



今月開催のサロン案内

SALOON



3
(火)

わいわい楽しく手芸を教わりましょう!

シニア フェルト手芸グループ

先生に教わりながらフェルト手芸をします。

日時：7月3日・24日(火)10:00～
場所：姫路市市民会館7F
担当：中山 賀詔 さん

7
(土)

ゴルフを楽しんで始めたい方、集合!

ビギナーズゴルフサロン

日時：7月7日(土)19:00～
場所：青山ゴルフ倶楽部 第1練習場
会費：指導料2,000円 貸ボール代500円
担当：田附 弘之 さん

8
(日)

朝の空気を楽しみながらボランティア

お城のそうじ <第322回>

朝のボランティア!ぜひお越しください。

日時：7月8日(日)7:00～
場所：姫路城三の丸広場
担当：須鎗 則男 さん



<第321回お城のそうじ H.30.6.10>

9
(月)

自分で着物を着てみましょう!

着付けサロン

日時：7月9日(月)10:00～
会費：1,000円
講師：(有)三喜屋 菊池ひとみ先生
担当：前川 育子 さん

※会場はお申込みいただいた時にご案内致します。

10
(火)

毎回趣向を凝らした内容で充実したサロンです

筆サロン

「涼しさを感じる夏の作品」

日時：7月10日(火)10:00～
場所：コムサロン21ルーム
会費：1,000円(材料費実費)
担当：北野 華織 さん

15
(日)

自分を見つめるひとときを過ごしましょう...

アートセラピーサロン

置く・切る・貼る・ちぎる・描く...
心と対話するセルフセラピーです。

日時：7月15日(日)13:00～
場所：花の北市民広場
会費：2,000円(要予約)
担当：うの はつみ さん

※遅れての参加でも大丈夫です。

17
(火)

あなた自身の価値観をより高く...

人間塾

ゲスト：住谷 庸子氏
(有限会社紫苑薬局 取締役)

日時：7月17日(火)18:30～
場所：コムサロン21ルーム
当日会費：1,000円
担当：前川 裕司 さん

18
(水)

絵本を大人も楽しみましょう。

絵本セラピー®サロン

テーマ：はたらくとは

日時：7月18日(水)14:30～
場所：コムサロン21ルーム
担当：安田 兼三 さん



19
(木)

姫路おでんを全国・世界に広めたい!

姫路おでん普及委員会

日時：7月19日(木)18:30～
場所：コムサロン21ルーム
担当：前川 裕司 さん

20
(金)

毎回、楽しくためになるパソコンクラブです。

パソコンクラブ

日時：7月20日(金)18:30～
場所：コムサロン21ルーム
会費：1,000円/1回
担当：武内美佳さん

22
(日)

毎月第4日曜日に開催しています!

亀山御坊楽市楽座<第186回>

大好評! 毎月第4日曜日に開催しています!

日時：7月22日(日)8:00頃～
場所：亀山御坊本徳寺境内
担当：大西 秀樹 さん

22
(日)

毎月楽しくテニスで汗を流しています

テニスクラブ

日時：7月22日(日)9:00～11:00
場所：太子町総合公園 Fコート
担当：田附 弘之 さん (090-3269-4121)

※会場の都合で中止になる場合がございます。
ご参加ご希望の方は、担当まで連絡をお願い致します。

22
(日)

不登校の子どもをもつ親たちの交流のつどい

姫路マザーハーブの会

1人ぼっちで悩まないで!どなたでも参加できます。

日時：7月22日(日)13:00～
場所：福崎町南田原
担当：住谷 庸子さん

※会場はお申込みいただいた方にご案内致します。

26
(木)

防災についてみんなで勉強しましょう。

ひめじ防災ラボ&スタディ

講師：外川 陽平氏 (姫路市社会福祉協議会)

日時：7月26日(木)19:00～21:00
会場：コワーキングスペース SHARES
参加費：1,000円(税込)
持ち物：筆記用具・お菓子など
担当：平櫛 武 さん

婚活出逢い交流パーティー 恋の姫路城 ひめブラ婚

<<主催：神河町>>

6月17日(日)14:30～より、播州ダイニングGotto姫路駅前店にて、50名のご参加をいただき、神河町主催の婚活出逢い交流パーティー“恋の姫路城 ひめブラ婚”が開催されました。なんと!10組のカップルが誕生し、山名町長様も大変喜んでおられました。



認定NPO法人コムサロン21 平成30年度活動計画報告会&交流懇親会

6月8日(金)18:30～より、大手前通りハトヤ第一ビル4F「めくめくギャラリー」にて、認定NPO法人コムサロン21「平成30年度活動計画報告会&交流懇親会」を開催致しました。会員様や関係者様50名のご参加をいただき、大変有意義な会となりました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



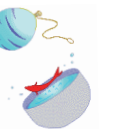
6月の姫路おでん場食談議

6月11日(月)、ゲストに、山田宗平氏(株式会社御座候 代表取締役専務)をお迎えし、姫路おでん本舗前にて「6月姫路おでん場食談議」を開催しました。山田氏は、「あすきちゃんありがとう」というテーマで、原材料へのこだわりなどたくさんのお話をいただき、大いに盛り上がりました。



☆7月の日程は未定です。

- ・兵庫スリランカビジネス推進会
- ・播州弁研究会
- ・Happy Running Salon



スタッフ便り

- 7月は「文月」の異名がありますが、七夕に詩歌を献じたり書物を夜風にさらす風習があるからだそうですね。知りませんでした。(ふんふん)
- 枝豆が美味しい季節になりました。神河町の農家の道端で枝付きの黒豆の枝豆が売られており、本当に丸々太って美味しいんです。又食べたいな!枝豆大好き! (どんだけ~)
- 今年の7月7日は息子の30歳の誕生日。平成とともに大きくなり、30年。でも、親子だというのに、年に数回しか会えません(泣) (あ!?)
- 今年もさぎ草が芽を出し咲いてくれることを期待する毎日です! 5年目なのでもういい加減大きな鉢に植え替えてあげたいけれど枯れそうで触れません(´_`)(よし!)
- カメムシ対策用唐辛子入り焼酎。1ヶ月寝かせた後、水で薄め窓枠に吹きかけましたが、時期的なのか、効果がわかりにくく、しばらく継続しながら様子を見ます。(ほい)

COM-SALOON