事  
・CB 団体設立後の運営に関する事  
・スタッフやボランティアなど人材に関する事  
・新しく事業を始めようとしていること

相談会のご予約 お電話にてご予約を承っております。まずは一度お気軽にお問い合わせ下さい。

Announcement Announcement Announcement Announcement Announcement Announcement Announcement Announcement Announcement

## ご当地グルメでまちおこしのコツ！ 平成30年3月14日(水)14:00～16:00

ご当地グルメを生み出すには？ 有名にするためには？？

姫路おでんの例を参考にヒントをみつけてください。

第一部 14:00～ 講演 姫路おでんで得たノウハウ

講師：姫路おでん普及委員会会長 前川裕司氏

第二部 15:00～ 参加者プレゼンテーション（希望者）

第三部 15:30～ 意見交換 ※終了後に個別相談も受け付けます。

定員 10 名（先着順）  
参加費無料（要申込）



## 姫路市 NPO 法人ネットワーク会議 災害救援ボランティア活動支援関係団体 ネットワークセミナー

日時：平成30年3月13日(火) 14:00～16:00

場所：姫路市市民会館5階第1会議室  
(姫路市総社本町112番地)

第1部「市民レベルでの防災の視点」

講師：ひめじ防災ラボ&スタディ(防災士)平櫛 武 氏

第2部「姫路市 NPO 法人ネットワーク会議」

対象：中・西播磨地域の NPO 団体・任意団体

お問合せはコムサロン21まで  
(079-224-8803 担当：中安)

## 「養父市移住相談会」のお知らせ

日時：平成30年3月25日(日) 11:00～16:00

場所：大手前通りハトヤ第一ビル5階(姫路市呉服町48)

内容：養父市の紹介、支援制度の説明、個別相談

対象：田舎暮らし・農業を始めたい方

地域おこし協力隊として活動したい方

養父市に興味のある方

養父市って？

兵庫県北部の但馬地域の中央に位置し、県下最高峰の氷ノ山や鉢伏山がそびえ、満天の星空と雄大で美しい自然に囲まれています。

お申込み・お問合せは養父市やぶぐらし課まで

(079-662-3172 担当：片芝・圓山)

HP・FB情報

求人、セミナー情報を探すなら……

生きサポ播磨西 HP

http://www.ikisapo-harima.com/

助成金情報を探すなら……

生きサポ播磨西 Facebook ページ

https://www.facebook.com/ikisapoharimawest



## 「NPO 等コミュニティビジネス個別相談」

補助金・助成金の申請書作成や日々の経理処理を始め、会計や労務などの専門家相談も受け付けます。

【相談時間】1時間程度 【費用】無料

【相談場所】団体の活動場所を訪問、またはコムサロン21事務局

【対象】中・西播磨のNPO団体、任意団体

詳しくは生きサポ播磨西HPをご覧ください。

この事業は、兵庫県「生きがいごとサポートセンター事業」の補助を受けて認定特定非営利活動法人コムサロン21が実施いたします。

# ひめじ若者サポートステーション情報



## サポステとは？

一定期間無業の状態にある若者（15才～39才）の職業的自立の支援をします。若者や保護者の方に対する相談や、セミナー・職業体験のプログラムを提供しています。キャリアコンサルタント・臨床心理士などの専門家が相談にのります！

TEL 079-222-9151

住所 〒670-0923 姫路市呉服町48 大手前通りハトヤ第一ビル6F

HP http://www.himeji-wakasapo.com



ひめじサポステ  
ステーション  
ひめちゃん

## 「不登校・ひきこもり経験と今の私」のご報告

1月29日(月)、「不登校・ひきこもり経験と今の私」の講演会を開催し、約180名の方にご来場いただきました。

一部は、元高校教師で臨床心理士の関西福祉大学三木先生に、不登校やひきこもりの理解と関わり方について講演いただきました。熱心にメモを取りながら聞いておられる方が多くみられました。また二部では三木先生の進行で「不登校・ひきこもりの経験乗り越えた当事者がパネリストとして体験談を語ってくれました。ひきこもりの経緯、当時の苦しみ、嬉しかったこと、再び社会とつながったきっかけを聞き、涙ぐむ方もいらっしゃいました。質疑応答では来場者の方から積極的に質問があり、関心の高さが伺えました。

講演会後のアンケートでは「当事者であった方の話を聞き大変参考になった」「解決のヒントが得られた」「学校や地域等、見守ってくれる存在が大切だと感じた」「このような講演会を今後も開催してほしい」等の沢山の感想をいただきました。

「不登校・ひきこもりは本人だけの問題ではないこと。解決に向けては当事者の主体性を尊重すること。関係者・専門機関等が協働してニーズに応じた支援をすること。」が大切だとわかりました。ご参加くださった皆様、三木先生、体験談を話してくれたお二人、ありがとうございました。



## 講演会に行ってきました

1/12は大阪府茨木市より、1/27は滋賀県近江八幡市より講師として招いて頂きました。

両市とも、地域を巻き込んだ就労支援について聞かせて欲しいという要望でした。県外から評価されていた事は、姫路おでん、お城の掃除、亀山御坊楽市楽座などを含むサロン活動や継続実施してきた地域活動に若者就労支援を取り入れている事でした。県外に出て取り組みを発表することで、私たちの強みを改めて認識すると共に物事を継続していく価値を教えられた気がしています。

会員の皆様、地域の皆様、コムサロンスタッフの皆様に支えられて就労支援が成り立っている事を胸に刻み、今後一人でも多くの若者の職業的自立に向けて取り組んでいく所存です。サポステ利用者の方がサロン活動にお邪魔させて頂くかもしれませんが、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

(総括コーディネーター 谷口慎一郎)



## 若者就労支援説明会

日時:3月10日(土)・24日(土)12:00～13:00  
サポステの利用についての説明会 まずはここから!

## スッキリ!!モーニングトーク

日時:毎週木曜日 8:20～9:00  
朝型生活にチャレンジ&仲間づくり

## メンタルヘルスチェック

日時:3月23日(金) 10:00～11:30  
こころについて一緒に考えてみませんか?

## やさしいビジネスマナー講座

日時:3月12日(月) 13:00～15:00  
基本的なあいさつやマナーが身につきます。

## 家族向け情報交換会

日時:3月17日(土) 13:00～15:00  
保護者の方向けセミナーです。

## サポステ卒業生しゃべり場

日時:3月16日(金) 18:30～20:30  
サポステを利用し就職した方同士、語り合います。

## コミュニケーション講座

日時:毎週水曜日 10:00～11:30  
仲間づくりを目的にグループディスカッションをします。

## 企業見学ツアーのご報告

1月19日[企業見学ツアー 神姫バスグループ]  
[業界探訪・産業魅力発見講座]に若者2名と、参加致しました。今回の見学ツアーでは、神姫バスグループの地域貢献度の高さ、職員の皆さまの仕事に対する誇り、経営戦略においてはCSV経営されていること等の説明を聞き詳しく企業理解する事ができました。

さらに人事課スタッフの方から生身のお話を聞き業界研究にも繋がりました。現場では、実際バスの運転にもチャレンジでき、経験できない貴重な運転経験になりました。

今まで知らなかった企業を自分の眼で見て、体験することが重要であることを感じて貰えたと思います。

