

今月開催のサロン案内

SALOON

1 (火) わいわい楽しく手芸を教わりましょう!
シニア フェルト手芸グループ
 先生に教わりながらフェルト手芸をします。
 日時: 5月1日・22日(火)10:00~
 場所: 姫路市市民会館7F
 担当: 中山 賀詔 さん

6 (日) 毎月楽しくテニスで汗を流しています
テニスクラブ
 日時: 5月6日(日)10:00~12:00
 場所: 太子町総合公園 Bコート
 担当: 田附 弘之 さん (090-3269-4121)
 ※会場の都合で中止になる場合がございます。
 ご参加ご希望の方は、担当まで連絡をお願い致します。

6 (日) ゴルフを楽しんで始めたい方、集合!
ビギナーズゴルフサロン
 日時: 5月6日(日)19:00~
 場所: 青山ゴルフ倶楽部 第1練習場
 会費: 指導料2,000円 貸ボール代500円
 担当: 田附 弘之 さん

8 (火) 毎回趣向を凝らした内容で充実したサロンです
筆サロン
 「練習した仮名を作品に仕上げましょう。」
 日時: 5月8日(火)10:00~
 場所: コムサロン21ルーム
 会費: 実費
 担当: 北野 華織 さん

10 (木) 播州弁ポスター・川柳マンガ好評発売中!
播州弁研究会
 日時: 5月10日(木)18:30~
 場所: コムサロン21ルーム
 担当: 金川 富康さん

11 (金) 姫路市のNPO法人の交流の場です。
NPO活動支援説明会&情報交換会
 ☆今回はひょうごボランティア基金助成事業説明会と併催します。
 日時: 5月11日(金)14:00~
 場所: 兵庫県姫路総合庁舎 職員福利センター3F
 担当: 中安 学 さん

13 (日) 朝の空気を楽しみながらボランティア
お城のそうじ <第320回>
 朝のボランティア!ぜひお越しください。
 日時: 5月13日(日)7:00~
 場所: 姫路城三の丸広場
 担当: 須鎗 則男 さん

14 (月) 自分で着物を着てみましょう!
着付けサロン
 日時: 5月14日(月)10:00~
 会費: 1,000円
 講師: (有)三喜屋 菊池ひとみ先生
 担当: 前川 育子 さん
 ※会場はお申込みいただいた時にご案内致します。

15 (火) あなた自身の価値観をより高く…
人間塾
 ゲスト: 小林 俊一氏 (株式会社コバック 代表取締役)
 日時: 5月15日(火)18:30~
 場所: コムサロン21ルーム
 当日会費: 1,000円
 担当: 前川 裕司 さん

16 (水) 絵本を大人も楽しみましょう。
絵本セラピー® サロン
 テーマ: 組織の品格
 日時: 5月16日(水)14:30~
 場所: コムサロン21ルーム
 担当: 安田 兼三 さん

17 (木) 姫路おでんを全国・世界に広めたい!
姫路おでん普及委員会
 日時: 5月17日(木)18:30~
 場所: コムサロン21ルーム
 担当: 前川 裕司 さん

20 (日) 初心者大歓迎!ウォーキングから本格的なマラソンへ!
Happy Running Salon
 トレーニングをしながらランニングについて学びを深めて行きます。
 日時: 5月20日(日)8:00~
 集合場所: 姫路城三の丸広場 動物園前
 担当: 日暮 宏一 さん

20 (日) 自分を見つけるひとときを過ごしましょう…
アートセラピーサロン
 置く・切る・貼る・ちぎる・描く…
 心と対話するセルフセラピーです。
 日時: 5月20日(日)13:00~
 場所: 花の北市民広場
 会費: 2,000円(要予約)
 担当: うの はつみ さん
 ※遅れての参加でも大丈夫です。

24 (木) 防災についてみんなで勉強しましょう。
ひめじ防災ラボ&スタディ
 講師: 東滝弘子氏 (ひょうご防災特別推進員)
 日時: 5月24日(木)19:00~21:00
 会場: コムサロン21ルーム
 対象: 未災者の方・防災について学びたい方など
 参加費: 1,000円(税込)
 持ち物: 筆記用具・お菓子など
 担当: 平衛 武 さん

26 (土) 「人を楽しませること」を考え企画して行きます。
エンタメサロン
 「音楽で人と人とのつながりを…
 輝く自分を見つけよう!!」
 日時: 5月26日(土)13:00~
 場所: アンビシャスコーポレーション
 定員: 先着10名(締切5月23日)
 10代~30代までの、自分の性格を
 明るく変えたい方
 参加費: 無料
 担当: 前田 稔之 さん

27 (日) 毎月第4日曜日に開催しています!
亀山御坊楽市楽座<第184回>
 大好評!毎月第4日曜日に開催しています!
 日時: 5月27日(日)8:00頃~
 場所: 亀山御坊本徳寺境内
 担当: 大西 秀樹 さん

27 (日) 不登校の子どもをもつ親たちの交流のつどい
姫路マザーハーブの会
 1人ぼっちで悩まないで!どなたでも参加できます。
 日時: 5月27日(日)13:00~
 場所: 福崎町南田原
 担当: 住谷 庸子さん
 ※会場はお申込みいただいた方にご案内致します。

スタッフ便り

■ 5月は皐月と呼びますが、他にも稲苗月、五色月、雨月などいろんな異名があるようです。由来を調べてみると面白いですね。(いんぶん)

■ 5月の第二日曜日は母の日です。高齢になった母への日頃の感謝の気持ちをどの様に表わそうかしら?と思っています。(どんだけ~)

■ 毎年GWはとっても楽しみ!でも、長い休みのようで、いつもアツと言う間に終わってしまいます。楽しい事はアツと言う間なんですね…(あ?)

■ 今年の春は公私共に忙しかったせいか珍しく風邪が長引き辛かったです。やはり体はちゃんと知っているのだと感謝です。(よし!!)

■ 今年の冬はエアコンを使わずに乗り切ることが出来ましたが、夏は難しいかなあ。(ほい)

Light it up Blue Himeji 4.2 2018

4月2日(月)は世界自閉症啓発デーです。その日は世界中がブルーに染まりますが、その一環として姫路城を青くライトアップしました。駅前広場では音楽イベントやアートイベントが行われ、日が落ちた頃から青くなった姫路城に向かって自閉症啓発の光のパレードをしました。姫路城がリニューアルされた2015年から開始され今年で4年目のイベントですが、来年以降も続きます。来年はぜひご参加ください、姫路城を青くライトアップするための募金にもご協力頂けるとありがたいです。





《主催: ライト・イット・アップ・ブルー(LIUB) 姫路実行委員会》

☆5月の日程は未定です。
 ・パソコンクラブ
 ・生きがい亭落語サロン

☆5月は休みです。
 ・兵庫スリランカビジネス推進会

