



今月開催のサロン案内

SALOON




様々なイベントで発表できるよう頑張っています！

2 (木) **生きがい亭落語サロン**
練習日の予定です。
日時：8月2日(木)13:00～
30日(木)10:00～
場所：姫路市市民会館7F
担当：河本 栄味子 さん


☆8月30日(木)14:00～七福座にて「第23回生きがい寄席」を開催！

5 (日) ゴルフを楽しんで始めたい方、集合！
ビギナーズゴルフサロン
日時：8月5日(日)19:00～
場所：青山ゴルフ倶楽部 第2練習場
会費：指導料2,000円 貸ボール代500円
担当：田附 弘之 さん


7 (火) わいわい楽しく手芸を教わりましょう！
シニア フェルト手芸グループ
先生に教わりながらフェルト手芸をします。
日時：8月7日・21日(火)10:00～
場所：姫路市市民会館7F
担当：中山 賀詔 さん



8 (水) 社会にも投資する素人投資家の勉強会です。
かぶらっく (投資研究会)
株について興味のある方、これから始めたい方、など株式投資を楽しむために情報交換をします。途中参加もOK！偶数月、第3水曜日に開催します。
今回は、ビアガーデンで納涼会です！
日時：8月8日(水)18:30～
場所：山陽百貨店屋上ビアガーデン
会費：無料(飲食代実費)
担当：有元 純 さん




9 (木) インド洋に浮かぶ「光る島」の語源のスリランカ。
兵庫スリランカビジネス推進会
月例会です。
日時：8月9日(木)14:00～
場所：コムサロン21ルーム
担当：神本邦寛さん・岡本至さん



12 (日) 朝の空気を楽しみながらボランティア
お城のそうじ <第323回>
朝のボランティア！ぜひお越しください。
日時：8月12日(日)7:00～
場所：姫路城三の丸広場
担当：須鎗 則男 さん


21 (火) 毎回趣向を凝らした内容で充実したサロンです
筆サロン
「お月見に飾る作品を創りましょう」
日時：8月21日(火)10:00～
場所：コムサロン21ルーム
会費：1,000円(材料費実費)
担当：北野 華織 さん

「お月見に飾る作品を創りましょう」
「涼しさを感じる作品」
あなた自身の価値観をより高く…
人間塾
今回は例会です。
日時：8月21日(火)18:30～
場所：コムサロン21ルーム
当日会費：1,000円
担当：前川 裕司 さん




姫路おでんを全国・世界に広めたい！
姫路おでん普及委員会
日時：8月23日(木)18:30～
場所：コムサロン21ルーム
担当：前川 裕司 さん


毎月第4日曜日に開催しています！
26 (日) **亀山御坊楽市楽座 <第187回>**
大好評！毎月第4日曜日に開催しています！
日時：8月26日(日)8:00頃～
場所：亀山御坊本徳寺境内
担当：大西 秀樹 さん




26 (日) 自分を見つめるひとときを過ごしましょう…
アートセラピーサロン
置く・切る・貼る・ちぎる・描く…
心と対話するセルフセラピーです。
日時：8月26日(日)13:00～
場所：花の北市民広場
会費：2,000円(要予約)
担当：うの はつみ さん
※遅れての参加でも大丈夫です。



29 (水) 絵本を大人も楽しみましょう。
絵本セラピー®サロン
テーマ：円と縁
日時：8月29日(水)14:30～
場所：コムサロン21ルーム
担当：安田 兼三 さん



事務局よりご案内です。
☆夏季休業日
8月13日(月)～15日(水)



姫路マザーハーブの会よりお知らせです。
8月の「マザーハーブの会」は、「第23回登校拒否・不登校問題全国のとどい in 大阪」に参加するため開催はありません。

☆8月の日程は未定です。
・播州弁研究会 ・テニスクラブ
・Happy Running Salon



☆8月はお休みです。
・パソコンクラブ ・着付けサロン



スタッフ便り

- 先日格安スマホに乗り換え、従来のスマホ1台分の値段で3台の運用が可能になりました。今のところ特に不都合はありません。(ぶんぶん)
- 先日歌丸さんがお亡くなりになり、生前に最後は、高座でそのまま逝くか、笑いながらそのまま逝きたい、とおっしゃっていました。最後まで落語家として生き抜いた歌丸さん、素晴らしいですね。(どんだけ)
- 今年は、異常な量の雨が降ったり、猛暑の日が続いたり…。体調を管理するのが大変です。昨年は熱中症にかかりかけた事があるので気をつけます！(あ!?)
- 年々体力が無くなっているのか自宅からIADが移動です！20年ほど前、豊岡で猛暑の夜中IADも使わず何度も子ども達を着替えさせていた私はどこに…(よし!!)
- 実家が新しい家族を迎えました。名前はモンド、狎という犬種で4ヶ月のみです。元気いっぱい人懐っこくてもう可愛くて可愛くてたまりません。(ほい)

姫路市NPO法人ネットワーク会議
防災における三者連携
～行政・NPO・ボランティア等～

7月17日(火)14:00～より、姫路市市民会館5階第11会議室にて、姫路市NPO法人ネットワーク会議を開催しました。今回は16団体28名のご参加をいただき、第1部は、ひょうごボランティアプラザ所長の高橋守雄氏より「兵庫県の取組みについて」お話を伺いました。第2部は行政機関や、各NPO法人からの情報提供がありました。2ヶ月に一度ですが、毎回充実した会議となります。まだ参加されたことのない姫路市内のNPO法人様、ぜひご参加下さい。



絵本セラピー®サロン

毎月1回(基本は第3水曜日)、コムサロン21ルームにて開催しています「絵本セラピー®サロン」。講師の安田兼三氏が毎回テーマに沿った絵本を6、7冊読んで下さり、いくつかの問いかけに、それぞれが感じた事を書き、発表するワークショップです。今まで感じた事のないような気持ちや、自分とは異なる考え方に触れることができます。普段忙しく日々を送っている「大人の皆さん」。どうぞ「自分のため」の時間を作り、「自分のため」にいらっしやして下さい♪

